

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «КІНЕЗІОЛОГІЯ»
для студентів III курсу ФПО спеціальності «Педагогічна освіта»

Дата	Лекції	Дата	Лабораторні
04.03.20	Тема 1. Кінезіологія, як наука і навчальна дисципліна в ІФК	11.03.20	Сучасні методики об'єктивної реєстрації рухової діяльності
04.03.20	Тема 2. Біомеханічні характеристики тіла людини та її рухових дій	18.03.20	Розрахункові точки на тілі людини та на спорядженні і біокінематична схема рухової дії
11.03.20	Тема 3. Біомеханічні особливості м'язового скорочення	20.03.20	Оцифровка матеріалів кіно-відеозйомки
18.03.20	Тема 4. Біомеханічні аспекти силових та швидкісних якостей	25.03.20	Визначення лінійних швидкостей руху розрахункових точок за матеріалами кіно-відеозйомки.
25.03.20	Тема 5. Біомеханічні аспекти витривалості, гнучкості та спритності	27.03.20	Визначення лінійних прискорень руху розрахункових точок за матеріалами кіно-відеозйомки.
01.04.20	Тема 6. Біомеханічні особливості рухового апарату людини.	01.04.20	Побудова кінематичних графіків і векторів руху точки
08.04.20	Тема 7. Вплив механічних навантажень і перевантажень на організм людини	03.04.20	Часові характеристики фізичних вправ. Лінійна та кругова хронограма фізичної вправи
15.04.20	Тема 8. Біодинаміка рухових дій, опір середовища рухові тіла	08.04.20	Рівень розвитку стереоскопічного зору, властивостей уваги,
22.04.20	Тема 9. Біомеханічні основи обертових рухових дій та стійкості тіла людини	10.04.20	Відчуття величини сили та здатності швидко опанувати нові завдання
29.04.20	Тема 10. Біомеханіка локомоторних та переміщуючих рухових дій	14.04.20	Підсумкове заняття, написання тестового завдання, захист контрольних робіт за модулем I
06.05.20	Тема 11. Вікові, індивідуальні, групові і статеві біомеханічні особливості моторики	17.04.20	Виготовлення цифрових фотографій людини при виконанні фізичної вправи у стійкому і нестійкому положеннях
		22.04.20	Визначення положення центра мас тіла спортсмена за цифровою фотографією у нестійкому положенні аналітичним способом
		24.04.20	Визначення положення центра мас тіла спортсмена за цифровою фотографією у стійкому положенні аналітичним способом
		29.04.20	Оцінка критеріїв стійкості тіла людини за цифровою фотографією у стійкому положенні
		06.05.20	Виготовлення цифрової кінограми змагальної вправи в обраному виді спорту
		08.05.20	Визначення кутових швидкостей

			та прискорень частин тіла за кінограмою
		13.05.20	Визначення тривалості фаз відштовхування від опори за тензодинамограмою
		15.05.20	Побудова годографа вектора опорної реакції стрибка у довжину з місця
		19.05.20	Підсумкове заняття, написання тестового завдання, захист контрольних робіт за модулем 2

Дисципліну читають: професор Рибак Олег Юрійович, доценти Рибак Людмила Іванівна та Ільків Оксана Степанівна.

Інформацію можна знайти в репозитарії ЛДУФК за посиланням:

Вибрані лекції з біомеханіки : метод. посіб. для студентів ЛДУФК ім. І.Боберського [Електронний ресурс] / розроб. : Олег Юрійович Рибак, Людмила Іванівна Рибак. – Львів : [Б. в.], 2017. – 131 с. – режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/7696>

Методичний посібник для виконання контрольної роботи з біомеханіки для студентів факультету ПК, ПП і ЗО [Електронний ресурс] / О. Ю. Рибак, Л. І. Рибак. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2017. – Ч. I : Сучасні методики біомеханічного аналізу рухової діяльності людини. – 36 с. – режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/8049>

На період карантину у Viber створено групу «Кінезіологія», долучившись до якої студенти у будь-який час зможуть отримати відповіді на питання, а також надіслати для оцінювання виконані роботи.