

## ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «Теорія і методика розвитку фізичних якостей в хореографії»

для студентів 2 курсу спеціальності 024 Хореографія

Дата	Тема лекції	Дата	Тема практичного заняття
9.03	Методика розвитку гнучкості в хореографії.	16.03	Засоби розвитку гнучкості.
		23.03	Методика розвитку активної та пасивної гнучкості.
		30.03	Методика виховання «виворотності»
6.04	Методика розвитку витривалості в хореографії.	13.04	Засоби розвитку витривалості.
		20.04	Методика розвитку загальної та спеціальної витривалості.

Теми і зміст лекцій і практичних занять є в репозитарії ЛДУФК імені Івана Боберського.

Викладач: доцент Пугач Н.В.