

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМ спортивних ігор (волейбол)
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції Практичні	Дата	Тема заняття
	Лекція №1	25.02.2020	Історія виникнення і розвитку волейболу. Правила гри та методика суддівства.
	Лекція №2	3.03.2020	Основи техніки і тактики гри у волейбол і методика навчання
	Практичне заняття	10.03.2020 25група	Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі. Пояснити правила гри. Споруди та обладнання: ігрове поле, сітка та стійки, м'ячі. Учасники: команди, керівники команди. Методика навчання стійок і переміщень. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Навчальна гра. Ознайомитись з техніко-тактичними можливостями студентів.
	Практичне заняття	12.03.2020 21-24гр.	Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі. Пояснити правила гри. Споруди та обладнання: ігрове поле, сітка та стійки, м'ячі. Учасники: команди, керівники команди. Методика навчання стійок і переміщень. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Навчальна гра. Ознайомитись з техніко-тактичними можливостями студентів.
	Практичне заняття	17.03.2020 25група	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Ігровий формат: набір очка, виграш партії та матчу; структура гри; заміна гравців. Сприяти розвитку швидкості. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Вдосконалення техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Методика навчання техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Навчальна гра. Комплектація команди: 3-3.
	Практичне заняття	19.03.2020 21-24гр.	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Ігровий формат: набір очка, виграш партії

			та матчу; структура гри; заміна гравців. Сприяти розвитку швидкості. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Вдосконалення техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Методика навчання техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Навчальна гра. Комплектація команди: 3-3.
	Практичне заняття	24.03.2020 25група	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Судді, їх обов'язки і офіційні сигнали: суддівська бригада та процедури, перший суддя, другий суддя, секретар, лінійні судді. Офіційні сигнали. Сприяти розвитку стрибучості. Навчальна практика. Алгоритм навчання нижньої і верхньої прямої подачі. Вдосконалення техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Методика навчання техніки прийому м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при простій системі нападу (розвідний гравець розташований в 3 зоні). Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	26.03.2020 21-24гр.	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Судді, їх обов'язки і офіційні сигнали: суддівська бригада та процедури, перший суддя, другий суддя, секретар, лінійні судді. Офіційні сигнали. Сприяти розвитку стрибучості. Навчальна практика. Алгоритм навчання нижньої і верхньої прямої подачі. Вдосконалення техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Методика навчання техніки прийому м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при простій системі нападу (розвідний гравець розташований в 3 зоні). Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	31.03.2020 25група	Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі. Пояснити правила гри. Ігрові дії: стан гри, гра з

			<p>м'ячем, м'яч біля сітки, гравець біля сітки. Сприяти розвитку стрибкової витривалості. Навчальна практика. Алгоритм навчання прийому м'яча двома руками знизу. Вдосконалення техніки прийому м'яча двома руками знизу. Методика навчання техніки прямого нападаючого удару. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця передньої лінії. Комплектація команди:4-2, розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Навчити розташуванню гравців при подачі противника. Система захисту «кутом вперед».</p>
Практичне заняття	02.04.2020 21-24гр.	<p>Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі. Пояснити правила гри. Ігрові дії: стан гри, гра з м'ячем, м'яч біля сітки, гравець біля сітки. Сприяти розвитку стрибкової витривалості. Навчальна практика. Алгоритм навчання прийому м'яча двома руками знизу. Вдосконалення техніки прийому м'яча двома руками знизу. Методика навчання техніки прямого нападаючого удару. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця передньої лінії. Комплектація команди:4-2, розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Навчити розташуванню гравців при подачі противника. Система захисту «кутом вперед».</p>	
Практичне заняття	07.04.2020 25група	<p>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Перерви та затримки: звичайні перерви у грі, затримки гри, виключні перерви у грі, перерви та заміна майданчиків. Сприяти розвитку координації рухів. Навчальна практика. Алгоритм навчання техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання техніки нападаючого удару з переводом руки і поворотом тулуба. Методика навчання техніки одиночного блокування. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при міжнародній системі нападу (розвідний гравець знаходиться в 2 зоні).</p>	

	Практичне заняття	09.04.2020 21-24гр.	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Перерви та затримки: звичайні перерви у грі, затримки гри, виключні перерви у грі, перерви та заміна майданчиків. Сприяти розвитку координації рухів. Навчальна практика. Алгоритм навчання техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання техніки нападаючого удару з переводом руки і поворотом тулуба. Методика навчання техніки одиночного блокування. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при міжнародній системі нападу (розвідний гравець знаходиться в 2 зоні).
	Практичне заняття	14.04.2020 25група	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Поведінка учасників: вимоги до поведінки, неправильна поведінка та санкції за неї. Сприяти розвитку спритності. Навчальна практика. Алгоритм навчання одиночного блокування. Методика навчання техніки групового блокування. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками назад за голову. Навчальна гра. Система нападу з першої передачі. Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	16.04.2020 21-24гр.	Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі. Пояснити правила гри. Поведінка учасників: вимоги до поведінки, неправильна поведінка та санкції за неї. Сприяти розвитку спритності. Навчальна практика. Алгоритм навчання одиночного блокування. Методика навчання техніки групового блокування. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками назад за голову. Навчальна гра. Система нападу з першої передачі. Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	21.04.2020 25група	Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху за голову. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хвиля», «Ешелон». Практичне тестування. Прийом

			контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками зверху. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця задньої лінії, що виходить до сітки (при власній подачі). Комплектація команди: 5-1. Розвідний гравець виконує передачу для нападаючого удару між 2 і 3 зонами. Система захисту: «кутом назад» (2-1-3).
	Практичне заняття	23.04.2020 21-24гр.	Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху за голову. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хвиля», «Ешелон». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками зверху. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця задньої лінії, що виходить до сітки (при власній подачі). Комплектація команди: 5-1. Розвідний гравець виконує передачу для нападаючого удару між 2 і 3 зонами. Система захисту: «кутом назад» (2-1-3).
	Практичне заняття	28.04.2020 25група	Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі. Навчити груповим тактичним діям в захисті: взаємодія блокуючих між собою; взаємодія гравців, що блокують з гравцями, які страхують. Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки нижньої і верхньої прямої подач. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при системі нападу з другої передачі гравця задньої лінії, який виходить до сітки (при подачі противника). Комплектація команди: 5-1. Навчити командним тактичним діям в захисті „кутом назад” або (2-1-3) - система трьох захисників.
	Практичне заняття	30.04.2020 21-24гр.	Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі. Навчити груповим тактичним діям в захисті: взаємодія блокуючих між собою; взаємодія гравців, що блокують з гравцями, які страхують. Практичне тестування. Прийом

			контрольних нормативів з техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при системі нападу з другої передачі гравця задньої лінії, який виходить до сітки (при подачі противника). Комплектація команди: 5-1. Навчити командним тактичним діям в захисті „кутом назад” або (2-1-3) - система трьох захисників.
Практичне заняття	05.05.2020 25група		Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі. Провести теоретичне тестування знань студентів. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хрест», «Зворотний хрест». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям в нападі при системі нападу з першої передачі розвідного гравця. Комплектація команди: 4-2 (звичайна система нападу), розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Система захисту «кутом назад».
Практичне заняття	07.05.2020 21-24гр.		Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі. Провести теоретичне тестування знань студентів. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хрест», «Зворотний хрест». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям в нападі при системі нападу з першої передачі розвідного гравця. Комплектація команди: 4-2 (звичайна система нападу), розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Система захисту «кутом назад».
Практичне заняття	12.05.2020 25група		Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі. Методика навчання груповим тактичним діям в захисті: взаємодія захисників між собою; взаємодія захисників з гравцями, що блокують; взаємодія захисників і гравців, що страхують з гравцями, що блокують.

	Практичне заняття	14.05.2020 21-24гр.	Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі. Методика навчання груповим тактичним діям в захисті: взаємодія захисників між собою; взаємодія захисників з гравцями, що блокують; взаємодія захисників і гравців, що страхують з гравцями, що блокують.
	Практичне заняття	19.05.2020 25група	Організація і проведення змагань з волейболу. Суддівство змагань з волейболу. Змагання з волейболу в групах, між групами. Захист самостійної роботи (реферат, тема на вибір)
	Практичне заняття	21.05.2020 21-24гр.	Організація і проведення змагань з волейболу. Суддівство змагань з волейболу. Змагання з волейболу в групах, між групами. Захист самостійної роботи (реферат, тема на вибір)

Старший викладач Лібович Н.П. (frkfv@ukr.net)