

ВІДГУК

офіційного опонента на дисертаційну роботу Гуцул Наталії Зеновіївни за темою: «Удосконалення спеціальної фізичної підготовки кікбоксерів з урахуванням різних стилів змагальної діяльності на етапі спеціалізованої базової підготовки», подану на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт

Актуальність обраної теми

Успішність підготовки спортсменів у кікбоксингу залежить від великої сукупності чинників. Своє важливе місце, без сумніву, посідає фізична підготовка, яка лежить в основі підготовленості кваліфікованих спортсменів.

За переконаннями фахівців зі спортивних єдиноборств, удосконалення підготовленості кваліфікованих спортсменів у кікбоксингу може біти тісно пов'язаним з упровадженням у тренувальний процес ефективних засобів й методів підготовки на основі індивідуального підходу.

Саме удосконалення спеціальної фізичної підготовки кікбоксерів з урахуванням різних стилів змагальної діяльності на етапі спеціалізованої базової підготовки й обрано авторкою для наукового вивчення.

Дослідження виконане згідно теми 2.9 «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців» Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України на 2011 – 2015 рр.

Ступінь обґрунтованості наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації

Вивчення тексту дисертації Н.З. Гуцул дає підстави констатувати розв'язання науко-практичного завдання в галузі фізичної культури та спорту. На наш погляд воно проведене з дотриманням основних загальнотеоретичних та методичних підходів.

Основний текст роботи, його структура та зміст складені із дотриманням логіки викладу матеріалу, є узгодженими такі системні складники як об'єкт і предмет, мета та завдання дослідження.

Загалом дисертаційна робота виконана на 251 сторінці.

Обсяг основного тексту роботи становить 192 сторінки.

Детальний аналіз тесту дисертаційної роботи вказав, що у вступі достатньо чітко подано актуальність науково-практичного завдання, висвітлено науковий апарат дослідження (подано мету та завдання, об'єкт та предмет роботи); охарактеризовано методи дослідження, подано основні теоретичні та емпіричні положення, подано апробацію та загальну структуру наукових праць за результатами дослідження, узагальнену структуру та зміст дисертації.

У першому розділі «Теоретико-методичні аспекти фізичної підготовки в спортивних єдиноборствах» представлено результати аналізу достатньої кількості наукової та методичної літератури (загалом 224 джерела) з проблематики дослідження.

Розкрито сутність специфіку змагальної та тренувальної діяльності в кікбоксингу; сучасні підходи до системи спеціальної фізичної підготовки в спортивних єдиноборствах; особливості підготовки спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки в спортивних єдиноборствах (на прикладі кікбоксингу) та розглянуто індивідуалізацію, як напрям удосконалення спеціальної фізичної підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах.

У другому розділі роботи «Методи і організація дослідження» охарактеризовано використання методів дослідження з зазначенням спрямованості дослідження, розкрито організацію основних етапів виконання дисертаційної роботи. Загальна тривалість дослідження становила з 2014 до 2018 року.

Третій розділ «Аналіз змагальної діяльності кваліфікованих кікбоксерів різних стилів змагальної діяльності» передбачав узагальнення основних підходів до урахування індивідуальних особливостей кваліфікованих спортсменів з кікбоксингу в їхній підготовці; зіставлення показників техніко-тактичних дій кваліфікованих кікбоксерів на різних етапах багаторічної підготовки; зіставлення показників

техніко-тактичних дій кваліфікованих кікбоксерів різних стилів на етапі спеціалізованої базової підготовки та розкриття даних зі спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки різних стилів змагальної діяльності.

У четвертому розділі «Характеристика програми удосконалення спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки та її експериментальна перевірка» подано обґрунтування програми удосконалення спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки з урахуванням їхнього стилю змагальної діяльності. На підставі її реалізації розкрито динаміку змін спеціальної фізичної підготовки та спеціальної працездатності кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки різних стилів змагальної діяльності та загалом за час педагогічного експерименту.

П'ятий розділ «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» має загально прийнятну структуру та зміст, де проведено порівняння отриманих авторкою даних із наявними у науково-методичній літературі, подано дискусію та наведено положення наукової новизни.

Усі, окрім другого, розділи роботи супроводжуються висновками та загалом робота завершується якісними узагальненнями, які випливають зі змісту роботи, є лаконічними та розкривають основні результати згідно завдань дисертаційної роботи.

Достовірність результатів та їх новизна

Дослідження проведене впродовж 2014–2018 та чотирьох етапів.

Основні результати отримані на підставі залучення до опитування щодо проблематики подальшого удосконалення спеціальної фізичної підготовки в кікбоксингу 81 респондента; розробкою та перевіркою експериментальної програми із залученням 40 кваліфікованих спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Для отримання емпіричних даних використано відповідні методи дослідження.

Авторкою застосовано теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел для пошук у інформації та з'ясування обґрунтованості наукової проблематики дослідження; опитування (анкетування) для вивчення загальних підходів до удосконалення підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки з урахуванням їхніх індивідуальних особливостей (стилів); аналіз документальних матеріалів – вивчення структури та змісту програми підготовки кваліфікованих спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки в кікбоксингу); педагогічне спостереження – виявлення ефективних показників змагальної діяльності кваліфікованих кікбоксерів та встановлення рівня спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки; педагогічний експеримент – перевірки ефективності програми підвищення рівня спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки з урахуванням різних стилів змагальної діяльності; методи математичної статистики для опрацювання емпіричних результатів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Описані в дисертаційній роботі результати, їх інтерпретація та співставлення із науковими даними дала підстави здобувачеві виділити основні положення наукової новизни. Серед основних те, що уперше обґрунтовано програму спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки з урахуванням різних стилів змагальної діяльності; виявлено стильові відмінності спеціальної фізичної підготовки та техніко-тактичних дій кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки;

Також Н.З. Гуцул було удосконалено наукові дані щодо обсягу та ефективності техніко-тактичних дій, що виконуються кваліфікованими кікбоксерами на етапах спеціалізованої базової підготовки; побудову підготовки кваліфікованих кікбоксерів у річному макроциклі на етапі спеціалізованої базової підготовки. Окрім того набули подальшого розвитку напрями індивідуалізації спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів в єдиноборствах та наукові підходи з комплексного контролю спеціальної підготовленості кваліфікованих кікбоксерів.

Усі обґрунтування наукових положень подані в основному тексті дисертації.

Повнота викладення наукових положень, висновків і рекомендацій дисертації в опублікованих працях

Основні положення та висновки дисертаційної роботи викладено у 10 наукових працях за темою дисертації, серед яких 6 статей у фахових виданнях України, з них одна у закордонному періодичному виданні, внесеному до міжнародної наукометричної бази Scopus.

Усі публікації висвітлюють основні наукові положення дисертації.

Основні результати дисертації апробовані на наукових конференціях та доповідалися на засіданнях VII and VIII International Scientific-Methodical Conference «Modern problems and prospects of development of physical education, health and training of future professionals of physical education and sport» (Київ, 2016, 2017), на засіданні Міжнародної науково-практичної конференції «Фізична культура і спорт: досвід і перспективи» (Чернівці, 2017), на III Міжнародній науково-практичній конференції «Сучасні технології формування особистості фахівців з фізичного виховання, спорту та здоров'я людини» (Чернігів, 2017), на засіданнях IV всеукраїнській науково-практичній конференції з міжнародною участю «Актуальні проблеми розвитку фізичного виховання, спорту і туризму в сучасному суспільстві» (Івано-Франківськ, 2017).

Впровадження основних результатів відбулося в навчально-тренувальний процес Всеукраїнського дитячо-юнацького спортивного клубу «Альянс», у навчально-тренувальний процес спортивного клубу «Файтерс», навчально-тренувальний процес спортивного клубу «Тайфун», у навчальний процес Івано-Франківського коледжу фізичного виховання та в навчальний процес кафедри фехтування, боксу та національних одноборств Львівського державного університету фізичної культури, що підтверджено відповідними актами впровадження.

За структурою та змістом автореферат відповідає вимогам МОН України. Основні положення проведеного дослідження в змісті дисертації та автореферату є ідентичними.

Дискусійні положення, недоліки та зауваження

У тесті роботи виявлено ряд дискусійних положень, недоліків та зауважень:

- потребує уточнення чи виконувалася робота упродовж періоду після 2015 року, адже тема у цей період закінчилася тема 2.9 «Індивідуалізація тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців» Зведеного плану НДР зазначена у дисертації;
- потребує уточнення яким чином результати розв'язання другого завдання дослідження (Визначити ефективні техніко-тактичні дії кваліфікованих кікбоксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки) сприяло вирішенню мети дослідження;
- у дисертаційній роботі (Розділ 1) подано опис наукових досліджень з інших видів спортивних єдиноборств. Виникає питання чи вони можуть бути адаптовані до суті роботи, пов'язаної з кікбоксингом;
- вважаємо зайвим подання у тексті першого розділу визначення понять «фізична підготовка», «загальне фізична підготовка», «спеціальна фізична підготовка» та інші;
- з тексту основної частини дисертації не зрозуміло ставлення авторки до спортсменів «універсального» стилю ведення змагальної діяльності;
- цікавою є думка авторки щодо суттєвих відмінностей щодо показники ефективності атакуювальних техніко-тактичних дій кваліфікованих кікбоксерів на етапах підготовки до вищих досягнень (ПдВД) та спеціалізованої базової підготовки (СБП) (ст. 99);
- потребують пояснення терміни «коефіцієнт вибухової витривалості» (КВВ); «індекс креатин фосфатної працездатності» (ІКФП), «коефіцієнт швидкісної витривалості» (КШВ); «індекс гліколітичної працездатності» (ІГЛП) (розділ 3 та 4);
- у тексті роботи наявна незначна кількість технічних, орфографічних та стилістичних помилок, що суттєво не впливають на сприйняття тексту.

Загальний висновок

Дисертаційна робота на тему «Удосконалення спеціальної фізичної підготовки кікбоксерів з урахуванням різних стилів змагальної діяльності на етапі спеціалізованої базової підготовки», представлена на здобуття наукового ступеня

кандидата наук з фізичного виховання та спорту відповідає вимогам пункту 11 «Порядку присудження наукових ступенів», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України № 567 від 24 липня 2013 року, а її автор – Гуцул Наталія Зеновіївна – заслуговує на присудження наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт.

Офіційний опонент:

доцент кафедри теорії та методики
спортивної підготовки
Придніпровської державної академії
фізичної культури та спорту
канд. наук з фіз. виховання та спорту



О.С. Кошесв

Підпис засвідчую:

начальник відділу кадрів
Придніпровської державної академії
фізичної культури і спорту



Н.І. Дем'янова

