

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМспортивних ігор (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		12.03.20 23 група, 13.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі, поштовхового удару. Жонгливання. Тактика подач. Гра на столі „Карусель”.
		19.03.20 23 група, 20.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання захисних прийомів техніки гри – підрізка, підставка, свічка. Тактика одиночної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		26.03.20 23 група, 27.03.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в настільний теніс: Методика навчання атакуючих прийомів техніки гри – накат, удар, контрудар, топ-спін. Тактика парної гри. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> Методика навчання основним прийомам техніки гри в настільному тенісі План Зміст. Скласти алгоритм вправ (за вибором) для навчання технічного прийому в настільному тенісі: - подача, за вибором (пряма, маятник, віяло, човник, тощо). Методика її навчання та вдосконалення; - прийом техніки гри (без оберту м'яча), за вибором: поштовховий удар, відкидка, підставка. Методика його навчання та вдосконалення; - захисний прийом техніки гри (з нижнім обертом м'яча), за вибором: зрізка, підрізка, запил, різана свічка). Методика його навчання та вдосконалення; - атакуючий прийом техніки гри (з верхнім обертом м'яча), за вибором: накат, топ-спін, топс-удар, кручена свічка). Методика його навчання та

			вдосконалення. Список використаної літератури.
		02.04.20 23 група, 03.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання удару справа, удару зліва, подачі, плоского удару. Жонглювання. Тактика подач. Рухлива гра „Естафета з м'ячем та ракеткою”.
		09.04.20 23 група, 10.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання прийомів техніки гри – різаний удар, удар зльоту, удар з напівльоту. Тактика одиночної гри. Гра на задній лінії. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
		16.04.20 23 група, 17.04.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в теніс: Методика навчання прийомів техніки гри – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Тактика парної гри. Гра біля сітки. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> Методика навчання прийомам техніки гри в теніс План Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в тенісі: - подача. Методика її навчання та вдосконалення; - захисного прийому техніки гри, за вибором – різаний удар, удар з напівльоту. Методика його навчання та вдосконалення; - атакуючого прийому техніки гри, за вибором – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Методика його навчання та вдосконалення. Список використаної літератури.
		23.04.20 23 група, 24.04.20 – 21, 22, 24,	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі.

	25 групи	Жонглювання. Тактика подач. Естафети з елементами бадмінтону.
	30.04.20 23 група, 01.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання прийомів техніки гри – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар. Тактика одиночної гри. Гра „Вертушка”. Навчальна практика. Навчальна гра. Здача практичного нормативу.
	07.05.20 23 група, 08.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Методика навчання основним прийомам техніки та тактики гри в бадмінтон: Методика навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-смеш, комбінації ударів. Тактика парної гри. Гра на рахунок. Навчальна практика. Здача практичного нормативу. <u>Методику навчання та проведення технічного прийому студент вибирає за власним бажанням (або з настільного тенісу, або з тенісу, або з бадмінтону):</u> Методика навчання прийомам техніки гри в бадмінтоні План Зміст. Скласти алгоритм вправ для навчання технічного прийому в бадмінтоні: - подача, за вибором (відкритою або закритою стороною ракетки); - навчання прийомів техніки гри за вибором – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар; - навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-відкидка, удар-смеш. Список використаної літератури.
	14.05.20 23 група, 15.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи	Тестування (письмове опитування), питання які входять в модульну контрольну: 1. Характеристика тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання. 2. Етапи розвитку тенісу. 3. Теніс – олімпійський вид спорту. 4. Сучасний розвиток тенісу в Європі, світі. 5. Розвиток тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи). 6. Теніс на Львівщині. 7. Класифікація прийомів техніки гри в теніс. 8. Аналіз основних прийомів техніки гри в теніс. 9. Методика навчання подач.

		<p>10. Методика навчання прийому подач.</p> <p>11. Тактика гри в теніс.</p> <p>12. Методика навчання тактичним діям в тенісі.</p> <p>13. Правила гри, методика суддівства.</p> <p>14. Організація та проведення змагань з тенісу.</p> <p>15. Характеристика настільного тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.</p> <p>16. Етапи розвитку настільного тенісу.</p> <p>17. Настільний теніс – олімпійський вид спорту.</p> <p>18. Сучасний розвиток настільного тенісу в Європі, світі.</p> <p>19. Розвиток настільного тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).</p> <p>20. Настільний теніс на Львівщині.</p> <p>21. Класифікація прийомів техніки гри в настільний теніс.</p> <p>22. Аналіз основних прийомів техніки гри в настільний теніс.</p> <p>23. Методика навчання подач.</p> <p>24. Методика навчання прийому подач.</p> <p>25. Тактика гри в настільний теніс.</p> <p>26. Методика навчання тактичним діям в настільному тенісі.</p> <p>27. Правила гри, методика суддівства.</p> <p>28. Організація та проведення змагань з настільного тенісу.</p> <p>29. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.</p> <p>30. Етапи розвитку бадмінтону.</p> <p>31. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.</p> <p>32. Сучасний розвиток бадмінтону в Європі, світі.</p> <p>33. Розвиток бадмінтону в Україні (історія, проблеми, перспективи).</p> <p>34. Бадмінтон на Львівщині.</p> <p>35. Класифікація прийомів техніки гри в бадмінтон.</p> <p>36. Аналіз основних прийомів техніки гри в бадмінтон.</p> <p>37. Методика навчання подач.</p> <p>38. Методика навчання прийому подач.</p> <p>39. Тактика гри в бадмінтон.</p> <p>40. Методика навчання тактичним діям в бадмінтоні.</p> <p>41. Правила гри, методика суддівства.</p> <p>42. Організація та проведення змагань з бадмінтону.</p>
	21.05.20	Здача та захист самостійної роботи (реферату).

		<p>23 група, 22.05.20 – 21, 22, 24, 25 групи</p>	<p>Вимоги до реферату: Структура реферату</p> <p>1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). <p>Тема реферату: Правила гри і методика суддівства в тенісі, настільному тенісі, бадмінтоні.</p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в настільному тенісі. Правило “прискореної гри”. Список використаної літератури.</p> <p>2. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в тенісі. Правило “тай-брейк”. Список використаної літератури.</p> <p>3. Ігровий майданчик та ігрове обладнання. Основні правила гри в бадмінтоні. Список використаної літератури.</p>
--	--	---	--

Доцент Каратник І.В. (karatnyk_i_v_badm@ukr.net)