

ПЛАН -ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

(СМ, III курс, спеціальність 014.14 середня освіта (здоров'я людини))

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні теми
6.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема1. Введення в курс «Спортивна медицина». Лікарсько-педагогічний контроль: поняття, мета, завдання, форми ЛПК	29.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема1 Анамнез та методи оцінки фізичного розвитку. Експрес-оцінки соматичного здоров'я дітей та підлітків.
13.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема 2. Методи обстеження в спортивній медицині.	30.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема 2. Оцінка функціонального стану серцево-судинної системи при заняттях окремими видами спорту та фізичною культурою.
20.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема 3. Загальна характеристика захворюваності спортсменів. Захворювання і пошкодження органів серцево-судинної системи та системи дихання при заняттях спортом	06.05.20 33 гр.ЗЛ	Тема 3 . Оцінка функціонального стану серцево-судинної системи при заняттях окремими видами спорту та фізичною культурою.
27.04.20 33 гр.ЗЛ	Тема 4. Втома, перевтома і перетренованість. Гостре і хронічне фізичне перенапруження. Засоби відновлення спортивної працездатності	07.05.20 33 гр.ЗЛ	Тема 4. Функціональний стан системи дихання у спортсменів. Зміни показників функції зовнішнього дихання під впливом фізичних навантажень.

<p>04.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 5. Характеристика спортивного травматизму. Травми головного і спинного мозку</p>	<p>11.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 5. Характеристика функціонального стану нервової системи і нервово-м'язового апарату при заняттях спортом та масовою фізичною культурою.</p>
		<p>13.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 6. Дослідження ортостатичної стійкості організму. Механізми зменшення венозного звороту крові при ортостатичній пробі</p>
		<p>18.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 7. Функціональні проби в діагностиці тренуваності і працездатності спортсмена.</p>
		<p>20.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 8. Гострі патологічні стани, що можуть виникати у спорті та при заняттях фізичною культурою</p>
		<p>25.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 9. Захворювання і травми суглобово-зв'язкового апарату у спортсменів.</p>
		<p>27.05.20 33 гр.ЗЛ</p>	<p>Тема 10 Гострі травми головного і спинного мозку.</p>

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Романчук О.П. Лікарсько-педагогічний контроль в оздоровчій фізичній культурі: навч.-метод.пос./ О.П.Романчук. - Одеса: видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2010. - 206 с.
2. Шаповалова В.А., Коршак В.М. та ін. Спортивна медицина та фізична реабілітація /В.А. Шаповалова, В.М. Коршак. - Київ.: Медицина, 2008.-248с.
3. Граевская Н.Д. Спортивная медицина. Ч.2 / Н.Д.Граевская, Т.И.Долматова. - М.: Сов. спорт, 2004. - 304 с.: ил.
4. Дембо А. Г., Земцовский Э. В. Спортивная кардиология.- Л.: Медицина, 1989. - 426 с.
5. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте. - М.: Медицина, 1988. - 288с., ил.
6. Детская спортивная медицина / Под ред. С.Б.Тихвинского, С.В.Хрущева. - М.: Медицина. - 1991. - 560 с.
7. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учеб.для студентов вузов, обучающихся по педагогическим специальностям - М.: Гуманитар.изд.центр ВЛАДОС, 2005. - 528 с.: ил. 16 с.
8. Заболевание и повреждения при занятиях спортом /Под ред. Дембо - Медицина, 1991. - 336 с.
9. Клапчук В.В., Дзяк Г.В., Мурамов І.В. та ін. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина - К.:Здоров'я, 1995. - 312 с.
10. Майкели Лайл, Дженкинс Марк. Энциклопедия спортивной медицины: пер. с англ. - Санкт-Петербург: Лань, 1997 - 400 с.
11. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник - М.: Советский спорт, 2006. - 480с.

Репозитарій ЛДУФК <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10344>

Порядок оцінювання - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20721>