

ПЛАН-ГРАФІК  
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**«ТіМОВС (гандбол)»**

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, 014.11 Середня освіта  
(фізична культура)

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні (семінарські) теми
		19.03.20	Система контролю рівня підготовленості гандболістів на різних етапах багаторічної підготовки
		26.03.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в гандболі.
		02.04.20	Макро, мезо та мікроцикли в системі підготовки гандболістів
		09.04.20	Мета, завдання спортивної підготовки гандболістів на різних етапах системи багаторічної підготовки
		16.04.20	Вимоги до різних видів підготовки в гандболі на різних етапах системи багаторічної підготовки
		23.04.20	Структура та зміст змагальної діяльності в гандболі на різних етапах багаторічної підготовки
		30.04.20	Особливості побудови системи багаторічної підготовки спортсменів в гандболі.

**Доцент Мельник В.О. (vmelnyk79@yahoo.com)**