

ПЛАН – ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТИМ ГІМНАСТИКИ, РИТМІКИ І ХОРЕОГРАФІЇ

(для студентів I курсу факультету фізичної культури і спорту)

з 10.03.2020 року Бубела О., Сениця А.

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
9-13.03	Завдання та засоби хореографічного виховання	9-13.03	Техніка виконання та методика навчання елементів українського народного танцю
		16-20.03	Техніка виконання та методика навчання елементарних рухів класичного танцю
		23-27.03	Техніка виконання та методика навчання кроків галопу та танцювальних фігур. Техніка виконання та методика навчання кроків польки та танцювальних фігур
		30.03 - 3.04	Техніка виконання та методика навчання елементів балансе. Техніка виконання та методика навчання елементів і фігур вальсу
6-10.04	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку	6-10.04	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку з предметами (м'яч, палиця, гантелі)
		13-17.04	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку з предметами (м'яч, палиця, гантелі)
		20-24.04	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку в парах
		27.04- 1.05	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку на і біля лави
		4-8.05	Характеристика та методика проведення вправ для загального розвитку на і біля стінки

		11-15.05	Особливості організації та проведення масових змагань з гімнастики. Вправи масової гімнастики на видах багатоборства
		18-22.05	Особливості організації та проведення масових змагань з гімнастики. Вправи масової гімнастики на видах багатоборства
		25-29.05	Вправи масової гімнастики на видах багатоборства. Вправи з короткою та довгою скакалкою.