

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМспортивних ігор (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		12.03.20 23 група, 13.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі, поштовхового удару. Жонгливання. Тактика подач. Гра на столі „Карусель”.
		19.03.20 23 група, 20.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання захисних прийомів техніки гри – підрізка, підставка, свічка. Тактика одиночної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		26.03.20 23 група, 27.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання атакуючих прийомів техніки гри – накат, удар, контрудар, топ-спін. Тактика парної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> Методика навчання основним прийомам техніки гри в настільному тенісі План Зміст. Скласти алгоритм вправ (за вибором) для навчання технічного прийому в настільному тенісі: - подача, за вибором (пряма, маятник, віяло, човник, тощо). Методика її навчання та вдосконалення; - прийом техніки гри (без оберту м’яча), за вибором: поштовховий удар, відкидка, підставка. Методика його навчання та вдосконалення; - захисний прийом техніки гри (з нижнім обертотом м’яча), за вибором: зрізка, підрізка, запил, різана свічка). Методика його навчання та вдосконалення; - атакуючий прийом техніки гри (з верхнім обертотом

			м'яча), за вибором: накат, топ-спін, топс-удар, кручена свічка). Методика його навчання та вдосконалення. Список використаної літератури.
		02.04.20 23 група, 03.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання удару справа, удару зліва, подачі, плоского удару. Жонгливання. Тактика подач. Рухлива гра „Естафета з м'ячем та ракеткою”.
		09.04.20 23 група, 10.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання прийомів техніки гри – різаний удар, удар зльоту, удар з напівльоту. Тактика одиночної гри. Гра на задній лінії. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		16.04.20 23 група, 17.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання прийомів техніки гри – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Тактика парної гри. Гра біля сітки. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> Методика навчання прийомам техніки гри в теніс План Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в тенісі: - подача. Методика її навчання та вдосконалення; - захисного прийому техніки гри, за вибором – різаний удар, удар з напівльоту. Методика його навчання та вдосконалення; - атакуючого прийому техніки гри, за вибором – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Методика його навчання та вдосконалення. Список використаної літератури.

		<p>23.04.20 23 група, 24.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі. Жонглювання. Тактика подач. Естафети з елементами бадмінтону.</p>
		<p>30.04.20 23 група, 01.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання прийомів техніки гри – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар. Тактика одиночної гри. Гра „Вертушка”. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.</p>
		<p>07.05.20 23 група, 08.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-смеш, комбінації ударів. Тактика парної гри. Гра на рахунок. Навчальна практика. Здача практичного нормативу.</p> <p><u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u></p> <p style="text-align: center;">Методика навчання прийомам техніки гри в бадмінтоні План</p> <p>Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в бадмінтоні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подача, за вибором (відкритою або закритою стороною ракетки); - навчання прийомів техніки гри за вибором – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар; - навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-відкидка, удар-смеш. <p>Список використаної літератури.</p>
		<p>14.05.20 23 група, 15.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Тестування (письмове опитування), питання які входять в модульну контрольну:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Характеристика тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання. 2. Етапи розвитку тенісу. 3. Теніс – олімпійський вид спорту. 4. Сучасний розвиток тенісу в Європі, світі.

		<ol style="list-style-type: none">5. Розвиток тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).6. Теніс на Львівщині.7. Класифікація прийомів техніки гри в теніс.8. Аналіз основних прийомів техніки гри в теніс.9. Методика навчання подач.10. Методика навчання прийому подач.11. Тактика гри в теніс.12. Методика навчання тактичним діям в тенісі.13. Правила гри, методика суддівства.14. Організація та проведення змагань з тенісу.15. Характеристика настільного тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.16. Етапи розвитку настільного тенісу.17. Настільний теніс – олімпійський вид спорту.18. Сучасний розвиток настільного тенісу в Європі, світі.19. Розвиток настільного тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).20. Настільний теніс на Львівщині.21. Класифікація прийомів техніки гри в настільний теніс.22. Аналіз основних прийомів техніки гри в настільний теніс.23. Методика навчання подач.24. Методика навчання прийому подач.25. Тактика гри в настільний теніс.26. Методика навчання тактичним діям в настільному тенісі.27. Правила гри, методика суддівства.28. Організація та проведення змагань з настільного тенісу.29. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.30. Етапи розвитку бадмінтону.31. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.32. Сучасний розвиток бадмінтону в Європі, світі.33. Розвиток бадмінтону в Україні (історія, проблеми, перспективи).34. Бадмінтон на Львівщині.35. Класифікація прийомів техніки гри в бадмінтон.36. Аналіз основних прийомів техніки гри в бадмінтон.37. Методика навчання подач.
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			<p>38. Методика навчання прийому подач. 39. Тактика гри в бадмінтон. 40. Методика навчання тактичним діям в бадмінтоні. 41. Правила гри, методика суддівства. 42. Організація та проведення змагань з бадмінтону.</p>
		<p>21.05.20 23 група, 22.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Здача та захист самостійної роботи (реферату).</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1. Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). <p>Тема реферату: Правила гри і методика суддівства в тенісі, настільному тенісі, бадмінтоні.</p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в настільному тенісі. Правило “прискореної гри”. Список використаної літератури.</p> <p>2. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в тенісі. Правило “тай-брейк”. Список використаної літератури.</p> <p>3. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в бадмінтоні. Список використаної літератури.</p>

Доцент Каратник І.В. (karatnyk_i_v_badm@ukr.net)