

**ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
СПВ спеціалізація футбол ( 5 курс, спеціальність 017 «Фізична культура і спорт)**

Дата	Лекції теми, практичні заняття теми, семінарські заняття теми	Примітка	
з 10.03 по 27.03	<b>Лекція.</b> Загальні поняття про адаптацію організму до фізичних навантажень.	див. репозитарій ЛДУФК	
	<b>Практичне заняття.</b> Проведення вправ щодо розвитку фізичних якостей відповідно з методами: повторним, інтервальним, перемінним, ігровим, змагальним з різними віковими категоріями дітей, які займаються футболом.		
	<b>Семінарське заняття.</b> Загальні поняття про адаптацію організму. Види адаптації. Формування довготривалої адаптації.		
з 30.03 по 24.04	<b>Лекція.</b> Специфічність реакцій адаптації. Явище деадаптації, реадаптації, переадаптації. Основні принципи тренувальних навантажень.	див. репозитарій ЛДУФК	
	<b>Практичне заняття.</b> Засоби і методи фізичної підготовки, які застосовуються в роботі з юними футболістами різних вікових груп.		
	<b>Семінарське заняття.</b> Характеристика явищ деадаптації, реадаптації, переадаптації. Основні принципи тренувальних навантажень.		