

**ПЛАН-ГРАФІК**  
 проходження навчальної дисципліни  
 «Професійна діяльність фахівця з фітнесу і рекреації»  
 студентів 5 курсу спеціальності 017 – фізична культура і спорт

дата	лекції	дата	Семінарські заняття
16.03	<p>Тема: Історія становлення та розвитку фітнесу в світі та Україні</p> <p><i>Текст лекції знаходиться в репозитарії університету (корективи і доповнення внесено у 2020 році)</i></p>	23.03	<p>За темою лекції від 16.03 магістрант має опрацювати питання лекції і підготувати реферат, присвячений історії фітнесу в Україні, або одній із зарубіжних країн (за вибором).</p> <p>Структура реферату</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Титульний аркуш:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• назва реферату; кафедра;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> </li> <li>2. Зміст (план)</li> <li>3. Вступ</li> <li>4. Основний текст розділів і підрозділів реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела)</li> <li>5. Висновки.</li> </ol> <p><i>Матеріали для опрацювання теми можна запозичити в репозитарії університету, також бажано скористатися іншими інтернет-джерелами..</i></p>
30.03	<p>Тема: Підготовка та діяльність фахівців з фітнесу за кордоном та в Україні</p> <p><i>Текст лекції знаходиться в репозитарії університету</i></p>	6.04	<p>Окрім опрацювання всього матеріалу лекції від 30.03, магістрант має проаналізувати систему підготовки фахівців з фітнесу в одній із зарубіжних країн,</p>

	<i>(корективи і доповнення внесено у 2020 році)</i>		про які йшла мова на лекції (за вибором) і зробити нотатки.
13.04	Тема: Надання оздоровчих послуг – основа професійної діяльності фахівців з фітнесу та рекреації <i>Текст лекції знаходиться в репозитарії університету (корективи і доповнення внесено у 2020 році)</i>	20.04	Окрім опрацювання всього матеріалу лекції від 14.04, магістрант має надавати характеристику оздоровчих послуг з рухової активності, маркетингової діяльності фахівця з фітнесу та рекреації
		27.04	Організація діяльності оздоровчого закладу (фітнес- клубу, центру, студії). Магістрант має знайти інформацію на сайті установи, ознайомитися з її змістом та підготувати довідкову інформацію (1 сторінка) про організацію та зміст його діяльності.
		4.05	Популярні різновиди фітнес- програм. Магістрант має підготувати реферат (презентацію) про зміст однієї популярної фітнес- програми
		11.05	Найпоширеніші види рекреаційних занять. Магістрант має підготувати реферат (презентацію) про зміст рекреаційного заняття
		18.05	Складання підсумкових тестів з навчальної дисципліни
		25.05	Підготовка до іспиту, ознайомлення з екзаменаційними вимогами, консультації

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ПРОГРАМНІ ВИМОГИ  
З ДИСЦИПЛІНИ «ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ФАХІВЦЯ  
З ФІТНЕСУ І РЕКРЕАЦІЇ» ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ 5 КУРСУ  
СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017 – ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

1. Різновиди тлумачення понять «фітнес» і «рекреація»
2. Зміст навчального курсу, програмні вимоги
3. Відмінності змісту діяльності фахівця з фітнесу і рекреації від інших фахівців сфери
4. Система вищої освіти, зміст підготовки майбутніх магістрів фітнесу і рекреації
5. Загальна характеристика законодавчо-правової бази функціонування сфери фітнесу і рекреації
6. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» (нова редакція, 2011 р.)
7. Національна Доктрина розвитку фізичної культури і спорту (2004р.)
8. Закон України «Про громадські об'єднання» (2012р.)
9. Значення Закону України «Про громадські об'єднання» (2012р.) для активізації рекреаційно - оздоровчої діяльності в Україні
10. Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на 2017-2020 роки
11. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація»
12. Зміст визначень «термін» і «поняття», приклади з фітнесу і рекреації
13. Історія зародження і розвитку фітнесу за кордоном та в Україні
14. Початок культивування різних напрямків фітнесу на пострадянському просторі
15. Стан розвитку фітнес-індустрії в сучасній Україні
16. Тлумачення принципу «FITT», який покладено в концепцію фітнесу
17. Терміни і поняття фізичної рекреації
18. Терміни і поняття, які використовуються в аеробіці, як складнику фітнесу
19. Аеробіка із використанням різного обладнання та середовища
20. Танцювальна аеробіка
21. Синтезовані програми аеробіки
22. Авторські системи аеробіки
23. Система підготовки фахівців з фітнесу в США
24. Назви професій та зміст діяльності фахівців з фітнесу в США
25. Перелік професійних обов'язків персонального тренера з фітнесу в США
26. Система підготовки фахівців з фітнесу у Франції
27. Система підготовки фахівців з фітнесу в Фінляндії
28. Система підготовки фахівців з фітнесу в Польщі

29. Система підготовки фахівців з фітнесу в Японії
30. Система підготовки фахівців з фітнесу і рекреації в Україні
31. Кадрове забезпечення вітчизняної фітнес-індустрії
32. Посадові обов'язки фітнес-тренера
33. Перелік необхідних професійних знань фахівця з фітнесу
34. Професійні знання та уміння, якими повинен володіти фахівець з фітнесу
35. Підвищення кваліфікації фахівців оздоровчих та фітнес-клубів. Фітнес-конвенції
36. Класифікація організацій сфери фітнесу і рекреації
37. Функції фізкультурно-оздоровчих закладів та система їх менеджменту
38. Підсистеми менеджменту фізкультурно-оздоровчих закладів: керуюча, результуюча, забезпечувальна
39. Характеристики рекреаційних та фітнес – послуг, вимоги до їх надання
40. Невідчутність, неможливість збереження, невід'ємність від джерела - як характеристики рекреаційних та фітнес – послуг
41. Відносна нестабільність якості, обов'язковість систематичного споживання - як характеристики рекреаційних та фітнес – послуг
42. Рухова активність на ринку послуг та її учасники
43. Маркетингова діяльність клубу в сфері фітнесу та рекреації