

## План –Графік

### Проходження навчальної дисципліни

(ТІМОВС, 1 курс зимові види спорту).

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні теми
10.03	Сенситивні періоди розвитку рухових якостей.	17.03	Сенситивні періоди розвитку рухових якостей.
24.03	Сенситивні періоди розвитку рухових якостей.	31.03	Особливості фізичного розвитку дітей
14.04	Анатомо - фізіологічні особливості учнів різних вікових груп. Фізичний розвиток учнів різних вікових груп.	7.04	Анатомо-фізіологічна характеристика учнів різних вікових груп та особливості методики проведення занять з зимових видів спорту (на прикладі лижної підготовки).
12.05	Контроль на уроках лижної підготовки в загальноосвітніх навчальних закладах та заняттях в спортивних секціях. Види контролю.	21.04	Розвиток витривалості засобами лижної підготовки.
		28.04	Реалізація дидактичних принципів.
		5.05	Зміст педагогічного контролю на уроках лижної підготовки
		19.05	Особливості контролю рівня розвитку рухових якостей на заняттях з зимових видів спорту.
		26.05	Медико – біологічний та лікарський контроль на заняттях з дітьми.