

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«САНІТАРІЯ ТА ГІГІЄНА ТУРИСТИЧНИХ КОМПЛЕКСІВ»

Лектор: доц. Шавель Х.Є.

Факультет туризму, 4 курс,

Спеціальність: 242 Туризм

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (лабораторні) теми
11.02	Вступ у гігієну та санітарію, їх історія розвитку. Гігієна та санітарія повітряного середовища.	25.02	Методика гігієнічної оцінки освітлення туристичних комплексів.
18.02	Гігієна та санітарія води і ґрунту.	10.03	Визначення температури, атмосферного тиску, вологості та швидкості руху повітря, їх санітарно-гігієнічна оцінка.
03.03	Гігієнічні основи проектування, будівництва та експлуатації туристичних комплексів.	31.03	Визначення органолептичних властивостей води. Гігієнічна оцінка хімічного та бактеріального складу води.
17.03 24.03	Гігієнічні основи раціонального харчування. Особливості харчування залежно від видів туризму.	14.04	Визначення енергетичних витрат туристів.
07.04	Особиста гігієна. Гігієнічні основи режиму дня туристів. Гігієна спортивного одягу, взуття та спорядження туристів. Гігієна загартовування.	28.04	Визначення хімічного складу і калорійності добового раціону харчування (за даними меню-розгортки).
21.04	Втома та засоби відновлення працездатності;	12.05	Гігієнічна оцінка повноцінності добового раціону харчування, розробка рекомендацій щодо раціоналізації харчування туристів.
05.05	Профілактика інфекційних захворювань, харчових отруєнь та гельмінтозів серед учасників туристичних мандрівок.	19.05	Принципи та методи загартовування; методика оцінки ефективності загартовуючих процедур