

## Кафедра спортивних та рекреаційних ігор

### I КУРС

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМ спортивних ігор (гандбол)»**  
Спеціальність 014.11 Середня освіта (фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
05.04.20	Історія розвитку гандболу. Правила гри.	<b>13.04.20</b> 1,2,3 група 16.04.20 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри.</b> Методика навчання стійки, пересування, тримання м'яча, ловіння та передач м'яча на місці та в рухаючись назустріч один одному і в напрямку до воріт. Рухлива гра «Боротьба за м'яч»
12.04.20	Техніка і тактика гри в гандбол. Методика навчання.	<b>20.04.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри.</b> Методика навчання кидка м'яча у ворота в опорному положенні зігнутою рукою зверху на місці та в русі. Навчальна практика. Навчальна гра.
		<b>23.04.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри.</b> <b>Методика навчання кидка м'яча у ворота в стрибку після трьох кроків.</b> Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням.</u> <b>Методика навчання основним приемам техніки гри в гандболі</b> План Зміст. Скласти алгоритм вправ (за вибором) для навчання технічного прийому в гандболі: - ловля і передача м'яча. Методика її навчання та вдосконалення; - кидок м'яча в опорному положенні зігнутою рукою зверху. Методика його навчання та вдосконалення; - кидок м'яча у ворота в стрибку після трьох

			<p>кроків. Методика його навчання та вдосконалення;</p> <p>Список використаної літератури.</p>
		<b>27.04.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри</b> Методика навчання ведення м'яча. Навчальна практика. Навчальна гра.
		<b>31.04.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри.</b> Методика навчання гри в захисті(блокування, вибивання) Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		<b>04.05.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання способів техніки гри.</b> Методика навчання гри воротаря(стійка, пересування, відбивання м'ячів) Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		<b>07.05.20</b> 1,2,3 групи	<b>Методика навчання тактичних дій гри.</b> Методика навчання групових тактичних дій у нападі і в захисті(перехресна і паралельна взаємодія, підстраховка, переключення, груповий блок). Навчальна практика. Навчальна гра.
		<b>11.05.20</b> 1,2,3групи	<b>Методика навчання тактичних дій гри.</b> Методика навчання командних тактичних дій в захисті і нападі(стрімкий і позиційний напад, персональний, зонний і змішаний захист).
		<b>14.05.20</b> 1,2,3 групи	<b>Тестування (письмове опитування), питання які входять в модульну контрольну:</b> 1. Характеристика гандболу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання. 2. Етапи розвитку гандболу. 3. Гандбол – олімпійський вид спорту. 4. Сучасний розвиток гандболу в Європі, світі. 5. Розвиток гандболу в Україні (історія, проблеми, перспективи).

		<p>6. Гандбол на Львівщині.</p> <p>7. Класифікація способів техніки гри в гандбол.</p> <p>8. Аналіз основних прийомів техніки гри в гандбол.</p> <p>9. Техніка гри в захисті та нападі.</p> <p>10. Методика навчання основних способів техніки гри в захисті.</p> <p>11. Техніка гри в воротаря.</p> <p>12. Методика навчання тактичним діям в гандбол.</p> <p>13. Правила гри, методика суддівства.</p> <p>14. Організація та проведення змагань з гандболу.</p> <p>15. Методика навчання техніки воротаря.</p> <p>16. Методика навчання основних способів техніки гри в нападі.</p> <p>17. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі.</p> <p>18. Групові тактичні дії в захисті.</p> <p>19. Групові тактичні дії в нападі</p> <p>20. Командні тактичні дії в захисті.</p> <p>21. Командні тактичні дії в нападі.</p> <p>22. Стрімкий напад. Суть, тривалість.</p> <p>23. Позиційний напад.</p> <p>24. Зонний захист.</p> <p>25. Персональний захист.</p> <p>26. Стандартні положення в гандболі.</p> <p>27. Значення змагань. Види змагань.</p>
		<p><b>Здача та захист самостійної роботи (реферату).</b></p> <p>Вимоги до реферату:</p> <p>Структура реферату</p> <p>1. Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках,</li> </ul>

			<p>наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</p> <p><b>Тема реферату:</b>  <b>Історія розвитку гри в гандбол.</b>  План</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Описати сучасний стан розвитку гандболу в Україні і світі за матеріалами періодичних видань.</li> <li>2. Розкрити зміст різновидів гандболу(пляжний гандбол, міні гандбол).</li> </ol>
--	--	--	---

**Викладач Згоба В.Л. (zhviktor@bigmir.net), старший викладач Кудріна Н.В. (nsinkevic812@gmail.com)**

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**ТіМспортивних ігор (баскетбол)**

Спеціальність 014.11 Середня освіта (фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми, (лекційні проведено)
		<b>09.03.20</b> 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол:</b> Методика навчання стійки, переміщень. Методика навчання ловлі, передачі м'яча. Правила гри: пробіжка, подвійне ведення, нарахування очок. Гра «М'яч капітану»», «Дожени суперника»
		<b>12.03.20</b> – 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол:</b> Методика навчання ведення м'яча, кидка в русі після ведення. Правила гри: пробіжка, подвійне ведення, нарахування очок. Гра «М'яч капітану»», «Дожени суперника»
		<b>16.03.20</b> 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив. <i>технічний прийому студент отримує від викладача і готує конспект проведення методики навчання прийому техніки гри та проводить</i> ). Методика навчання захисних прийомів техніки гри – перехват, вибивання, виривання м'яча. Методика навчання кидка після передачі. Правила гри: персональні, технічні, неспортивні

			фоли. Навчальна гра.
		<b>19.03.20</b> – 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання штрафного кидка. Правила розташування гравців під час пробиття штрафних кидків. Вдосконалення кидків. Навчальна гра.
		<b>23.03.20</b> 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання захисних прийомів техніки гри - блокування, накривання, взяття відскоку. Вдосконалення кидків. Навчальна гра.
		<b>26.03.20</b> – 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання індивідуальним тактичним діям: віддай м'яч та виходь, звільнись від опіки. Правило 24, 8, 5,3 секунд. Навчальна гра.
		<b>30.03.20</b> 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання груповим тактичним діям: «заслін», «трійка», «вісімка», переключення, прошмигування. Правило 24, 8, 5,3 секунд. <b>Здача практичних нормативів( кидок в русі після ведення).</b> Навчальна гра.
		<b>02.04.20</b> – 1,2,3 група	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в баскетбол:</b> Навчальна практика (практичний норматив). Методика навчання командним тактичним діям: персональний захист, захист зоною, пресинг, стрімкий напад, напад через центрального. Правило заміни гравців. <b>Здача практичних нормативів (кидок в русі з передачі).</b> Навчальна гра.
		<b>06.04.20</b> 1,2,3 група,	<b>Тестування (письмове опитування).</b> 1. Розміри баскетбольного майданчика (м): 2. Діаметр центрального круга майданчика (см): 3. Температура в залі при проведенні змагань: 4. Висота баскетбольного кошика (см): 5. Окружність м'яча (см):

		<p>6. Розміри баскетбольного щита (см):</p> <p>7. Вага м'яча (г):</p> <p>8. На початку гри на майданчику від однієї команди може знаходитися (гравців):</p> <p>9. Майки гравців мають бути пронумеровані:</p> <p>10. В якому році з'явився баскетбол як гра:</p> <p>11. Хто придумав баскетбол як гру:</p> <p>12. Капітан команди повинен відрізнятися від інших гравців:</p> <p>13. Чи дозволяється гравцям грати в окулярах або лінзах?</p> <p>14. Просити тайм-аути і заміни має право:</p> <p>15. Зустріч в баскетболі складається з:</p> <p>16. Чи може гра закінчитися з нічийним рахунком?</p> <p>17. Переможцем зустрічі є команда:</p> <p>18. Якщо команда без поважних причин вчасно не виходить на майданчик, то:</p> <p>19. Як починається гра?</p> <p>20. Яку кількість замінів дозволяється робити під час гри?</p> <p>21. Скільки часу дається на введення м'яча в гру?</p> <p>22. Скільки тайм-аутів дозволяється замовляти? .</p> <p>23. Тривалість тайм-аутів (с):</p> <p>24. Тривалість перерви між першою і другою, а також третьою і четвертою чвертями:</p> <p>25. Що відбувається з гравцем, що отримав п'ять фолів?</p> <p>26. Що відбувається з командою після здобуття гравцями цієї команди чотирьох фолів?</p> <p>27. Що відбувається при рівному рахунку після чотирьох чвертей?</p> <p>28. Як починається друга чверть?</p> <p>29. Тривалість перерви між другою і третьою чвертями (хв):</p> <p>30. Зміна сторони майданчика відбувається:</p> <p><b>Здача практичних нормативів (штрафний кидок).</b></p>
	<p><b>09.04.20</b> – 1,2,3 група,</p>	<p><b>Здача та захист самостійної роботи (реферату).</b></p> <p>Вимоги до реферату:</p> <p>Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> </ul> <p><b>Тема реферату:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Історія розвитку баскетболу</b></li> <li><b>2. Правила гри та суддівство у баскетболі.</b></li> <li><b>3. Методика навчання техніки гри в баскетбол</b></li> <li><b>4. Методика навчання тактики гри в баскетбол.</b></li> </ol>
--	--	---

**Викладач Пазичук О.В. (sport-abzru@ukr.net)**

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМОВС (гандбол)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		17.03.20	Положення про змагання з гандболу. Написати положення про змагання з гандболу
		24.03.20	Регламент та різновиди кошторису змагань з гандболу. Написати регламент змагань з гандболу. Написати кошторис змагань з гандболу.
		31.03.20	Правила гри гандбол. Охарактеризувати кожний пункт правил гри з гандболу. Написати тести по правилам гри з гандболу.
		07.04.20	Склад суддівської бригади для проведення змагань з гандболу. Методика суддівства судді біля воріт. Методика суддівства судді в полі.
		14.04.20	Обов'язки делегата матчу з гандболу. Вивчити проглядову картку. Навчитися заповнювати проглядову картку делегата з гандболу після матчу.
		21.04.20	Обов'язки секретаря змагань з гандболу. Навчитися писати протокол змагань з гандболу

			під час гри. Різновидності протоколів.
		28.04.20	Обов'язки хронометриста та інформатора матчу з гандболу. Вміти користуватися інформаційним таблом матчу. Вміти інформувати події під матчу.
		05.05.20	Звітна документація проведення змагань з гандболу. Знати і вміти заповнювати документацію з гандболу після матчу.
		12.05.20	<p>Різновидності гандболу(пляжний гандбол міні гандбол). Здача самостійної роботи (реферату):</p> <p>1.Реферат на тему: Правила пляжного гандболу. Основні правила пляжного гандболу. Які відмінності від класичного гандболу</p> <p>2.Реферат на тему: Правила міні гандболу. Основні правила міні гандболу. Які відмінності від класичного гандболу.</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> <li>• Висновки.</li> </ul>
		19.05.20	<p>Документація делегата матчу з гандболу. Написання модульної контрольної.</p> <p>1.Сучасний стан і тенденції розвитку гандболу.</p> <p>2.Організаційний комітет проведення змагань з гандболу.</p> <p>3.Положення та регламент змагання.</p> <p>4.Різновиди кошторисів змагань.</p> <p>5.Правила як основний документ функціонування виду спорту.</p> <p>6.Еволюція правил гри.</p> <p>7.Правила гри в гандбол.</p> <p>8.1-5 пункт правил гри в гандбол.</p> <p>9.6-10 пункт правил гри в гандбол.</p>



		10.11-17 пункт правил гри в гандбол 11.Жестикуляція судді у процесі змагань з гандболу. 12.Обов'язки судді в полі. 13.Обов'язки делегата матчу. 14.Обов'язки секретаря матчу. 15.Обов'язки хронометриста та інформатора матчу.
	26.05.20	Технологія ведення протоколу матчу. Доздача самостійної роботи та модульної контрольної, отримання оцінки за модуль.

Викладач Згоба В.Л. ([zhvikt@bigmir.net](mailto:zhvikt@bigmir.net))

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«**ТіМОВС (баскетбол)**»

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		17.03.20	Положення про змагання з баскетболу. Написати положення про змагання з баскетболу
		24.03.20	Регламент та різновиди кошторису змагань з баскетболу. Написати регламент змагань з баскетболу. Написати кошторис змагань з баскетболу.
		31.03.20	Правила гри баскетбол. Охарактеризувати кожний пункт правил гри з баскетболу. Написати тести по правилам гри з баскетболу.
		07.04.20	Склад суддівської бригади для проведення змагань з баскетболу. Методика суддівства судді біля воріт. Методика суддівства судді в полі.
		14.04.20	Обов'язки делегата матчу з баскетболу. Вивчити проглядову картку. Навчитися заповнювати проглядову картку делегата з баскетболу після матчу.
		21.04.20	Обов'язки секретаря змагань з баскетболу. Навчитися писати протокол змагань з баскетболу під час гри. Різновидності протоколів.
		28.04.20	Обов'язки хронометриста та інформатора матчу з баскетболу. Вміти користуватися інформаційним таблою матчу. Вміти інформувати події під матчу.

		05.05.20	Звітна документація проведення змагань з баскетболу. Знати і вміти заповнювати документацію з баскетболу після матчу.
		12.05.20	<p>Різновидності баскетболу (баскетбол 3х3). Здача самостійної роботи (реферату):</p> <p>1.Реферат на тему: Правила гри баскетболу 3х3. Основні правила баскетболу 3х3. Які відмінності від класичного баскетболу.</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> <li>• Висновки.</li> </ul>
		19.05.20	<p>Документація делегата матчу з баскетболу. Написання модульної контрольної.</p> <p>1.Сучасний стан і тенденції розвитку баскетболу.</p> <p>2.Організаційний комітет проведення змагань з баскетболу.</p> <p>3.Положення та регламент змагання.</p> <p>4.Різновиди кошторисів змагань.</p> <p>5.Правила як основний документ функціонування виду спорту.</p> <p>6.Еволюція правил гри.</p> <p>7.Правила гри в баскетбол.</p> <p>8.1-5 пункт правил гри в баскетбол.</p> <p>9.6-10 пункт правил гри в баскетбол.</p> <p>10.11-17 пункт правил гри в баскетбол</p> <p>11.Жестикуляція судді у процесі змагань з баскетболу.</p> <p>12.Обов'язки судді в полі.</p> <p>13.Обов'язки делегата матчу.</p> <p>14.Обов'язки секретаря матчу.</p> <p>15.Обов'язки хронометриста та інформатора</p>

			матчу.
		26.05.20	Технологія ведення протоколу матчу. Доздача самостійної роботи та модульної контрольної, отримання оцінки за модуль.

**Викладач Яцковський В.В. (Mikekruger.ww@gmail.com)**

## II КУРС

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМ спортивних ігор (волейбол)**  
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції Практичні	Дата	Тема заняття
	Лекція №1	25.02.2020	Історія виникнення і розвитку волейболу. Правила гри та методика суддівства.
	Лекція №2	3.03.2020	Основи техніки і тактики гри у волейбол і методика навчання
	Практичне заняття	10.03.2020 25група	<b>Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Споруди та обладнання: ігрове поле, сітка та стійки, м'ячі. Учасники: команди, керівники команди. Методика навчання стійок і переміщень. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Навчальна гра. Ознайомитись з техніко-тактичними можливостями студентів.
	Практичне заняття	12.03.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Споруди та обладнання: ігрове поле, сітка та стійки, м'ячі. Учасники: команди, керівники команди. Методика навчання стійок і переміщень. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Навчальна гра. Ознайомитись з техніко-тактичними можливостями студентів.
	Практичне заняття	17.03.2020 25група	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Ігровий формат: набір очка, виграш партії

			та матчу; структура гри; заміна гравців. Сприяти розвитку швидкості. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Вдосконалення техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Методика навчання техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Навчальна гра. Комплектація команди: 3-3.
	Практичне заняття	19.03.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Ігровий формат: набір очка, виграш партії та матчу; структура гри; заміна гравців. Сприяти розвитку швидкості. Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Вдосконалення техніки передачі м'яча двома руками зверху на місці і в русі. Методика навчання техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Навчальна гра. Комплектація команди: 3-3.
	Практичне заняття	24.03.2020 25група	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Судді, їх обов'язки і офіційні сигнали: суддівська бригада та процедури, перший суддя, другий суддя, секретар, лінійні судді. Офіційні сигнали. Сприяти розвитку стрибучості. Навчальна практика. Алгоритм навчання нижньої і верхньої прямої подачі. Вдосконалення техніки нижньої і верхньої прямої подачі. Методика навчання техніки прийому м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при простій системі нападу (розвідний гравець розташований в 3 зоні). Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	26.03.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Судді, їх обов'язки і офіційні сигнали: суддівська бригада та процедури, перший суддя, другий суддя, секретар, лінійні судді. Офіційні сигнали. Сприяти розвитку стрибучості. Навчальна практика.

			<p>Алгоритм навчання нижньої і верхньої прямої подачі. Вдосконалення техніки нижньої і верхньої прямої подачі.</p> <p>Методика навчання техніки прийому м'яча двома руками знизу. Навчальна гра.</p> <p>Навчити командним тактичним діям при простій системі нападу (розвідний гравець розташований в 3 зоні). Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».</p>
	Практичне заняття	31.03.2020 25група	<p><b>Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Ігрові дії: стан гри, гра з м'ячем, м'яч біля сітки, гравець біля сітки.</p> <p>Сприяти розвитку стрибкової витривалості. Навчальна практика.</p> <p>Алгоритм навчання прийому м'яча двома руками знизу. Вдосконалення техніки прийому м'яча двома руками знизу.</p> <p>Методика навчання техніки прямого нападаючого удару. Навчальна гра.</p> <p>Система нападу з передачі гравця передньої лінії. Комплектація команди:4-2, розвідний гравець знаходиться в 3 зоні.</p> <p>Навчити розташуванню гравців при подачі противника. Система захисту «кутом вперед».</p>
	Практичне заняття	02.04.2020 21-24гр.	<p><b>Методика навчання прийомів техніки гри в нападі у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Ігрові дії: стан гри, гра з м'ячем, м'яч біля сітки, гравець біля сітки.</p> <p>Сприяти розвитку стрибкової витривалості. Навчальна практика.</p> <p>Алгоритм навчання прийому м'яча двома руками знизу. Вдосконалення техніки прийому м'яча двома руками знизу.</p> <p>Методика навчання техніки прямого нападаючого удару. Навчальна гра.</p> <p>Система нападу з передачі гравця передньої лінії. Комплектація команди:4-2, розвідний гравець знаходиться в 3 зоні.</p> <p>Навчити розташуванню гравців при подачі противника. Система захисту «кутом вперед».</p>
	Практичне	07.04.2020	<b>Методика навчання прийомів техніки</b>

	заняття	25група	<b>гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Перерви та затримки: звичайні перерви у грі, затримки гри, виключні перерви у грі, перерви та заміна майданчиків. Сприяти розвитку координації рухів. Навчальна практика. Алгоритм навчання техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання техніки нападаючого удару з переводом руки і поворотом тулуба. Методика навчання техніки одиночного блокування. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при міжнародній системі нападу (розвідний гравець знаходиться в 2 зоні).
	Практичне заняття	09.04.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Перерви та затримки: звичайні перерви у грі, затримки гри, виключні перерви у грі, перерви та заміна майданчиків. Сприяти розвитку координації рухів. Навчальна практика. Алгоритм навчання техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання техніки нападаючого удару з переводом руки і поворотом тулуба. Методика навчання техніки одиночного блокування. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при міжнародній системі нападу (розвідний гравець знаходиться в 2 зоні).
	Практичне заняття	14.04.2020 25група	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Поведінка учасників: вимоги до поведінки, неправильна поведінка та санкції за неї. Сприяти розвитку спритності. Навчальна практика. Алгоритм навчання одиночного блокування. Методика навчання техніки групового блокування. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками назад за голову. Навчальна гра. Система нападу з першої передачі. Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	16.04.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання прийомів техніки гри у волейболі.</b> Пояснити правила гри. Поведінка учасників: вимоги до поведінки, неправильна поведінка та санкції за неї.

			Сприяти розвитку спритності. Навчальна практика. Алгоритм навчання одиночного блокування. Методика навчання техніки групового блокування. Методика навчання техніки передачі м'яча двома руками назад за голову. Навчальна гра. Система нападу з першої передачі. Комплектація команди: 4-2. Система захисту «кутом вперед».
	Практичне заняття	21.04.2020 25група	<b>Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі.</b> Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху за голову. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хвиля», «Ешелон». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками зверху. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця задньої лінії, що виходить до сітки (при власній подачі). Комплектація команди: 5-1. Розвідний гравець виконує передачу для нападаючого удару між 2 і 3 зонами. Система захисту: «кутом назад» (2-1-3).
	Практичне заняття	23.04.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі.</b> Навчальна практика. Алгоритм навчання передачі м'яча двома руками зверху за голову. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хвиля», «Ешелон». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками зверху. Навчальна гра. Система нападу з передачі гравця задньої лінії, що виходить до сітки (при власній подачі). Комплектація команди: 5-1. Розвідний гравець виконує передачу для нападаючого удару між 2 і 3 зонами. Система захисту: «кутом назад» (2-1-3).
	Практичне заняття	28.04.2020 25група	<b>Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі.</b> Навчити груповим тактичним діям в захисті: взаємодія блокуючих між собою; взаємодія гравців, що блокують з гравцями, які страхують.

			Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки нижньої і верхньої прямої подач. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при системі нападу з другої передачі гравця задньої лінії, який виходить до сітки (при подачі противника). Комплектація команди: 5-1. Навчити командним тактичним діям в захисті „кутом назад” або (2-1-3) - система трьох захисників.
	Практичне заняття	30.04.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі.</b> Навчити груповим тактичним діям в захисті: взаємодія блокуючих між собою; взаємодія гравців, що блокують з гравцями, які страхують. Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки нижньої і верхньої прямої подач. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям при системі нападу з другої передачі гравця задньої лінії, який виходить до сітки (при подачі противника). Комплектація команди: 5-1. Навчити командним тактичним діям в захисті „кутом назад” або (2-1-3) - система трьох захисників.
	Практичне заняття	05.05.2020 25група	<b>Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі.</b> Провести теоретичне тестування знань студентів. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хрест», «Зворотний хрест». Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям в нападі при системі нападу з першої передачі розвідного гравця. Комплектація команди: 4-2 (звичайна система нападу), розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Система захисту «кутом назад».
	Практичне заняття	07.05.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання тактичним діям в нападі у волейболі.</b> Провести теоретичне тестування знань студентів. Навчити груповим тактичним діям в нападі: комбінація «Хрест», «Зворотний хрест».



			Практичне тестування. Прийом контрольних нормативів з техніки передачі м'яча двома руками знизу. Навчальна гра. Навчити командним тактичним діям в нападі при системі нападу з першої передачі розвідного гравця. Комплектація команди: 4-2 (звичайна система нападу), розвідний гравець знаходиться в 3 зоні. Система захисту «кутом назад».
	Практичне заняття	12.05.2020 25група	<b>Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі.</b> Методика навчання груповим тактичним діям в захисті: взаємодія захисників між собою; взаємодія захисників з гравцями, що блокують; взаємодія захисників і гравців, що страхують з гравцями, що блокують.
	Практичне заняття	14.05.2020 21-24гр.	<b>Методика навчання тактичним діям в захисті у волейболі.</b> Методика навчання груповим тактичним діям в захисті: взаємодія захисників між собою; взаємодія захисників з гравцями, що блокують; взаємодія захисників і гравців, що страхують з гравцями, що блокують.
	Практичне заняття	19.05.2020 25група	<b>Організація і проведення змагань з волейболу.</b> Суддівство змагань з волейболу. Змагання з волейболу в групах, між групами. Захист самостійної роботи (реферат, тема на вибір)
	Практичне заняття	21.05.2020 21-24гр.	<b>Організація і проведення змагань з волейболу.</b> Суддівство змагань з волейболу. Змагання з волейболу в групах, між групами. Захист самостійної роботи (реферат, тема на вибір)

Старший викладач Лібович Н.П. (frkfv@ukr.net)

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМспортивних ігор (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		<b>12.03.20</b> 23 група, <b>13.03.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс:</b> Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі, поштовхового удару. Жонгливання. Тактика подач. Гра на столі „Карусель”.
		<b>19.03.20</b> 23 група, <b>20.03.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс:</b> Методика навчання захисних прийомів техніки гри – підрізка, підставка, свічка. Тактика одиночної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		<b>26.03.20</b> 23 група, <b>27.03.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс:</b> Методика навчання атакуючих прийомів техніки гри – накат, удар, контрудар, топ-спін. Тактика парної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.  <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> <b>Методика навчання основним прийомам техніки гри в настільному тенісі</b> План Зміст. Скласти алгоритм вправ (за вибором) для навчання технічного прийому в настільному тенісі: - подача, за вибором (пряма, маятник, віяло, човник, тощо). Методика її навчання та вдосконалення; - прийом техніки гри (без обертів м'яча), за вибором: поштовховий удар, відкидка, підставка. Методика його навчання та вдосконалення; - захисний прийом техніки гри (з нижнім обертом м'яча), за вибором: зрізка, підрізка, запил, різана свічка). Методика його навчання та вдосконалення; - атакуючий прийом техніки гри (з верхнім обертом м'яча), за вибором: накат, топ-спін, топс-удар, кручена свічка). Методика його навчання та вдосконалення. Список використаної літератури.

		<p><b>02.04.20</b> 23 група, <b>03.04.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p><b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс:</b> Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання удару справа, удару зліва, подачі, плоского удару. Жонглювання. Тактика подач. Рухлива гра „Естафета з м'ячем та ракеткою”.</p>
		<p><b>09.04.20</b> 23 група, <b>10.04.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p><b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс:</b> Методика навчання прийомів техніки гри – різаний удар, удар зльоту, удар з напівльоту. Тактика одиночної гри. Гра на задній лінії. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.</p>
		<p><b>16.04.20</b> 23 група, <b>17.04.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p><b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс:</b> Методика навчання прийомів техніки гри – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Тактика парної гри. Гра біля сітки. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.</p> <p><u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Методика навчання прийомам техніки гри в теніс</b> План</p> <p>Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в тенісі:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подача. Методика її навчання та вдосконалення;</li> <li>- захисного прийому техніки гри, за вибором – різаний удар, удар з напівльоту. Методика його навчання та вдосконалення;</li> <li>- атакуючого прийому техніки гри, за вибором – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Методика його навчання та вдосконалення.</li> </ul> <p>Список використаної літератури.</p>
		<p><b>23.04.20</b> 23 група, <b>24.04.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p><b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон:</b> Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі. Жонглювання. Тактика подач. Естафети з</p>

			елементами бадмінтону.
		<b>30.04.20</b> 23 група, <b>01.05.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон:</b> Методика навчання прийомів техніки гри – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар. Тактика одиночної гри. Гра „Вертушка”. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		<b>07.05.20</b> 23 група, <b>08.05.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон:</b> Методика навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-смеш, комбінації ударів. Тактика парної гри. Гра на рахунок. Навчальна практика. Здача практичного нормативу.  <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> <b>Методика навчання прийомам техніки гри в бадмінтоні</b> План Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в бадмінтоні: - подача, за вибором (відкритою або закритою стороною ракетки); - навчання прийомів техніки гри за вибором – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар; - навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-відкидка, удар-смеш. Список використаної літератури.
		<b>14.05.20</b> 23 група, <b>15.05.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи	<b>Тестування (письмове опитування), питання які входять в модульну контрольну:</b> 17. Характеристика тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання. 18. Етапи розвитку тенісу. 19. Теніс – олімпійський вид спорту. 20. Сучасний розвиток тенісу в Європі, світі. 21. Розвиток тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи). 22. Теніс на Львівщині. 23. Класифікація прийомів техніки гри в теніс. 24. Аналіз основних прийомів техніки гри в теніс. 25. Методика навчання подач.

		<ol style="list-style-type: none"><li>26. Методика навчання прийому подач.</li><li>27. Тактика гри в теніс.</li><li>28. Методика навчання тактичним діям в тенісі.</li><li>29. Правила гри, методика суддівства.</li><li>30. Організація та проведення змагань з тенісу.</li><li>31. Характеристика настільного тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.</li><li>32. Етапи розвитку настільного тенісу.</li><li>33. Настільний теніс – олімпійський вид спорту.</li><li>34. Сучасний розвиток настільного тенісу в Європі, світі.</li><li>35. Розвиток настільного тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).</li><li>36. Настільний теніс на Львівщині.</li><li>37. Класифікація прийомів техніки гри в настільний теніс.</li><li>38. Аналіз основних прийомів техніки гри в настільний теніс.</li><li>39. Методика навчання подач.</li><li>40. Методика навчання прийому подач.</li><li>41. Тактика гри в настільний теніс.</li><li>42. Методика навчання тактичним діям в настільному тенісі.</li><li>43. Правила гри, методика суддівства.</li><li>44. Організація та проведення змагань з настільного тенісу.</li><li>45. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.</li><li>46. Етапи розвитку бадмінтону.</li><li>47. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.</li><li>48. Сучасний розвиток бадмінтону в Європі, світі.</li><li>49. Розвиток бадмінтону в Україні (історія, проблеми, перспективи).</li><li>50. Бадмінтон на Львівщині.</li><li>51. Класифікація прийомів техніки гри в бадмінтон.</li><li>52. Аналіз основних прийомів техніки гри в бадмінтон.</li><li>53. Методика навчання подач.</li><li>54. Методика навчання прийому подач.</li><li>55. Тактика гри в бадмінтон.</li><li>56. Методика навчання тактичним діям в бадмінтоні.</li><li>57. Правила гри, методика суддівства.</li><li>58. Організація та проведення змагань з бадмінтону.</li></ol>
--	--	---

	<p><b>21.05.20</b> 23 група, <b>22.05.20</b> – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p><b>Здача та захист самостійної роботи (реферату).</b></p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1. Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> </ul> <p><b>Тема реферату:</b> <b>Правила гри і методика суддівства в тенісі, настільному тенісі, бадмінтоні.</b></p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в настільному тенісі. Правило “прискореної гри”. Список використаної літератури.</p> <p>2. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в тенісі. Правило “тай-брейк”. Список використаної літератури.</p> <p>3. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в бадмінтоні. Список використаної літератури.</p>
--	---	--

Доцент Каратник І.В. (karatnyk\_i\_v\_badm@ukr.net)

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМОВС (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»**  
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		17.03.20	Класифікація тактичних варіантів (парна, одиночна, командна, захисту, атаки тощо) у

			настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.
		24.03.20	Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців у парі.
		31.03.20	Тактика командної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Системи проведення командних ігор (2х2, 3х3, на більшість з 5 і 7 зустрічей), їх ефективність.
		07.04.20	Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки.
		14.04.20	Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ. Складання комплексів.
		21.04.20	Особливості тактичної підготовки з початківцями у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.
		28.04.20	Застосування тактичних варіантів в одиночній та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості.
		05.05.20	Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми.
		12.05.20	<p>Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Здача самостійної роботи (реферату:</p> <p>1.Реферат на тему: "Здійснити педагогічне спостереження за тактикою гри (настільний теніс, теніс, бадмінтон) в процесі змагань з фіксуванням даних спостережень (за завданням викладача)"</p> <p>2.Реферат на тему: "Скласти конспект методики навчання тактичних дій в парі (за завданням викладача)"</p> <p>3.Реферат на тему: "Описати різні тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки").</p> <p>Вимоги до реферату:  Структура реферату  1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> <li>• Висновки.</li> </ul>
		19.05.20	<p>Тактичні варіанти в парних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Написання модульної контрольної (контроль з питань техніки гри та методики навчання прийомів техніки гри:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стратегія і тактика гри. Історія розвитку тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон.</li> <li>2. Характеристика класифікації тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон. Класифікація ігрових зон. Взаємозв'язок тактики і спортивної техніки.</li> <li>3. Засоби, способи і форми ведення гри. Система ведення гри. Тактична направленість технічних прийомів. Структура стилів гри.</li> <li>4. Тактика подач. Тактика прийому подач. Методи навчання.</li> <li>5. Тактика одиночної гри. Тактика розіграшу очка.</li> <li>6. Класифікація тактичних варіантів у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.</li> <li>7. Особливості тактичної підготовки з початківцями.</li> <li>8. Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців у парі.</li> <li>9. Тактика командної гри. Системи проведення командних ігор.</li> <li>10. Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки.</li> <li>11. Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ.</li> <li>12. Застосування тактичних варіантів в одиночній</li> </ol>



		та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості. 13.Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми. 14.Тактичні варіанти в одиночних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки. 15.Тактичні варіанти в парних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки.).
	26.05.20	Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Доздача самостійної роботи та модульної контрольної, отримання оцінки за модуль.

Доцент Каратник І.В. (karatnyk\_i\_v\_badm@ukr.net)

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**ТіМОВС (волейбол)**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Практичні (семінарські) теми
17.03.20	<b>Тема 3. Особливості тактичної підготовки юних волейболістів у фізичному вихованні і спортивній підготовці.</b> Характеристика змісту тактичної підготовки у модулях «Волейбол» для учнів середніх і старших класів у програмах з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів. Характеристика змісту тактичної підготовки юних волейболістів різних років навчання у програмах з волейболу для дитячо-юнацьких спортивних шкіл.
24.03.20	<b>Тема 3. Особливості тактичної підготовки юних волейболістів у фізичному вихованні і спортивній підготовці.</b> Характеристика змісту контрольних випробувань і нормативів з тактичної підготовки у модулях «Волейбол» для учнів середніх і старших класів у програмах з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів. Характеристика змісту контрольних випробувань і нормативів з тактичної підготовки юних волейболістів різних років навчання у програмах з волейболу

	для дитячо-юнацьких спортивних шкіл.
31.03.20	<p><b>Тема 4. Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу в масовому і дитячо-юнацькому спорті.</b></p> <p>Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу як функціональний обов'язок фахівців сфери фізичної культури і спорту (інструктора з волейболу, вчителя фізичної культури, тренера-викладача).</p>
07.04.20	<p><b>Тема 4. Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу в масовому і дитячо-юнацькому спорті.</b></p> <p>Організація підготовки команди до участі у змаганнях з волейболу (екіпірування та інвентар, іменна заявка, іменні документи, кошторис витрат). Організація виїзду на змагання з волейболу (добирання до місця проведення змагання і повернення, розміщення для проживання, мандатна комісія, нарада представників, програма змагань, календар ігор, розпорядок дня спортсменів).</p>
14.04.20	<p><b>Тема 4. Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу в масовому і дитячо-юнацькому спорті.</b></p> <p>Керівництво командою під час змагань (збори команди перед грою, технічна заявка, організація розминки команди перед грою, стартове розташування команди, спілкування з гравцями, використання перерв і замін, розбір гри). Збір звітних документів (протоколи, турнірні таблиці, проїзні документи, квитанції оплати за проживання, відомості за харчування), підготовка звіту про виїзд на змагання.</p>
21.04.20	<p><b>Тема 4. Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу в масовому і дитячо-юнацькому спорті.</b></p> <p>Методика складання документів для участі у змаганнях з волейболу (іменна заявка, кошторис витрат).</p>
28.04.20	<p><b>Тема 4. Підготовка команди до участі у змаганнях з волейболу в масовому і дитячо-юнацькому спорті.</b></p> <p>Методика складання документів для участі у змаганнях з волейболу (відомості за харчування, звіт по виїзду на змагання).</p>
05.05.20	<p><b>Тема 5. Вивчення та аналіз діяльності спортсменів і офіційних осіб команди під час гри з волейболу.</b></p> <p>Характеристика діяльності спортсменів під час гри: тривалість ігрової діяльності, ігрові функції (амплуа), статистичні дані ігрової діяльності в нападі і захисті (кількість виконаних індивідуальних і групових тактичних дій у різних ігрових зонах, їх результативність, ефективність ігрової діяльності спортсменів), графік і ранг змагань.</p>
12.05.20	<p><b>Тема 5. Вивчення та аналіз діяльності спортсменів і</b></p>

	<p><b>офіційних осіб команди під час гри з волейболу.</b></p> <p>Характеристика діяльності тренера (офіційних представників команди) перед грою (організація розминки, стартове розташування), під час гри (місцезнаходження, форми спілкування з гравцями, використання перерв і замін).</p>
19.05.20	<p><b>Тема 5. Вивчення та аналіз діяльності спортсменів і офіційних осіб команди під час гри з волейболу.</b></p> <p>Методика ведення педагогічного спостереження за діяльністю спортсменів під час гри.</p>
26.05.20	<p><b>Тема 5. Вивчення та аналіз діяльності спортсменів і офіційних осіб команди під час гри з волейболу.</b></p> <p>Методика ведення педагогічного спостереження за діяльністю тренера (офіційних представників команди) під час гри.</p>

Доцент Левків В.І. (vlevkiv@ukr.net)

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**ТіМОВС (баскетбол, гандбол, регбі)**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		17.03.20	Тактика нападу. Функції гравців. Взаємодія гравців. Визначення ефективності гри в нападі і команди в цілому.
		24.03.20	Тактика захисту. Навчання і вдосконалення індивідуальних дій. Групові взаємодії. Методика навчання.
		31.03.20	Характеристика командних дій. Взаємодія гравців. Визначення ефективності гри в захисті гравців і команди в цілому.
		07.04.20	Тактична підготовка. Вибір тактики нападу і захисту для тренування команди. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту в навчанні і тренуванні. Методика навчання командних дій.
		14.04.20	<b>Лекція.</b> Методика навчання . Індивідуальні тактичні дії в захисті і нападі. Підбір вправ. Складання комплексів вправ для розвитку швидкості переміщень.
		21.04.20	Методика навчання удару в русі в перед. Методика навчання штрафному ударі. Методичні

			прийоми. Загальні рекомендації.
		28.04.20	Методика навчання прийому "рак". Послідовність навчання. Психологічні і фізичні чинники, що впливають на передачу.
		05.05.20	Навчання командним діям в захисті. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.
		12.05.20	Навчання командним діям в нападі. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.
		19.05.20	Навчання груповим взаємодіям в захисті та нападі. Написання модульної роботи
		26.05.20	<p>Здача самостійної роботи (реферату):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тактика нападу. Функції гравців. Взаємодія гравців: індивідуальні, групові, командні.</li> <li>2. Методика навчання командним діям в захисті та нападі. Методика підбору і проведення вправ для вдосконалення тактичних дій.</li> </ol> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Титульний аркуш: <ul style="list-style-type: none"> <li>• назва навчального закладу;</li> <li>• кафедра;</li> <li>• тема реферату;</li> <li>• виконавець (П.І.П., група, факультет);</li> <li>• місто, рік.</li> </ul> </li> <li>2. Зміст (план): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вступ.</li> <li>• Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).</li> <li>• Висновки.</li> </ul> </li> </ol>
			<p>Контрольні питання для модульної роботи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тактика гри. Роль тактики в розвитку гри. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту.</li> <li>2. Характеристика класифікації тактики. Термінологія.</li> <li>3. Методика навчання тактичним діям індивідуальним.</li> </ol>

			<p>4.Завдання тактичної підготовки. Взаємозв'язок тактичної підготовки з іншими видами підготовки.</p> <p>5.Методи реєстрації тактичних дій.</p> <p>6.Особливості тактичної підготовки з початківцями.</p> <p>7.Характеристика основних систем нападу.</p> <p>8.Характеристика групових взаємодій в захисті, нападі.</p> <p>9.Функції гравців.</p> <p>10. Методика навчання прийому «Рак»</p> <p>11. Методика навчання прийому «Коридор»</p> <p>12. Методика навчання прийому «Схватка»</p> <p>13.Характеристика основних систем захисту.</p> <p>14. Методика навчання груповим тактичним діям .</p> <p>15. Методика навчання командним тактичним діям.</p>
--	--	--	---

**Викладач Пазичук О.В. (sport-abzru@ukr.net)**

### III КУРС

#### ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «Рекреаційні ігри»

Спеціальність 014.11 Середня освіта (фізична культура)

Орієнтовна дата	Теми (лекції, практичні)
	<b>Лекції</b>
26.03	<b>Дартс.</b> Історичний аспект. Обладнання та інвентар. Основи техніки. Правила гри в дартс. Ігри в дартс.
2.04	<b>Фрісбі.</b> Історичний нарис. Алтімат – найбільш популярна та відома гра. Основи техніки. Різновиди ігор у фрісбі.
9.04	<b>Стрітбол.</b> Історичний аспект. Правила гри. Деякі різновиди ігор з елементами стрітболу.
16.04	<b>Корфбол.</b> Історія виникнення гри. Правила і мета гри у корфбол. Методика навчання техніки корфболу. Монокорфбол як різновид корфболу

23.04	<b>Пляжний гандбол.</b> Історія розвитку гри. Змагання. Правила гри. Суддівські жести.
	<b>Практичні заняття</b>
27.04	Методика навчання прийомам техніки гри в дартс. Ознайомлення з правилами гри у дартс та його різновиди. Навчальна гра у дартс.
29.04	Методика навчання тактики гри у дартс. Навчальна гра у різновиди дартсу. Навчальна практика.
4.05	Методика суддівства у дартсі. Навчальна практика. Навчальна гра. Написання модуля. Здача практичного нормативу.
6.05	Методика навчання прийомам техніки гри у фрізбі (алтімат) в нападі. Ознайомлення з правилами гри. Навчальна гра у фрізбі (алтімат).
11.05	Методика навчання прийомам техніки гри у фрізбі (алтімат) в захисті. Навчальна практика, навчальна гра.
13.05	Методика навчання тактики гри у фрізбі в нападі і захисті. Навчальна практика. Навчальна гра. Написання модуля. Здача практичного нормативу.
18.05	Методика навчання прийомам техніки гри в нападі у корфболі. Ознайомлення з правилами гри у корфбол. Естафети з елементами корфболу.
20.05	Методика навчання прийомам техніки гри у захисті в корфболі. Навчальна практика. Навчальна гра.
25.05	Методика навчання тактики гри у нападі і захисті в корфболі. Навчальна практика. Навчальна гра.
27.05	Методика суддівства у корфболі. Навчальна практика. Навчальна гра. Написання модуля. Здача практичного нормативу.

**Доцент Пасічник В.М. (vikaraska@gmail.com)**

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ  
«ТіМОВС (гандбол)»

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Тема лекції	Дата	Теми практичних
		19.03	Загальна фізична підготовка в гандболі. Мета, завдання ЗФП у гандболі. Методи та засоби ЗФП

			гандболі.
		26.03	Спеціальна фізична підготовка в гандболі. Мета, завдання СФП у гандболі. Методи та засоби СФП у гандболі.
		2.04	Сила та методика розвитку сили
		9.04	Бистрість та методика розвитку бистрості
		16.04	Витривалість та методика розвитку витривалості
		23.04	Спритність та методика розвитку спритності
		30.04	Гнучкість та методика розвитку гнучкості
		7.05	Вікові особливості розвитку фізичних якостей
		14.05	Засоби та методи відновлення
		21.05	Особливості систем фізичної підготовки гандболістів в залежності від ігрових амплуа
		28.05	Контроль фізичної підготовленості гандболістів на різних етапах багаторічної підготовки
		4.06	Письмове опитування

**Старший викладач Кудріна Н.В. (nsinkevic812@gmail.com)**

#### **IV КУРС**

#### **ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

#### **«ТіМОВС (волейбол)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		19.03.20	Основи методики відбору та орієнтації на етапах багаторічної підготовки у волейболі.
		26.03.20	Спортивний відбір та орієнтація у волейболі на етапах початкової, попередньої і спеціалізованої базової підготовки.
		02.04.20	Спортивний відбір та орієнтація у волейболі на етапах максимальної реалізації індивідуальних можливостей і збереження досягнень у волейболі.
		09.04.20	Планування, облік та контроль спортивного тренування у волейболі.
		16.04.20	Перспективне, поточне та оперативне планування підготовки волейболістів. Облік спортивного тренування у волейболі.
		23.04.20	Особливості планування участі спортсменів у

			змагання різного рівня. Організація роботи з підготовки до змагань. Іменні та технічні заявки.
		30.04.20	Підготовка місць для проведення змагань, розміщення учасників, суддів, глядачів. Оформлення спортивного залу. Проведення наради з представниками команд. Підведення підсумків змагань.

Доцент Ковцун В.І. ([vaskovtsun@gmail.com](mailto:vaskovtsun@gmail.com), [vkovcun@gmail.com](mailto:vkovcun@gmail.com), [kovcun@ukr.net](mailto:kovcun@ukr.net))

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМОВС (гандбол)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		19.03.20	Система контролю рівня підготовленості гандболістів на різних етапах багаторічної підготовки
		26.03.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в гандболі.
		02.04.20	Макро, мезо та мікроцикли в системі підготовки гандболістів
		09.04.20	Мета, завдання спортивної підготовки гандболістів на різних етапах системи багаторічної підготовки
		16.04.20	Вимоги до різних видів підготовки в гандболі на різних етапах системи багаторічної підготовки
		23.04.20	Структура та зміст змагальної діяльності в гандболі на різних етапах багаторічної підготовки
		30.04.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в гандболі.

Доцент Мельник В.О. ([vmelnyk79@yahoo.com](mailto:vmelnyk79@yahoo.com))

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМОВС (баскетбол)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)



Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		19.03.20	Система контролю рівня підготовленості баскетболістів на різних етапах багаторічної підготовки
		26.03.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в баскетболі.
		02.04.20	Макро, мезо та мікроцикли в системі підготовки баскетболістів
		09.04.20	Мета, завдання спортивної підготовки баскетболістів на різних етапах системи багаторічної підготовки
		16.04.20	Вимоги до різних видів підготовки в баскетболі на різних етапах системи багаторічної підготовки
		23.04.20	Структура та зміст змагальної діяльності в баскетболі на різних етапах багаторічної підготовки
		30.04.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в баскетболі.

**Старший викладач Кленіна І.Ю. (irakrucha2@gmail.com)**

**ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
СПВ (1-4 курс, волейбол жінки)**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		11.03.20	Тестування для вияву рівня спеціальної фізичної підготовки.
		13.03.	Загальна фізична підготовка – розвиток швидкості.
		16.03.20	Загальна фізична підготовка – розвиток координаційних якостей.
		18.03.20	Загальна фізична підготовка – розвиток сили верхнього плечового поясу.
		20.03.20	Загальна фізична підготовка – розвиток вибухової сили м'язів нижніх кінцівок.
		23.03.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки прямого

			нападаючого удару.
		25.03.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючого удару у «хід».
		27.03.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючого удару по «лінії».
		30.03.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючих ударів з передач, які відведенні від сітки.
		01.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючих ударів із прискорених передач у 2-й та 4-й зонах волейбольного майданчика.
		03.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючих ударів із задньої лінії з шостої зони.
		06.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючих ударів із задньої лінії з першої зони.
		08.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки нападаючих ударів із задньої лінії з шостої зони.
		10.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки плануючої подачі м'яча з першої зони.
		13.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки плануючої подачі м'яча в стрибку з першої зони.
		15.04.20	Техніка нападу – вдосконалення техніки силової подачі м'яча в стрибку з 1-ї зони.
		17.04.20	Тактика нападу – вдосконалення групових тактичних дій у нападі (взаємодія розігравального із гравцями 3-ї, 4-ї і 2-ї зони).
		22.04.20	Тактика нападу – вдосконалення групових тактичних дій у нападі (взаємодія розігравального із гравцями 3-ї, 1-ї і 6-ї зони).
		24.04.20	Тактика нападу – вдосконалення командних тактичних дій у нападі через гравця, передньої лінії (2-га зона).
		27.04.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 5-ї і 6-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються по «лінії» з 1-ї зони.
		29.04.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 6-ї і 1-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються «хід» з 1-ї зони.
		04.05.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 5-ї та 6-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються по «ходу» з 6-ї зони.

		06.05.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 1-ї та 6-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються по «лінії» з 6-ї зони.
		08.05.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 1-ї та 6-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються по «лінії» першим темпом з 3-ї зони.
		11.05.20	Тактика захисту – вдосконалення групової взаємодії гравців 5-ї та 6-ї зон при прийомі нападаючих ударів, які виконуються в «хід» першим темпом з 3-ї зони.
		13.05.20	Тактика захисту – вдосконалення командної взаємодії гравців 4-ї, 5-х, 6-ї та 1-ї зон при прийомі обманних нападаючих ударів, які виконуються з 4-ї зони.
		15.05.20	Тактика захисту – вдосконалення командної взаємодії гравців 2-ї, 5-х, 6-ї та 1-ї зон при прийомі обманних нападаючих ударів, які виконуються з 2-ї зони.
		18.05.20	Тактика захисту – вдосконалення командної взаємодії гравців 5-ї, 6-ї, 1-ї зон при прийомі обманних нападаючих ударів, які виконуються з 4-ї зони.
		20.05.20	Обов'язки головного судді та головного секретаря змагань.
		22.05.20	Перший суддя. Другий суддя. Суддя секретар.
		25.05.20	Методика заповнення офіційного протоколу (рахункового аркушу) гри у волейбол.
		27.05.20	Прийняти участь в організації та проведенні товариських зустрічей (20 – протягом навчального року).
		29.05.20	Прийняти участь в організації та проведенні змагань на першість міста, області (10-12 протягом навчального року).

Доцент Ковцун В.І. ([vaskovtsun@gmail.com](mailto:vaskovtsun@gmail.com), [vkovcun@gmail.com](mailto:vkovcun@gmail.com), [kovcun@ukr.net](mailto:kovcun@ukr.net))