

## ПЛАН-ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТіМОВС-СПВ 2 курс ПО (зимові види спорту).

Ченікало. О.В.

<b>Дата</b>	<b>Лекції. Теми</b>	<b>Дата</b>	<b>Практичні. Теми</b>
		10.03	Тестування рівня розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		11.03	Проведення занять з фізичної культури для розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		13.03	Тестування рівня розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		16.03	Проведення занять з фізичної культури для розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		17.03	Тестування рівня розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		18.03	Проведення занять з фізичної культури для розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		20.03	Тестування рівня розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		23.03	Проведення занять з фізичної культури для розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
		24.03	Тестування рівня розвитку провідних рухових якостей у зимових видах спорту.
<b>25.03</b>	<b>Фізична обдарованість. Ознаки обдарованості по</b>		

	генотипу та фенотипу. (На прикладі зимових видів спорту)		
		27.03	<i>Фізична обдарованість. Ознаки обдарованості по генотипу та фенотипу. На прикладі ЗВС.</i>
		30.03	<i>Фізична обдарованість. Ознаки обдарованості по генотипу та фенотипу. На прикладі ЗВС.</i>
		31.03	<i>Анатомо-фізіологічні особливості, або задатки. Рівні розвитку здібностей. Генотип, фенотип. Особливості успадкування генофонду. На прикладі ЗВС.</i>
		1.04	<i>Анатомо-фізіологічні особливості, або задатки. Рівні розвитку здібностей. Генотип, фенотип. Особливості успадкування генофонду. На прикладі ЗВС.</i>
<b>3.04</b>	Завдання фізичного виховання. Методи і засоби фізичного виховання. Планування навантаження на уроках фізкультури. (У зимових видах спорту)		
		6.04	<i>Основні поняття системи та структури фізичного виховання</i>
<b>7.04</b>	Завдання фізичного виховання. Методи і засоби фізичного виховання. Планування навантаження на уроках фізкультури. (У зимових видах спорту)		
		8.04	<i>Методи і засоби фізичного</i>

			<i>виховання у зимових видах спорту</i>
		10.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		13.04	<i>Методи і засоби фізичного виховання у зимових видах спорту</i>
		14.04	Принципи фізичного виховання.
		15.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту..
		17.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		21.04	Планування навантажень на уроках фізкультури у зимових видах спорту.
		22.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		24.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у

			зимових видах спорту.
		27.04	Спеціальні та додаткові засоби навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		28.04	<i>Навантаження, втома, відновлення і адаптація, як основи фізичного виховання на прикладі зимових видах спорту.</i>
		29.04	Спеціальні та додаткові засоби фізичного навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		4.05	Спеціальні та додаткові засоби фізичного навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		5.05	<i>Навантаження, втома, відновлення і адаптація, як основи фізичного виховання на прикладі зимових видах спорту.</i>
		6.05	Спеціальні та додаткові засоби фізичного навантаження у процесі технічної, тактичної, психологічної та теоретичної підготовки у зимових видах спорту.
		8.05	Спортивний інвентар в

			зимових видах спорту та його підготовка до змагань і тренувань.
		11.05	Спортивний інвентар в зимових видах спорту та його підготовка до змагань і тренувань.
<b>12.05</b>	Матеріально-технічне, організаційно – педагогічне забезпечення фізичної культури на прикладі зимових видів спорту.		
		13.05	<i>Матеріально-технічне, організаційно-педагогічне забезпечення фізичної культури на прикладі зимових видів спорту</i>
		15.05	<i>Матеріально-технічне, організаційно-педагогічне забезпечення фізичної культури на прикладі зимових видів спорту</i>
		18.05	Ознайомлення з матеріально – технічною базою загальноосвітніх шкіл по підготовці у зимових видах спорту.
		19.05	Ознайомлення з матеріально – технічною базою загальноосвітніх шкіл по підготовці у зимових видах спорту.
		20.05	Лижні траси та їх підготовка на уроці фізичної культури

		22.05	Підготовка лиж до практичних занять. Перевірка справності лиж, кріплень і палиць. Обробка лиж парафінами, змащування мазями ковзної поверхні.
--	--	-------	---