

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМОВС (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»

II курс, спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта (фізична культура)

| Дата | Лекції теми | Дата | Практичні (семинарські) теми |
|------|-------------|----------|---|
| | | 17.03.20 | Класифікація тактичних варіантів (парна, одиночна, командна, захисту, атаки тощо) у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. |
| | | 24.03.20 | Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців у парі. |
| | | 31.03.20 | Тактика командної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Системи проведення командних ігор (2х2, 3х3, на більшість з 5 і 7 зустрічей), їх ефективність. |
| | | 07.04.20 | Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки. |
| | | 14.04.20 | Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ. Складання комплексів. |
| | | 21.04.20 | Особливості тактичної підготовки з початківцями у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. |
| | | 28.04.20 | Застосування тактичних варіантів в одиночній та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості. |
| | | 05.05.20 | Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми. |
| | | 12.05.20 | Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Здача самостійної роботи (реферату): 1.Реферат на тему: "Здійснити педагогічне спостереження за тактикою гри (настільний теніс, теніс, бадмінтон) в процесі змагань з фіксуванням даних спостережень (за завданням викладача)" 2.Реферат на тему: "Скласти конспект методики навчання тактичних дій в парі (за завданням викладача)" |

| | | |
|--|----------|---|
| | | <p>3.Реферат на тему: "Описати різні тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки").</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). • Висновки. |
| | 19.05.20 | <p>Тактичні варіанти в парних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Написання модульної контрольної (контроль з питань техніки гри та методики навчання прийомів техніки гри:</p> <p>1.Стратегія і тактика гри. Історія розвитку тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон.</p> <p>2.Характеристика класифікації тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон. Класифікація ігрових зон. Взаємозв'язок тактики і спортивної техніки.</p> <p>3.Засоби, способи і форми ведення гри. Система ведення гри. Тактична направленість технічних прийомів. Структура стилів гри.</p> <p>4.Тактика подач. Тактика прийому подач. Методи навчання.</p> <p>5.Тактика одиночної гри. Тактика розіграшу очка.</p> <p>6.Класифікація тактичних варіантів у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.</p> <p>7.Особливості тактичної підготовки з початківцями.</p> <p>8.Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців</p> |

| | | |
|--|----------|---|
| | | <p>у парі.</p> <p>9.Тактика командної гри. Системи проведення командних ігор.</p> <p>10.Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки.</p> <p>11.Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ.</p> <p>12.Застосування тактичних варіантів в одиночній та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості.</p> <p>13.Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми.</p> <p>14.Тактичні варіанти в одиночних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки.</p> <p>15.Тактичні варіанти в парних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки.).</p> |
| | 26.05.20 | <p>Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Доздача самостійної роботи та модульної контрольної, отримання оцінки за модуль.</p> |

Доцент Каратник І.В. (karatnyk_i_v_badm@ukr.net)