

ПЛАН-ГРАФІК
 ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ТіМОВС (настільний теніс, теніс, бадмінтон)»
 Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		17.03.20	Класифікація тактичних варіантів (парна, одиночна, командна, захисту, атаки тощо) у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.
		24.03.20	Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців у парі.
		31.03.20	Тактика командної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Системи проведення командних ігор (2х2, 3х3, на більшість з 5 і 7 зустрічей), їх ефективність.
		07.04.20	Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки.
		14.04.20	Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ. Складання комплексів.
		21.04.20	Особливості тактичної підготовки з початківцями у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні.
		28.04.20	Застосування тактичних варіантів в одиночній та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості.
		05.05.20	Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми.
		12.05.20	Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Здача самостійної роботи (реферату): 1.Реферат на тему: "Здійснити педагогічне спостереження за тактикою гри (настільний теніс, теніс, бадмінтон) в процесі змагань з фіксуванням даних спостережень (за завданням викладача)" 2.Реферат на тему: "Скласти конспект методики навчання тактичних дій в парі (за завданням викладача)" 3.Реферат на тему: "Описати різні тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та

			<p>недоліки").</p> <p>Вимоги до реферату: Структура реферату 1.Титульний аркуш:</p> <ul style="list-style-type: none"> • назва навчального закладу; • кафедра; • тема реферату; • виконавець (П.І.П., група, факультет); • місто, рік. <p>2. Зміст (план):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вступ. • Основні розділи і підрозділи реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела). • Висновки.
		19.05.20	<p>Тактичні варіанти в парних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Написання модульної контрольної (контроль з питань техніки гри та методики навчання прийомів техніки гри:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Стратегія і тактика гри. Історія розвитку тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон. 2.Характеристика класифікації тактики гри в настільний теніс, теніс, бадмінтон. Класифікація ігрових зон. Взаємозв'язок тактики і спортивної техніки. 3.Засоби, способи і форми ведення гри. Система ведення гри. Тактична направленість технічних прийомів. Структура стилів гри. 4.Тактика подач. Тактика прийому подач. Методи навчання. 5.Тактика одиночної гри. Тактика розіграшу очка. 6.Класифікація тактичних варіантів у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. 7.Особливості тактичної підготовки з початківцями. 8.Тактика парної гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір гравців у пару. Тактика подач і прийому подач у парній грі. Переміщення гравців у парі. 9.Тактика командної гри. Системи проведення командних ігор.

			<p>10.Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки.</p> <p>11.Методика навчання тактичним діям в захисті і нападі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Підбір вправ.</p> <p>12.Застосування тактичних варіантів в одиночній та парній грі у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Змагальна практика, її вплив на підвищення рівня тактичної підготовленості.</p> <p>13.Періодизація початкового навчання тактики гри у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Методичні прийоми.</p> <p>14.Тактичні варіанти в одиночних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки.</p> <p>15.Тактичні варіанти в парних зустрічах у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні, їх переваги та недоліки.).</p>
		26.05.20	Тактичні варіанти в одиночних зустрічах, їх переваги та недоліки у настільному тенісі, тенісі, бадмінтоні. Доздача самостійної роботи та модульної контрольної, отримання оцінки за модуль.

Доцент Каратник І.В. (karatnyk_i_v_badm@ukr.net)