

ПЛАН - ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

(спортивно-педагогічне вдосконалення, V - курс,

спеціальність 017 ФКиС

Дата	Теми лекційних занять	Дата	Теми практичних занять
		11.03.20	Вивчення техніки спортсменами різної кваліфікації в річному циклі
		16.03.20	Вдосконалення техніки на етапі попередньої передзмагальної підготовки (базовий мезоцикл)
		18.03.20	Формування навички боротьби (моделюючи змагальні ситуації)
		23.03.20	Вдосконалення техніки на етапі попередньої передзмагальної підготовки (передзмагальний мезоцикл)
		25.03.20	Вдосконалення техніки на етапі попередньої передзмагальної підготовки (передзмагальний мезоцикл)
		1.04.20	Володіння навичками навчати техніці боротьби