

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Теорія і методика спорту вищих досягнень 5 курс «Фізична культура і спорт»

Дата	Лекції, теми	Дата	Практичні теми
18.03	Втома та відновлення в системі підготовки спортсменів http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14384 http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14376	18.03	Навантаження як компонент системи підготовки спортсменів http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14374
		25.03	Характеристика тренувальних навантажень спортсменів http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14374
		01.04	Втома та відновлення в системі підготовки спортсменів http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14376 http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14378