

**ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ
(зимові види спорту)
V КУРС ФКіС**

<i>Дата</i>	<i>Теми лекцій</i>	<i>Дата</i>	<i>Теми практичних та семінарських</i>
		16.03.20	Характеристика періодів вікового розвитку дітей. Реалізація принципів спортивного тренування в процесі підготовки юних лижників-гонщиків.
		18.03.20	Характеристика періодів вікового розвитку дітей. Реалізація принципів спортивного тренування в процесі підготовки юних лижників-гонщиків.
13.03.20	Періодизація спортивного тренування. Загальна структура багаторічної підготовки спортсменів-лижників.		
		20.03.20	Побудова тренування юних лижників. Особливості періодів розвитку дітей.
		23.03.20	Побудова тренування юних лижників. Особливості періодів розвитку дітей
		25.03.20	Характеристика періодів вікового розвитку дітей. Реалізація принципів спортивного тренування в процесі підготовки юних лижників-гонщиків.
		27.03.20	Характеристика періодів вікового розвитку дітей. Реалізація принципів спортивного тренування в процесі підготовки юних лижників-гонщиків.
		30.03.20	Особливості проведення занять з особами середнього та старшого віку. Вплив навантажень та педагогічний контроль при проведенні занять з особами різних вікових груп.
		01.04.20	Особливості проведення занять з особами середнього та старшого віку. Вплив навантажень та педагогічний контроль при проведенні занять з особами різних вікових груп.
		03.04.20	Побудова тренування юних лижників. Особливості періодів розвитку дітей
		06.04.20	Особливості проведення занять з особами середнього та старшого віку. Вплив навантажень та педагогічний контроль при проведенні занять з особами різних вікових груп.

		08.04.20	Побудова тренування юних лижників. Особливості періодів розвитку дітей
		10.04.20	Особливості проведення занять з особами середнього та старшого віку. Вплив навантажень та педагогічний контроль при проведенні занять з особами різних вікових груп.
		13.04.20	Планування, дозування фізичних навантажень на заняттях з особами середнього і старшого віку.
		15.04.20	Планування, дозування фізичних навантажень на заняттях з особами середнього і старшого віку.
		17.04.20	Анатомо-морфологічні, фізіологічні, психічні особливості жіночого організму. Вплив фізичних навантажень на жіночий організм.