

ПЛАН-ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (період з 13.03 по 03.04.2020)

(ТіМОВС та СПВ, 1 курс, ф.к. і с. + ПО)

ДАТА	Лекції теми	ДАТА	Практичні теми
		18.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Ритмічна структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		20.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Вибухова сила – провідна фізична якість у важкій атлетиці. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		25.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення тактичної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		27.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення теоретичної підготовленості спортсменів у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		01.04.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення тактичної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM». «Удосконалення теоретичної підготовленості спортсменів у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».

		03.04.2020 Розділ СПВ	
--	--	-----------------------------	--

ПОСИЛАННЯ У РЕПОЗИТАРІЇ ЛДУФК:

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20273>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16378>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18167>