

**ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(Підвищення спортивної туристичної майстерності 3 Курс. 242 Туризм)**

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні теми
11.03.2020	Тема 7 Туризм як соціальне явище, історія його виникнення і розвитку	12.03.2020	Семінарське заняття № 7 Визначити поняття туризму і туриста, типи туристських рухів і їх визначальні риси.
18.03.2020	Тема 8 Теоретико-методичні основи організації СОР	19.03.2020	Семінарське заняття № 8. Основи організації СОР
25.03.2020	Тема 9 Характеристика основних видів СОР. Туристські ресурси України	26.03.2020	Семінарське заняття № 9. Характеризація основні види туризму: піший, лижний, водний, гірський, спелеотуризм, вело туризм і їх класифікація. Описуються туристські ресурси України.
1.04.2020	Тема 10 Туризм в системі фізичного виховання учнівської і студентської молоді	2.04.2020	Семінарське заняття № 10 Визначення завдання, зміст та форми туристської роботи у навчальних закладах. Описуються методи і засоби підготовки туристів шкільного віку. Розглядається оздоровчо-спортивний туризм у вищих навчальних закладах.
8.04.2020	Тема 11 Організація і управління спортивно-оздоровчими туристськими походами	9.04.2020	Семінарське заняття № 11. . Базування. Туристські маршрути. Методичні принципи розробки туристських маршрутів. Маркірування туристських маршрутів.
15.04.2020	Тема 12 Організація і проведення туристських походів	16.04.2020	Семінарське заняття № 12. Правила проведення туристських походів на території України. Керівні, контролюючі і управлінські структури в спортивному туризмі.
21.04.2020	Тема 13 Організація побуту, харчування, постачання в туристському поході	22.04.2020	Семінарське заняття № 13. Вимоги до раціонального харчування в туристській мандрівці. Правила і способи складання меню. Енергетичні витрати організму.
29.04.2020	Тема 14 Соціально–психологічні основи організації спортивно–оздоровчого туризму	30.04.2020	Семінарське заняття № 14. Соціально – психологічні аспекти формування туристської групи. Психологічні аспекти комплектування туристських груп. Психологічна сумісність.
6.05.2020	Тема 15 Психологічний клімат в групі. Безпека туристських походів	7.05.2020	Семінарське заняття № 15. Мотиваційним аспектам занять туризмом. Трагування понять ризику. Характеристика реакцій психіки на аварійну ситуацію. Рольовим взаємовідносинам в туристському колективі.
13.05.2020	Тема 16 Аналіз психічних процесів в діяльності туриста	14.05.2020	Семінарське заняття № 16. Способам вирішенню конфліктів. Рольове значення керівника мандрівки
20.05.2020	Тема 17 Охорона здоров'я в туристському поході	21.05.2020	Семінарське заняття № 17. Оцінка загального стану туриста, потерпілого, локалізації і характеру ушкодження.
		27.05.2020	Семінарське заняття № 18. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання