

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ТІМОВС і СПВ спеціалізація футбол
(1 курс, спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»)

1. Знання контрольних питань.
2. Скласти нормативи з фізичної і технічної підготовки.
3. Виконати самостійну роботу.
4. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики (підготовка конспекту та здатність провести частину заняття).

№ п/п	Контрольні тести	Оціночна шкала				
		5	4	3	2	1
1.	Біг на 30 м. з місця (сек.)	4,0	4,1	4,2	4,3	4,4
2.	Комбінований тест з обведенням 4-х стійок та ударом по воротах з 16,5 м. Відстань 25м. (сек.)	4,0	4,2	4,5	5,0	5,1
3.	Удари на точність з 16,5 м. в задану частину воріт. (5 ударів. К-сть попадань)	5	4	3	2	1
4.	Жонгливання м'ячем ногами (к-сть разів).	45	40	35	30	25
5.	Жонгливання м'ячем головою (к-сть разів)	35	30	25	20	15

Контрольні питання

1. Тактика гри у футбол, її класифікація.
2. Методика навчання тактиці гри.
3. Індивідуальна тактика гри у нападі польового гравця без м'яча і з м'ячем.
4. Індивідуальна тактика гри у захисті проти польового гравця без м'яча і з м'ячем.
5. Тактичні дії у захисті і нападі воротаря проти гравця з м'ячем і без м'яча.
6. Індивідуальна тактика гри у нападі польового гравця зі стандартних положень.
7. Групові тактичні дії у нападі і захисті.
8. Тактичні системи.
9. Навчання футболу школярів у групах підготовки, в школах.
10. Вимоги до оформлення планів-конспектів занять з футболу.

Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №1								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	2	16	32	2	16	32	64
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	2	4	2	3	6	10
3	Контрольна робота	6	1	6	-	-	-	6
4	Підготовка рефератів	-	-	-	6	1	6	6
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
	Максимальна сума балів			48			52	100

T1, T2 ,T3 – теми змістових модулів.

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №2								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	2	16	32	2	20	40	72
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	2	4	2	1	2	6
3	Контрольна робота	4	1	4	-	-	-	4
4	Підготовка рефератів	-	-	-	4	1	4	4
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
Максимальна сума балів				46			54	100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Методичне забезпечення

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.
- Плакати та інші наочні засоби.

Рекомендована література

1. Авраменко В.Г., Бобарико О.Є., Гончаренко В.І., Джус О.М., Дуніхін П.М., Фалес Й.Г. та ін.. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності. - Київ: Республіканський науково-методичний кабінет Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту, 2003. - 105 с.

2. Андреев С.Н. Футбол - твоя игра: для учащихся средних и старших классов. - М: Просвещение, 1988.- 144 с.

3. Арпад Чанади. Футбол. Техника. - М.:ФИС, 1978.

4. Арпад Чанади. Футбол. Стратегия. - М.: ФИС, 1986.

5. Гриндлер К., Пальке Х., Хеммо Х. Техническая и тактическая подготовка футболистов.- М.: ФИС, 1976.

6. Вихров К.М.. Футбол в школе. - К.: Радянська школа, 1990.

7. Віхров К.Л. Тактика захисту. // Журнал „Фізичне виховання в школі», №4, 2004-К: «Педагогічна преса», 2003.- С. 17-21.

8. Дулібський А.В., Фалес Й.Г.. Техніко-тактична підготовка юних футболістів. - К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2001.

9. Дулібський А.В.. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. - К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України. - 2001. - 130 с.

10. Зеленцов А.М., Лобановський В.В. Моделирование тренировки в футболе. 2-е видання, перероблене і доповнене. - К.: Альтерпрес, 1998. -216 с.

11. Романенко А.Н., Джус О.Н., Догадин М.Е. Книга тренера по футболу. -

К.:Здоров'я,-1975.-С. 80.

12. Соломонко В.В., Фалес І.Г., Хоркавий Б.В. Футбол. Навчально-методичний посібник для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. - Львів: ЛКТ ЛНАВМ ім. Гжицького С.З., 2007.- 134 с.

13. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В.. Футбол: Видання друге, виправлене і доповнене. Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту. - К.: Олімпійська література, 2005.- 295с.

14. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В.. Футбол: Посібник для футболістів і тренерів аматорського футболу. - К: Олімпійська література, 2005.-193 с.

15. Фалес І.Г. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру для підготовки футболістів. - Львів, 1999.

16. Футбол. Учебник для физкультурных институтов. Под ред. Казакова П.Н. М: „Физкультура и спорт" - 1974, 256 с.

17. Чернобай І.М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів/ Навчально-методичні рекомендації. - Львів: НВФ „Українські технології”, 2007.-60 с.