

**ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ ТА ПІДВИЩЕННЯ
СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ 3 КУРС**

<i>Дата</i>	<i>Теми лекцій</i>	<i>Дата</i>	<i>Теми практичних та семінарських</i>
		09.03.20	Положення про змагання.
		11.03.20	Особливості змагальної діяльності в індивідуальних «стартах» з лижних перегонів.
12.03.20	Функціональні обов'язки суддів		
		13.03.20	Особливості змагальної діяльності в командних «стартах» з лижних перегонів.
		16.03.20	Особливості змагальної діяльності в індивідуальних «стартах» з біатлону.
		18.03.20	Особливості змагальної діяльності в командних «стартах» з біатлону.
19.03.20	Організація та проведення змагань у зимових видах спорту.		
		20.03.20	Склад і особливості формування суддівської колегії.
		23.03.20	Обов'язки суддівської колегії.
		25.03.20	Обов'язки і права учасників змагань у зимових видах спорту.
26.03.20	Планування та облік роботи в групах оздоровчого спрямування. Проведення спортивно масових заходів.		
		27.03.20	Обов'язки і права тренерів команд у зимових видах спорту.
		30.03.20	Обов'язки і права представників команд у зимових видах спорту.
		01.04.20	Підбиття підсумків та закриття змагань.
		02.04.20	Оформлення суддівських документів.
		03.04.20	Особливості організації змагань з лижних перегонів.
		06.04.20	Особливості організації змагань з гірських лиж.
		08.04.20	Особливості організації змагань з біатлону.
		09.04.20	Порядок стартів і жеребкування, обов'язки та права.
		10.04.20	Особливості проведення мандатної комісії.
		13.04.20	Розробка програми змагань (на прикладі лижних перегонів).
		15.04.20	Робота суддів на старті та фініші.
		16.04.20	Робота суддів на змагальній території.
		17.04.20	Особливості ведення документації головного секретаря змагань у зимових видах спорту.
		22.04.20	Написання звіту технічного делегата у

			зимових видах спорту.
		23.04.20	Написання звіту головного судді у зимових видах спорту.
		24.04.20	Підготовка місця змагань.
		27.04.20	Врахування погодно кліматичних умов при проведенні змагань в зимових видах спорту.
		29.04.20	Підготовка трас для різних змагальних дисциплін.
		30.04.20	Місце та види стартів.
		01.05.20	Особливості спортивних споруд в лижних перегонах.
		04.05.20	Особливості спортивних споруд в біатлоні.
		06.05.20	Особливості спортивних споруд в гірських лижах.
		07.05.20	Особливості спортивних споруд в лижному двоборстві.
		08.05.20	Матеріально технічне забезпечення занять і змагань з біатлону.
		11.05.20	Матеріально технічне забезпечення занять і змагань з лижних перегонів.
		13.05.20	Матеріально технічне забезпечення занять і змагань з гірських лиж.
		14.05.20	Матеріально технічне забезпечення занять і змагань з лижного двоборства.
		15.05.20	Планування роботи в групах оздоровчого спрямування.
		18.05.20	Облік роботи в групах оздоровчого спрямування.
		20.05.20	Проведення спортивно масових заходів для осіб I зрілого віку.
		21.05.20	Проведення спортивно масових заходів для осіб II зрілого віку.
		22.05.20	Проведення спортивно масових заходів для осіб похилого віку.
		25.05.20	Особливості проведення змагань в залежності від часу дня для різних груп оздоровлення.
		27.05.20	Особливості проведення змагань в залежності від погодних умов для різних груп оздоровлення.
		28.05.20	Особливості змагальної діяльності серед «дорослого населення».
		29.05.20	Особливості змагальної діяльності серед «молоді».
		01.06.20	Самоконтроль в процесі змагальної діяльності.
		03.06.20	Особливості ведення щоденника самоконтролю, застосування сучасних технологій (пульсометр) самоконтролю.