

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(ТІМОВС, 4 курс ФКіС, ПО, фехтування, доц. Бусол В. А.)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні та методичні теми
12.03.20	Централізована підготовка фехтувальників високої кваліфікації.		
		19.03.20	Різновиди НТЗ. Вибір місця проведення НТЗ, тривалість і склад учасників. Кошторис на проведення НТЗ
		26.03.20	Організація роботи та документація НТЗ. Планування тренувань , засобів відновлення , виховних заходів, теоретичних занять. Обов'язки старшого тренера і начальника НТЗ.
		02.04.20	Семінарські заняття: контроль занять за темою централізована підготовка фехтувальників високої кваліфікації. Контрольні питання: 1. Завдання НТЗ та їх місце у підготовці кваліфікованих фехтувальників. 2. Різновиди НТЗ та їх планування 3. Вибір місця проведення НТЗ, тривалість і склад учасників. 4. Кошторис на проведення НТЗ. 5. \Організація роботи та документація НТЗ. Планування тренувальної роботи.. 6. Обов'язки старшого тренера та начальника НТЗ. Звіт про проведення НТЗ.
09.04.20	Вимоги до оформлення наукової роботи: Рубрикація, абзаци, цитати, посилання на авторів, формули, оформлення таблиць, список літератури.		
		16.04.20	Доповіді за підсумками виконання курсових робіт: аналіз літературних джерел; завдання, методи та організація досліджень; висновки та практичні рекомендації.
		23.04.20	Доповіді за підсумками виконання курсових робіт . Оцінка змісту окремих розділів роботи та якості їх оформлення.

Залікові вимоги з ТІМОВС (для студентів 4 курсу)

Тестові завдання

- Скільки комплектів медалей розігрується у програмі Олімпійських ігор з фехтування?
а) 12 б) 10 в) 8 г) 6
- У якому році була заснована Міжнародна Федерація фехтування?
а) 1908 б) 1910 в) 1913 г) 1916
- Яка довжина фехтувального клинка у шпазі (від кінцівки до гарди) ?
а) 90 см б) 95 см в) 100 см г) 105 см
- Яка кількість спортсменів вибуває після попереднього (рейтингового) туру змішаної системи проведення змагань?
а) 5-10 % б) 10-15 % в) 20-30 % г) 25-40 %
- Яка довжина фехтувальної доріжки ?
а) 12 м б) 14 м в) 16 м г) 18 м
- Хто з названих українських фехтувальників не був олімпійським чемпіоном ?
а) Г. Крісс б) В. Смірнов в) В. Станкович г) О. Харлан
- Хто є діючим президентом Міжнародної Федерації фехтування?
а) Жак Роге б) Алішер Усманов в) Хуан-Антоніо Самаранч г) Рене Рок
13. Яка аббревіатура Міжнародної Федерації фехтування ?
а) FIE б) FIDE в) FIFA г) FISU
- Яка тривалість бою на 5 уколів (ударів) ?
а) 2 хв б) 3 хв в) 4 хв г) 5 хв.
- У якому виді фехтування уражувана поверхня найбільша ?
а) рапірі чол.; б) шпазі жін.; в) шаблі чол.; г) рапірі жін.
17. Яка тривалість бою в турі прямого вибування ?
а) 3 хв. б) 5 хв. в) 6 хв. г) 9 хв.
19. Якого захисту у фехтуванні на шаблях немає?
а) першого б) третього в) шостого г) сьомого
- Скільки захистів існує у фехтуванні на шпагах ?
а) 7 б) 8 в) 9 г) 10
- Скільки захистів у фехтуванні на шаблях ?
а) 4 б) 5 в) 6 г) 7
- Хто з українських фехтувальників став першим олімпійським чемпіоном ?
а) В. Сидяк б) Г.Крісс в) Г.Погосов г) В.Смирнов
- У якому виді фехтування відсутня тактична правота (пріоритет) ?
а) шпага чол. б) шабля жін. в) рапіра чол. г) рапіра жін.
- Які види пересувань заборонені у фехтуванні на шаблях ?
а) перехресні кроки назад; б) перехресні кроки уперед;
в) стрибки уперед г) стрибки назад

18. Яке покарання несе спортсмен за перехід задньої межі фехтувальної доріжки двома ногами?
а) попередження; б) повторно ставиться на лінію задньої межі доріжки;
в) штрафний укол (удар); г) відсторонюється від бою
19. Яка з перерахованих атак відноситься до групи простих атак ?
а) з переводом б) з фінтом
в) комбінована г) батманом уколом-ударом прямо
20. Яка максимальна кількість спортсменів може бути у групі попереднього туру (рейтинговому) змагань ?
а) 5 б) 6 в) 7 г) 8

Екзаменаційні вимоги з ТІМОВС

1. Сучасний стан та перспективи розвитку фехтування в Україні.
2. Характеристика державних і громадських органів управління фехтуванням в Україні.
3. Основні методи наукових досліджень у спорті.
4. Методи дослідження фізичних і психічних якостей фехтувальників.
5. Інструментальні методики дослідження техніки фехтування.
6. Методи дослідження змагальної діяльності фехтувальників.
7. Методи дослідження функціонального стану організму.
8. Загальна характеристика складових системи підготовки фехтувальників.
9. Класифікація та характеристика засобів і методів тренування.
10. Зміст спортивного тренування фехтувальників.
11. Структура тренувального процесу (макро-, мезо-, мікроструктура).
12. Побудова річного циклу тренування фехтувальників.
13. Характеристика специфічних принципів спортивного тренування.
14. Система змагань фехтувальників (класифікація і характеристика).
15. Сучасні вимоги до фехтувального інвентарю, місць проведення змагань, спеціального обладнання.
16. Засоби і методи відновлення та стимуляції працездатності спортсменів.
17. Науково-методичне забезпечення підготовки фехтувальників високої кваліфікації.
18. Види планування та їх характеристика.
19. Планування 4-річних циклів підготовки.
20. Типи мікроциклів та їх планування.
21. Різновиди планування тренувального дня.
22. Типова структура та побудова тренувальних занять. Різновиди занять.
23. Мета, завдання та предмет контролю у спорті.
24. Характеристики різновидів контролю у спорті.
25. Контроль фізичної підготовленості.
26. Контроль техніко-тактичної підготовленості.
27. Контроль психічної підготовленості.
28. Контроль тренувальних і змагальних навантажень.
29. Документи обліку підготовки фехтувальників.

30. Взаємозв'язок планування, контролю та обліку підготовки фехтувальників.
31. Характеристика централізованої підготовки фехтувальників.
32. Організація роботи і документація НТЗ.
33. Загальна характеристика сучасного фехтування.
34. Відмінні особливості техніки і тактики фехтування на різних видах зброї.
35. Основні зміни в правилах змагань та їх вплив на техніку і тактику фехтування.
36. Характерні риси сучасної методики навчання фехтуванню.
37. Загальна характеристика професійної діяльності тренера з фехтування.
38. Характеристика знань, вмінь і навиків, необхідних для організації і планування підготовки фехтувальників.
39. Знання, вміння і навички, необхідні для оволодіння методикою тренування.
40. Система знань, вмінь і навиків, необхідних для організації та проведення змагань.
41. Знання і вміння, необхідні для проведення методичної і науково-дослідної роботи.
42. Характеристика знань і вмінь, необхідних для проведення виховної роботи.
43. Знання, вміння, необхідні для організації матеріально-технічного забезпечення тренувального процесу і змагань.
44. Авторитет тренера і фактори, що його обумовлюють.
45. Характеристика стосунків, що складаються між тренером і спортсменом.
46. Теоретичні основи професійного відбору та особливості відбору в спорті.
47. Генетичні і соціальні фактори високих спортивних досягнень.
48. Попередній та етапний відбір у фехтуванні.
49. Відбір у збірні команди.
50. Методи спортивного відбору (експертиза, тестування, апаратурні методи).
51. Вимоги до місць проведення змагань.
52. Види порушень правил змагань та покарання за них.
53. Сучасні вимоги до суддівства змагальних поєдинків (система спеціальних термінів і жестів).
54. Підготовка суддів. Система суддівських категорій у фехтуванні.