

**ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**Теорія і методика футболу ( 2 курс, спеціальність 017 «Фізична культура і спорт)**

Дата	Лекції теми, практичні заняття теми, семінарські заняття теми	Примітка
з 23.03 по 10.04	<b>Лекція.</b> Вступ у навчальну дисципліну. Зміст навчання. Залікові вимоги. Суть і характеристика гри у футбол. Історія розвитку футболу. Техніка гри у футбол. Класифікація, методика навчання.	див. репозитарій ЛДУФК
	<b>Лекція.</b> Тактика гри у футбол. Еволюція розвитку тактичних систем. Сучасні тактичні системи гри. Методика навчання. Організація змагань у футболі, види та системи змагань.	
	<b>Лекція.</b> Правила гри у футбол. Еволюція розвитку. Методика арбітражу. Правила гри у футзал.	
з 13.04 по 24.04	<b>Практичне заняття.</b> Техніка виконання і методика навчання удару у м'яч і зупинці м'яча внутрішньою стороною стопи. Техніка пересувань. Правила техніки безпеки на заняттях з футболу. Навчальна гра. Домашнє завдання.	
	<b>Практичне заняття.</b> Техніка виконання і методика навчання удару у м'яч внутрішньою частиною підйому стопи. Зупинка м'яча підшвою. Навчальна гра. Домашнє завдання.	
	<b>Практичне заняття.</b> Вдосконалення техніки ударів у м'яч внутрішньою стороною стопи і підйому. Техніка виконання і методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому та зовнішньою частиною підйому стопи. Навчальна гра. Домашнє завдання.	
	<b>Практичне заняття.</b> Вдосконалення техніки раніше вивчених ударів і зупинок м'яча. Удар у м'яч носком і п'яткою. Зупинка м'яча стегном і грудьми. Методика розвитку витривалості. Навчальна гра. Домашнє завдання.	