

ПЛАН_ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		<i>11.03.2020</i> <i>(СР)</i>	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Облік спортивного тренування у спортивних видах боротьби»
		<i>12.03.2020</i> <i>(ЧТ)</i>	Фізичне виховання ФТ(М) І курс «Розвиток швидкісно-силових якостей засобами спортивної боротьби» ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Витривалість та методика її розвитку у спортивних видах боротьби»
		<i>13.03.2020</i> <i>(ПТ)</i>	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		<i>16.03.2020</i> <i>(ПН)</i>	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»

ТіМОВС та СПВ III курс, (ФКіС, ФПО); Фізичне виховання I курс (ФТ)

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		18.03.2020 (СР)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		19.03.2020 (ЧТ)	Фізичне виховання ФТ(М) I курс «Покращення координаційних здібностей засобами спортивних видів боротьби. Ігрові комплекси»
			ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Витривалість та методика її розвитку у спортивних видах боротьби»
		20.03.2020 (ПТ)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		23.03.2020 (ПН)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		25.03.2020 (СР)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		26.03.2020 (ЧТ)	Фізичне виховання ФТ(М) І курс «Вивчення основ ТТД спортивних видів боротьби у стійці. Основи самозахисту»
			ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Витривалість та методика її розвитку у спортивних видах боротьби»
		27.03.2020 (ПТ)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		30.03.2020 (ПН)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		1.04.2020 (СР)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		2.04.2020 (ЧТ)	Фізичне виховання ФТ(М) І курс «Вивчення основ ТТД спортивних видів боротьби у партері. Основні больові прийоми»
			ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Витривалість та методика її розвитку у спортивних видах боротьби»

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		03.04.2020 (ПТ)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»
		06.04.2020 (ПН)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »
		08.04.2020 (СР)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »
		09.04.2020 (ЧТ)	Фізичне виховання ФТ(М) І курс «Вивчення основ ТТД спортивних видів боротьби у партері. Основні больові прийоми»
			ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Гнучкість та методика її розвитку в спортивних видах боротьби.»
		10.04.2020 (ПТ)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »
		13.04.2020 (ПН)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »
		15.04.2020 (СР)	ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО ІІІ курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
		16.04.2020 (ЧТ)	<p>Фізичне виховання ФТ(М) I курс «Вивчення основ ТТД спортивних видів боротьби у стійці. Основи самозахисту»</p> <p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Гнучкість та методика її розвитку в спортивних видах боротьби.»</p>
		17.04.2020 (ПТ)	<p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »</p>
		20.04.2020 (ПН)	<p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »</p>
		22.04.2020 (СР)	<p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби »</p>
		23.04.2020 (ЧТ)	<p>Фізичне виховання ФТ(М) I курс «Вивчення основ ТТД спортивних видів боротьби у партері. Основні больові прийоми»</p> <p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Гнучкість та методика її розвитку в спортивних видах боротьби.»</p>
		24.04.2020 (ПТ)	<p>ТіМОВС та СПВ ФКіС, ФПО III курс «Удосконалення психічної, тактичної та теоретичної підготовленості спортсменів у спортивних видах боротьби»</p>

Посилання у репозитарії ЛДУФК

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21697>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21706>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21704>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21709>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21707>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21710>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21702>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21701>