

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ТіМспортивних ігор (баскетбол)

Спеціальність 014.11 Середня освіта (фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми, (лекційні проведено)
		09.03.20 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол: Методика навчання стійки, переміщень. Методика навчання ловлі, передачі м'яча. Правила гри: пробіжка, подвійне ведення, нарахування очок. Гра «М'яч капітану»», «Дожені суперника»
		12.03.20 – 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол: Методика навчання ведення м'яча, кидка в русі після ведення. Правила гри: пробіжка, подвійне ведення, нарахування очок. Гра «М'яч капітану»», «Дожені суперника»
		16.03.20 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол: Навчальна практика (практичний норматив. <i>технічний прийому студент отримує від викладача і готує конспект проведення методики навчання прийому техніки гри та проводить</i>). Методика навчання захисних прийомів техніки гри – перехват, вибивання, виривання м'яча. Методика навчання кидка після передачі. Правила гри: персональні, технічні, неспортивні фоли. Навчальна гра.
		19.03.20 – 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол: Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання штрафного кидка. Правила розташування гравців під час пробиття штрафних кидків. Вдосконалення кидків. Навчальна гра.
		23.03.20 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол: Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання захисних прийомів техніки гри - блокування, накривання, взяття відскоку. Вдосконалення кидків. Навчальна гра.
		26.03.20 – 1,2,3 група	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:

			<p>Навчальна практика (практичний норматив).</p> <p>Методика навчання індивідуальним тактичним діям: віддай м'яч та виходь, звільнись від опіки. Правило 24, 8, 5,3 секунд. Навчальна гра.</p>
		30.03.20 1,2,3 група	<p>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:</p> <p>Навчальна практика (практичний норматив).</p> <p>Методика навчання груповим тактичним діям: «заслін», «трійка», «вісімка», переключення, прошмигування. Правило 24, 8, 5,3 секунд.</p> <p>Здача практичних нормативів(кидок в русі після ведення). Навчальна гра.</p>
		02.04.20 – 1,2,3 група	<p>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:</p> <p>Навчальна практика (практичний норматив).</p> <p>Методика навчання командним тактичним діям: персональний захист, захист зоною, пресинг, стрімкий напад, напад через центрального.</p> <p>Правило заміни гравців.</p> <p>Здача практичних нормативів (кидок в русі з передачі). Навчальна гра.</p>
		06.04.20 1,2,3 група,	<p>Тестування (письмове опитування).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Розміри баскетбольного майданчика (м): 2. Діаметр центрального круга майданчика (см): 3. Температура в залі при проведенні змагань: 4. Висота баскетбольного кошика (см): 5. Окружність м'яча (см): 6. Розміри баскетбольного щита (см): 7. Вага м'яча (г): 8. На початку гри на майданчику від однієї команди може знаходитися (гравців): 9. Майки гравців мають бути пронумеровані: 10. В якому році з'явився баскетбол як гра: 11. Хто придумав баскетбол як гру: 12. Капітан команди повинен відрізнятися від інших гравців: 13. Чи дозволяється гравцям грати в окулярах або лінзах? 14. Просити тайм-аути і заміни має право: 15. Зустріч в баскетболі складається з: 16. Чи може гра закінчитися з нічийним рахунком? 17. Переможцем зустрічі є команда: 18. Якщо команда без поважних причин вчасно не

		<p>виходить на майданчик, то:</p> <p>19. Як починається гра?</p> <p>20. Яку кількість замін дозволяється робити під час гри?</p> <p>21. Скільки часу дається на введення м'яча в гру?</p> <p>22. Скільки тайм-аутів дозволяється замовляти? .</p> <p>23. Тривалість тайм-аутів (с):</p> <p>24. Тривалість перерви між першою і другою, а також третьою і четвертою чвертями:</p> <p>25. Що відбувається з гравцем, що отримав п'ять фолів?</p> <p>26. Що відбувається з командою після здобуття гравцями цієї команди чотирьох фолів?</p> <p>27. Що відбувається при рівному рахунку після чотирьох чвертей?</p> <p>28. Як починається друга чверть?</p> <p>29. Тривалість перерви між другою і третьою чвертями (хв):</p> <p>30. Зміна сторони майданчика відбувається:</p> <p>Здача практичних нормативів (штрафний кидок).</p>
	<p>09.04.20 – 1,2,3 група,</p>	<p>Здача та захист самостійної роботи (реферату).</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). <p>Тема реферату:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Історія розвитку баскетболу 2. Правила гри та суддівство у баскетболі. 3. Методика навчання техніки гри в баскетбол 4. Методика навчання тактики гри в баскетбол.

Викладач Пазичук О.В. (sport-abzru@ukr.net)