

ПЛАН-ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (період з 13.03 до завершення семестру)

(ТіМОВС та СПВ, 1 курс, ф.к. і с. + ПО)

ДАТА	Лекції теми	ДАТА	Практичні теми
17.03.2020 Розділ ТіМОВС	«Організація та проведення змагань в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».	13.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Кінематична структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		16.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Динамічна структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		23.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		24.03.2020 Розділ ТіМОВС	«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Змагання як системоутворюючий фактор спорту. Класифікація та способи проведення змагань в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».

<p>07.04.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Основи організації навчально-тренувальних занять в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>	<p>30.03.2020 Розділ СПВ</p>	<p>«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		<p>31.03.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Документи, що регламентують проведення змагань у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		<p>13.04.2020 Розділ СПВ</p>	<p>«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Вибухова сила – провідна фізична якість у важкій атлетиці. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		<p>14.04.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Звітна документація щодо проведення змагань. Основи суддівської діяльності у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		<p>20.04.2020 Розділ СПВ</p>	<p>«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Абсолютна сила». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>

		21.04.2020 Розділ ТіМОВС	«Класифікація та термінологія у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		27.04.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Ритмічна структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		28.04.2020 Розділ ТіМОВС	«Основи організації навчально-тренувальних занять в силових видах спорту. Типи та основи побудови тренувальних занять у СВС». Семінарське заняття. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		04.05.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Силова витривалість». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		05.05.2020 Розділ ТіМОВС	«Основи організації навчально-тренувальних занять в силових видах спорту. Структурні компоненти тренувального заняття у СВС». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		11.05.2020 Розділ СПВ	«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Аналіз діючих правил змагань з СВС». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
			«Основи організації навчально-

		12.05.2020 Розділ ТіМОВС	тренувальних занять в силових видах спорту. Основи побудови тренувальних занять в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		13.05.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення тактичної та теоретичної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		19.05.2020 Розділ ТіМОВС	«Основи організації навчально-тренувальних занять в силових видах спорту. Підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з важкої атлетики». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		26.05.2020 Розділ ТіМОВС	«Основи організації навчально-тренувальних занять в силових видах спорту. Підготувати конспект та провести підготовчу, основну та заключну частину навчально-тренувальне заняття з важкої атлетики». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».

ПОСИЛАННЯ У РЕПОЗИТАРІЇ ЛДУФК:

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20266>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20261>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20255>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16378>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18167>