

ПЛАН – ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТІМОВС і СПВ

(для студентів IV курсу факультету фізичної культури і спорту)

з 10.03.2020 року

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
9-13.03	Особливості підготовки гімнасток		Особливості методики і організації занять з гімнастками різного віку. Підбір вправ і методичних прийомів. Значення емоційних факторів і музичного супроводу в заняттях з гімнастками.
		9-13.03	Планування навантаження на окремих етапах підготовки. Складання плану підготовки до змагань (завдання підготовки, форми контролю за видами підготовки тощо) з подальшим їх обговоренням.
		16-20.03	Планування і облік роботи з гімнастики. Документи внутрішнього і зовнішнього планування. Характеристика і складання документів внутрішнього планування: навчальний план-календар, навчальна програма, робочий план, робоча програма, план-конспект заняття, індивідуальні плани тренера і гімнаста, щоденник тренера і гімнаста.
		23-27.03	Планування програми підготовки на етапах. Вправи технічної, фізичної та спеціальної рухової підготовки.

			Зміст хореографічної, акробатичної предметної підготовки та підготовки на приладах. Аналіз навчальних та класифікаційних програм на кожному етапі. Особливості методики проведення занять. Характерні методичні прийоми.
		30.03-3.04	Система контролю за СФП, ТП, СРП, станом здоров'я. Контрольні нормативи і тести.
		6-10.04	Підготовка і проведення занять з юними гімнастами з ТП, СФП, СРП.
		13-17.04	Підготовка і проведення занять з юними гімнастами хореографічної, акробатичної, предметної підготовки, на приладах. захист курсової роботи.
		20-24.04	Планування видів підготовки. Вправи ТП, СФП, СРП. Контрольні нормативи. Планування занять в залежності від етапу підготовки. Перегляд навчально-спортивних фільмів з подальшим аналізом їх змісту.

ПЛАН – ГРАФІК

ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТІМОВС і СПВ

(для студентів IV курсу факультету педагогічної освіти)

з 10.03.2020 року

<i>Дата</i>	<i>Лекції теми</i>	<i>Дата</i>	<i>Практичні теми</i>
9-13.03	Особливості підготовки гімнасток		Особливості методики і організації занять з гімнастками (акробатами) різного віку. Підбір вправ і методичних прийомів. Значення емоційних факторів і музичного супроводу в заняттях з гімнастками (акробатами).
		9-13.03	Планування навантаження на окремих етапах підготовки. Складання плану підготовки до змагань (завдання підготовки, форми контролю за видами підготовки тощо) з подальшим їх обговоренням.
		16-20.03	Планування і облік роботи з гімнастики (акробатики). Документи внутрішнього і зовнішнього планування. Характеристика і складання документів внутрішнього планування: навчальний план-календар, навчальна програма, робочий план, робоча програма, план-конспект заняття, індивідуальні плани тренера і гімнаста, щоденник тренера і гімнаста.
		23-27.03	Планування програми підготовки на етапах. Вправи технічної, фізичної та

			спеціальної рухової підготовки. Зміст хореографічної, акробатичної предметної підготовки та підготовки на приладах (у видах акробатики). Аналіз навчальних та класифікаційних програм на кожному етапі. Особливості методики проведення занять. Характерні методичні прийоми.
		30.03-3.04	Система контролю за СФП, ТП, СРП, станом здоров'я. Контрольні нормативи і тести.
		6-10.04	Підготовка і проведення занять з юними гімнастами (акробатами) з ТП, СФП, СРП.
		13-17.04	Підготовка і проведення занять з юними гімнастами (акробатами) з хореографічної, акробатичної, предметної підготовки, на приладах (в гімнастиці). Захист курсової роботи.
		20-24.04	Планування видів підготовки. Вправи ТП, СФП, СРП. Контрольні нормативи.
		27.04-1.05	Планування занять в залежності від етапу підготовки. Перегляд навчально-спортивних фільмів з подальшим аналізом їх змісту.