

ПЛАН-ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (період з 13.03 до завершення дисципліни)

(ТіМОВС та СПВ, 3 курс, ф.к. і с. + ПО)

ДАТА	Лекції теми	ДАТА	Практичні теми
		13.03.2020 Розділ СПВ	«Перспективне, поточне та оперативне планування підготовки спортсменів у силових видах спорту.». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		16.03.2020 Розділ СПВ	«Реалізація розробленого перспективного багаторічного графіку спортивного вдосконалення студентів». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		19.03.2020 Розділ ТіМОВС	«Рівень розвитку координаційних якостей та витривалості як компонентів фізичної підготовки спортсменів у силових видах спорту. Основи методики розвитку координаційних якостей в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		20.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Вибухова сила – провідна фізична якість у важкій атлетиці. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		23.03.2020 Розділ СПВ	«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».

<p>02.04.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Засоби відновлення спортсменів та стимулювання їх працездатності. Класифікація заборонених речовин у спорті. Етапи допінг контролю». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>	<p>26.03.2020 Розділ ТіМОВС</p> <p>27.03.2020 Розділ СПВ</p> <p>30.03.2020 Розділ СПВ</p> <p>03.04.2020 Розділ СПВ</p> <p>09.04.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Фактори, що обумовлюють прояв координаційних якостей. Основи методики розвитку витривалості в силових видах спорту. Фактори, що обумовлюють прояв витривалості.». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Кінематична структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Динамічна структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Засоби відновлення спортсменів та стимулювання їх працездатності у силових видах спорту». Семінарське заняття. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц</p>
---	---	--	---

		10.04.2020 Розділ СПВ	<p>програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Абсолютна сила – провідна фізична якість у важкій атлетиці.</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		13.04.2020 Розділ СПВ	<p>«Удосконалення тактичної та теоретичної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		16.04.2020 Розділ ТіМОВС	<p>«Педагогічні засоби відновлення працездатності спортсменів у силових видах спорту. Психологічні засоби відновлення працездатності спортсменів у силових видах спорту».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		17.04.2020 Розділ СПВ	<p>«Перспективне, поточне та оперативне планування підготовки спортсменів у силових видах спорту.».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		20.04.2020 Розділ СПВ	<p>«Реалізація розробленого перспективного багаторічного графіку спортивного вдосконалення студентів».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		23.04.2020 Розділ ТіМОВС	<p>«Засоби відновлення спортсменів та стимулювання їх працездатності у силових видах спорту».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>

<p>14.05.2020 Розділ ТіМОВС</p>	<p>«Засоби відновлення спортсменів та стимулювання їх працездатності у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>	<p>24.04.2020 Розділ СПВ</p> <p>27.04.2020 Розділ СПВ</p> <p>30.04.2020 Розділ ТіМОВС</p> <p>01.05.2020 Розділ СПВ</p> <p>04.05.2020 Розділ СПВ</p>	<p>«Удосконалення фізичної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Вибухова сила – провідна фізична якість у важкій атлетиці. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Рівень розвитку координаційних якостей та витривалості як компонентів фізичної підготовки спортсменів у силових видах спорту. Основи методики розвитку координаційних якостей в силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM»</p> <p>«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту. Кінематична структура руху снаряду у важкій атлетиці». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p> <p>«Удосконалення психічної підготовленості спортсменів у змагальних умовах у силових видах спорту». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
---	--	---	---

		07.05.2020 Розділ ТіМОВС	<p>Фактори, що обумовлюють прояв координаційних якостей. Основи методики розвитку витривалості в силових видах спорту. Фактори, що обумовлюють прояв витривалості.».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		08.05.2020 Розділ СПВ	<p>«Удосконалення технічної підготовленості спортсменів у силових видах спорту.</p> <p>Динамічна структура руху снаряду у важкій атлетиці».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		11.05.2020 Розділ СПВ	<p>«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Аналіз діючих правил змагань з важкої атлетики».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		15.05.2020 Розділ СПВ	<p>«Актуальні наукові питання розвитку силових видів спорту.</p> <p>Встановити портативну цифрову камеру та здійснити запис відео зйомки техніки змагальних вправ у силових видах спорту».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
		18.05.2020 Розділ СПВ	<p>«Актуальні наукові питання розвитку силових видів спорту.</p> <p>Здійснити цифрове опрацювання отриманих даних та інтерпретувати їх за біомеханічними параметрами руху».</p> <p>Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».</p>
			«Засоби відновлення спортсменів та

		21.05.2020 Розділ ТіМОВС	стимулювання їх працездатності у силових видах спорту». Семінарське заняття. Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		22.05.2020 Розділ СПВ	«Провести аналіз результативності змагальної діяльності спортсменів, визначити ступінь реалізації графіку перспективного планування та провести корекцію графіку за необхідності відповідно до ступеня реалізації». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		25.05.2020 Розділ СПВ	«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Аналіз діючих правил змагань пауерліфтингу». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».
		29.05.2020 Розділ СПВ	«Організація та проведення змагань в силових видах спорту. Аналіз діючих правил змагань з гирьового спорту та бодіблдингу». Дистанційне проведення за допомогою відео-конференц програми «ZOOM».

ПОСИЛАННЯ У РЕПОЗИТАРІЇ ЛДУФК:

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20257>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20242>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20265>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20259>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20273>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16378>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/18167>