

## ПЛАН – ГРАФІК

### ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТІМОВС і СПВ для студентів II курсу факультету фізичної культури і спорту та факультету педагогічної освіти

з 10.03.2020 року

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		9-13.03	Методика навчання вправам у спортивних та масових видах гімнастики.
		16-20.03	Підбір підготовчих та підвідних вправ при навчанні у спортивних та масових видах гімнастики.
23-27.03	Техніка і методика навчання в окремих видах багатоборства		
		30.03 -3.04	Статика та елементи стійкості рухів у спортивних видах гімнастики: стійкість і балансування, динамічна рівновага, стійкість при приземленнях.
		6-10.04	Елементи кінематики гімнастичних вправ: основні кінематичні характеристики гімнастичних вправ.
		13-17.04	Елементи динаміки гімнастичних вправ: імпульс сили, імпульс моменту сили, кількість руху, момент кількості руху, робота та енергія. Внутрішні й зовнішні сили.
20-24.04	Техніка і методика навчання вправ масових видів гімнастики		
		27.04-1.05	Статика та елементи стійкості рухів в масових видах гімнастики: стійкість і балансування, динамічна рівновага, стійкість при

			приземленнях.
		4-8.05	Елементи кінематики гімнастичних вправ масової гімнастики: основні кінематичні характеристики гімнастичних вправ.
		11-15.05	Елементи динаміки гімнастичних вправ.
		18-22.05	Науково-дослідна робота студентів (Вибір теми, визначення мети і завдань дослідження. Вибір методів і методик дослідження)
		25-29.05	Науково-дослідна робота студентів (Експериментальні методики досліджень, планування експерименту.)