

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМ спортивних ігор (гандбол)
Спеціальність 014.11 Середня освіта (фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семинарські) теми
05.04.20	Історія розвитку гандболу. Правила гри.	13.04.20 1,2,3 група 16.04.20 1,2,3 групи	Методика навчання способів техніки гри. Методика навчання стійки, пересування, тримання м'яча, ловіння та передач м'яча на місці та в рухаючись назустріч один одному і в напрямку до воріт. Рухлива гра «Боротьба за м'яч»
12.04.20	Техніка і тактика гри в гандбол. Методика навчання.	20.04.20 1,2,3 групи	Методика навчання способів техніки гри. Методика навчання кидка м'яча у ворота в опорному положенні зігнутою рукою зверху на місці та в русі. Навчальна практика. Навчальна гра.
		23.04.20 1,2,3 групи	Методика навчання способів техніки гри. Методика навчання кидка м'яча у ворота в стрибку після трьох кроків. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методика навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням.</u> Методика навчання основним прийомам техніки гри в гандболі План Зміст. Скласти алгоритм вправ (за вибором) для навчання технічного прийому в гандболі: - ловля і передача м'яча. Методика її навчання та вдосконалення; - кидок м'яча в опорному положенні зігнутою рукою зверху. Методика його навчання та вдосконалення; - кидок м'яча у ворота в стрибку після трьох кроків. Методика його навчання та вдосконалення; Список використаної літератури.
		27.04.20	Методика навчання способів техніки гри

		1,2,3 групи	Методика навчання ведення м'яча. Навчальна практика. Навчальна гра.
		31.04.20 1,2,3 групи	Методика навчання способів техніки гри. Методика навчання гри в захисті(блокування, вибивання) Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		04.05.20 1,2,3 групи	Методика навчання способів техніки гри. Методика навчання гри воротаря(стійка, пересування, відбивання м'ячів) Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		07.05.20 1,2,3 групи	Методика навчання тактичних дій гри. Методика навчання групових тактичних дій у нападі і в захисті(перехресна і паралельна взаємодія, підстраховка, переключення, груповий блок). Навчальна практика. Навчальна гра.
		11.05.20 1,2,3групи	Методика навчання тактичних дій гри. Методика навчання командних тактичних дій в захисті і нападі(стрімкий і позиційний напад, персональний, зонний і змішаний захист).
		14.05.20 1,2,3 групи	Тестування (письмове опитування), питання які входять в модульну контрольну: 1. Характеристика гандболу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання. 2. Етапи розвитку гандболу. 3. Гандбол – олімпійський вид спорту. 4. Сучасний розвиток гандболу в Європі, світі. 5. Розвиток гандболу в Україні (історія, проблеми, перспективи). 6. Гандбол на Львівщині. 7. Класифікація способів техніки гри в гандбол. 8. Аналіз основних прийомів техніки гри в гандбол. 9. Техніка гри в захисті та нападі. 10. Методика навчання основних способів техніки гри в захисті.

		<p>11. Техніка гри в воротаря. 12. Методика навчання тактичним діям в гандбол. 13. Правила гри, методика суддівства. 14. Організація та проведення змагань з гандболу. 15. Методика навчання техніки воротаря. 16. Методика навчання основних способів техніки гри в нападі. 17. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі. 18. Групові тактичні дії в захисті. 19. Групові тактичні дії в нападі 20. Командні тактичні дії в захисті. 21. Командні тактичні дії в нападі. 22. Стрімкий напад. Суть, тривалість. 23. Позиційний напад. 24. Зонний захист. 25. Персональний захист. 26. Стандартні положення в гандболі. 27. Значення змагань. Види змагань.</p>
		<p>Здача та захист самостійної роботи (реферату). Вимоги до реферату: Структура реферату 1. Титульний аркуш: <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. 2. Зміст (план): <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). Тема реферату: Історія розвитку гри в гандбол. План 1. Описати сучасний стан розвитку гандболу в Україні і світі за матеріалами періодичних видань. 2. Розкрити зміст різновидів</p>

			гандболу(пляжний гандбол, міні гандбол).
--	--	--	--

Викладач Згоба В.Л. (zhviktor@bigmir.net), старший викладач Кудріна Н.В. (nsinkevic812@gmail.com)