

План-графік

проходження дисципліни «Теорія і методика фізичного виховання»
для студентів II курсу спеціальності 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції (теми)	Дата	Практичні (теми)
17.03	Спритність як рухова якість людини. Основи методики розвитку спритності	16.03	Швидкість як рухова якість людини. Основи методики розвитку швидкості.
24.03	Форми організації занять фізичними вправами	23.03	Витривалість як рухова якість людини. Основи методики розвитку витривалості
31.03	Планування процесу занять фізичними вправами	23.03	Спритність як рухова якість людини. Основи методики розвитку спритності
7.04	Контроль за процесом занять фізичними вправами	30.03	Форми організації занять фізичними вправами
		6.04	Планування процесу занять фізичними вправами
		13.04	Контроль за процесом занять фізичними вправами

доцента кафедри ТiМФВ Боднарчук О.М.