

## ПЛАН-ГРАФІК

### ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

(Здоров'язбережувальні технології, 41 ЗЛ, IV курс)

| Дата    | Лекції<br>теми   | Дата | Практичні<br>теми |
|---------|--|------|-------------------|
| 4.03.20 | <p>Здоров'я нації як ключова категорія національної безпеки держави: сучасний стан проблеми. Загальні проблеми здоров'я збереження.</p> <p>Поняття здоров'язбережувальні технології, сутність, зміст, функції, класифікація, типи, принципи, методи, прийоми, особливості їх застосування.</p> <p>Соціально-правові основи чинного законодавства України в галузі здоров'язбереження</p> |      |                   |
| 6.03.20 | <p>Сучасні підходи до формування здорового способу життя в закладах освіти, та в позаосвітньому просторі. Комплексний підхід до питання збереження здоров'я в умовах сьогодення.</p> <p>Традиційні та інноваційні здоров'язбережувальні технології.</p>  |      |                   |
| 11.03.2 | Здоров'язберігаючі   |      |                   |

|          |   |          |   |
|----------|---|----------|---|
| 0        | технології в дошкільних навчальних закладах   |          |   |
|          |   | 13.03.20 | Здоров'язбережувальні технології раціональної організації навчального процесу, формування здоров'язберігаючого освітнього середовища.   |
| 18.03.20 | Здоров'язбережувальні технології в навчально-виховному процесі в загальноосвітніх закладах. |          |   |
|          |   | 20.03.20 | Традиційні і нетрадиційні здоров'язбережувальні технології.   |
| 25.03.20 | Здоров'язбережувальні технології у вищих навчальних закладах                                |          |   |
|          |   | 27.03.20 | Оздоровчі здоров'язберігаючі технології, спрямовані на вирішення завдань зміцнення фізичного здоров'я, підвищення потенціалу (ресурсів) здоров'я.   |
|          |   | 1.04.20  | Технології навчання здоров'ю, формування життєвих навичок (керування емоціями, вирішення конфліктів тощо); профілактика травматизму та зловживання психоактивними речовинами; статеве виховання.  |
|          |   | 3.04.20  | Виховання культури здоров'я; виховання особистісних якостей, що сприяють збереженню та зміцненню здоров'я, формування уявлень про здоров'я як цінність. Формування та посилення мотивації на здоровий спосіб життя. Особисте здоров'я. Здоров'я родини. |
|          |   | 8.04.20  | Здоров'язберігаючі технології в дошкільних навчальних закладах.   |
|          |   | 10.04.20 | Здоров'язбережувальні технології в  |

|  |  |          |   |
|--|--|----------|---|
|  |  |          | навчально-виховному процесі в загальноосвітніх закладах.  |
|  |  | 15.04.20 | Здоров'язберезувальні технології у вищих навчальних закладах.   |
|  |  | 17.04.20 | Рухова активність як здоров'язберезувальна технологія.<br>Поняття про рухову активність, види, шляхи підвищення рухової активності. Поняття про гіподинамію, причини, профілактика гіподинамії. Оптимізація рівня рухової активності впродовж учбового дня. |
|  |  | 22.04.20 | Гігієнічні аспекти як здоров'язберезувальна технологія в загальноосвітніх закладах та в поза освітньому просторі.   |
|  |  | 24.04.20 | Загартовуючі процедури в загальноосвітніх навчальних закладах та поза їх межами. Види загартувань. Особливості проведення загартовуючих процедур. Оздоровчий масаж. Особливості проведення.   |
|  |  | 29.04.20 | Організація здоров'язберезувального уроку: фізіологічний та психологічний аспекти.  |
|  |  | 1.05.20  | Організація та методика проведення уроку з основ здоров'я за вимогами здоров'язберезувальної педагогіки.<br>Критеріальні показники сучасного здоров'язберезувального уроку: санітарно-гігієнічні, організаційно-навчальні, навчально-методичні              |

|  |  |          |  |
|--|--|----------|--|
|  |  | 6.05.205 | Особливості організації оздоровчої роботи освітян з батьками. Вплив іміджу сучасного освітянина на створення умов для здоров'язберезувального середовища навчання. |
|  |  | 8.05.20  | Сучасні моделі здорового харчування як основа здоров'язбереження та профілактики хронічних захворювань   |
|  |  | 13.05.20 | Екологічний напрям здоров'язберезувальних технологій (формування у школярів екологічної свідомості та прагнення до збереження навколишнього середовища).           |
|  |  | 15.05.20 | Вплив шкідливих звичок на здоров'я. Профілактика шкідливих звичок та соціально-небезпечних захворювань. Наркоманія, алкоголізм, тютюнопаління.                     |
|  |  | 20.05.20 | Безпека життєдіяльності (дотримання правил безпеки життєдіяльності, охорони праці, цивільної оборони) в освітніх закладах  |
|  |  | 22.05.20 | Оздоровчо-рекреаційні здоров'язберігаючі заходи в освітніх установах та поза їх межами впродовж навчального року.  |