

# **ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ**

**АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ПОКАЖЧИК  
ДРУКОВАНИХ ВИДАНЬ  
ТРЬОМА МОВАМИ**

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**СЕРІЯ**  
**„ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ,  
РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ”**



**ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ**  
**АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ПОКАЖЧИК**  
**ДРУКОВАНИХ ВИДАНЬ**  
**ТРЬОМА МОВАМИ**

**Ірина Свістельник**

**ЛЬВІВ 2013**

УДК 796.035:016  
ББК 75.0+75.1  
Ф 36

***Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації,  
реабілітації і здоров'я людини”.***  
***Заснована 2011 року***  
***Випуск 4***

*Рекомендовано до друку вченою радою Львівського державного університету  
фізичної культури  
(протокол № 7 від 9.04.2013)*

**Рецензенти:**     **Жданова О. М.** – кандидат педагогічних наук, професор,  
завідувач кафедри рекреації та оздоровчої фізичної культури  
Львівського державного університету фізичної культури;  
**Кухтій А. О.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
доцент кафедри туризму Львівського державного  
університету фізичної культури

**Фізична рекреація** : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2013. – 60 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 4).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли інформаційні джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми фізичної рекреації представлено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

© Свістельник І. Р., 2013

## З М І С Т

<b>ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ.....</b>	<b>6</b>
<b>ІСТОРИЯ ВИНИКНЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ.....</b>	<b>13</b>
<b>СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ.....</b>	<b>16</b>
<b>РЕСУРСНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ.....</b>	<b>24</b>
<b>ФОРМИ, ЗАСОБИ, МЕТОДИ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ</b>	
<i>зі школярами.....</i>	<i>36</i>
<i>зі студентами.....</i>	<i>38</i>
<i>за місцем проживання та відпочинку населення.....</i>	<i>48</i>
<i>рекреаційні ігри.....</i>	<i>58</i>
<b>ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК.....</b>	<b>60</b>

## ВІД УКЛАДАЧА

Фізична рекреація стає самостійним науковим напрямком, що формується на межі багатьох галузей знань. Її застосовують для вивчення закономірностей педагогічно організованого відновлення працездатності за допомогою фізичної культури, використання фізичних вправ, а також природних чинників для активного відпочинку, зміни виду діяльності, відволікання від процесів, що спричиняють фізичну, психічну й інтелектуальну втому, для удосконалення особистої фізичної і духовної культури, відновлення власних сил.

Щороку проводять фундаментальні та прикладні наукові дослідження з розвитку фізичної рекреації, з'являється чималий обсяг інформації, яку інколи важко відслідкувати, знайти чи отримати.

Уперше зроблена спроба систематизувати інформаційні джерела Львівського державного університету фізичної культури за тематикою фізичної рекреації і представити широкому загалу науковців.

Пропонований бібліографічний покажчик дозволить усім бажаючим отримати інформаційні джерела за бібліографічним описом та анотаціями трьома мовами. Покажчик стане продовжуваним науковим виданням і друкуватиметься у певні проміжки часу. Інформація у ньому згрупована за рубриками, у межах рубрик за алфавітом прізвищ автора (-ів) чи назв наукових праць.

Усі пропозиції та зауваження просимо надсилати на електронну адресу: [book@ldufk.edu.ua](mailto:book@ldufk.edu.ua), відділ інформаційно-бібліографічної роботи.

Звертаємо увагу на те, що відділом інформаційно-бібліографічної роботи ЛДУФК підготовлені науково-довідкові бібліографічні видання „Здоровий спосіб життя”, „Фітнес”, готується до друку анотований покажчик „Оздоровча рухова активність”.

## ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ

**1. Андреева О.** Аналіз зарубіжних концепцій розвитку рекреації / Олена Андреева // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 85–88.

*Анотація.* Проаналізовано концептуальні моделі розвитку дозвілля і рекреації в провідних країнах світу, який дозволив поглиблено вивчити діяльність наукових шкіл з дослідження рекреації, виявити і охарактеризувати їх основні концептуальні парадигми, розглянути особливості розвитку наукових досліджень в області рекреації.

**Ключові слова:** рекреація, системний аналіз, наукові школи.

*Аннотация.* Приведен анализ концептуальных моделей развития досуга и рекреации в ведущих странах мира. Системный анализ позволил провести углубленное изучение научных школ по исследованию рекреации, выявить и охарактеризовать их основные концептуальные парадигмы, рассмотреть особенности развития научных исследований в области рекреации.

**Ключевые слова:** рекреация, системный анализ, научные школы.

*Annotation.* The paper deals with analysis of conceptual models of recreation and leisure activity progress in the leading countries of the world. The system analysis allowed comprehensive study of scientific schools working in the field of recreation research, identification of their main conceptual paradigms, determination of the peculiarities of scientific investigations in the field of recreation.

**Key words:** recreation, analysis of the systems, scientific schools.

**2. Гониянц С. А.** Физическая рекреация и „спорт для всех”: основные проблемы и перспективы исследования / Гониянц С. А. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 552.

*Анотація.* До первинних проблем дослідження фізичної рекреації і "спорту для всіх" в рамках реалізації глобальної ініціативи "Рух для здоров'я", яка вимагає концентрації і координації наукових сил, а також міжнародної співпраці вчених різних галузей знань, відносимо наступні: розробка єдиних методологічних позицій у дослідженні і тлумаченні понятійного апарату і перспектив розвитку фізичної рекреації і "спорту всіх" з метою зміцнення здоров'я, розширення практики фізичної активності і формування здорового способу життя; організаційно-управлінський (у тому числі законодавчий, менеджмент, маркетинг) аспект рекреаційно-оздоровчої діяльності залежно від типології фізкультурно-спортивної організації, що існує в кожній державі; теоретико-методичний аспект визначення домінуючих видів і форм фізичної рекреації і "спорту для всіх", що визначають позитивну життєву активність і добробут людини.

**Ключові слова:** фізична рекреація, спорт для всіх, проблеми і перспективи дослідження.

*Аннотация.* К числу первостепенных проблем исследования физической рекреации и "спорта для всех" в рамках реализации глобальной инициативы ВОЗ "Движение для здоровья", требующих концентрации и координации научных сил, а также международного сотрудничества ученых различных

областей знания, мы относим следующие: разработка единых методологических позиций в исследовании и толковании понятийного аппарата и перспектив развития физической рекреации и "спорта всех" с целью укрепления здоровья, расширения практики регулярной физической активности и формирования здорового образа жизни; организационно-управленческий (в том числе законодательный, менеджмент, маркетинг) аспект рекреационно-оздоровительной деятельности в зависимости от типологии физкультурно-спортивной организации, существующей в каждом государстве; теоретико-методический аспект определения доминирующих видов и форм физической рекреации и "спорта для всех", определяющих позитивную жизненную активность и благополучие человека на всех этапах его жизнедеятельности.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, спорт для всех, проблемы и перспективы исследования.

**Annotation.** To the number the primary problems of research of physical recreation and "sport for all" within the framework of realization of global initiative "Motion for a health", requiring concentration and co-ordination of scientific forces, and also international cooperation of scientific different areas of knowledge, we take the followings: development of single methodological positions in research and interpretation of concept vehicle and prospects of development of physical rekreacii and "sport all" with the purpose of strengthening of health, expansions of practice of regular physical activity and forming of healthy way of life; organizational-administrative (including legislative, management, marketing) aspect of rekreacionno-health activity depending on tipologii of athletic-sporting organization, existing in every gosudarsve; teoretiko-methodical aspect of determination of dominant kinds and forms of physical rekreacii and "sport for all", determining positive vital activity and prosperity of man.

**Key words:** physical recreation, sport for all, problems and research prospects.

**3. Леонова В. В.** Двигательная рекреация и туризм в системе знаний по оздоровительной физической культуре / Леонова В. В., Бельченко Л. С. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и туризму : материалы XII Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2010 год. – Минск, 2011. – Ч. 2. – 268–269.

**Анотація.** У роботі сформульовано наступні поняття оздоровчої фізичної культури: це специфічна сфера використання засобів фізичної культури і спорту, направлена на оптимізацію фізичного стану людини, відновлення сил, витрачених в процесі праці (навчання), організацію активного дозвілля і підвищення стійкості організму до дії несприятливих чинників виробництва і навколишнього середовища. З цього визначення виходить, що фізична рекреація може розглядатися як невід'ємна частина ОФК.

**Ключові слова:** рекреація, туризм, система знань.

**Аннотация.** В работе сформулировано следующее понятие оздоровительной физической культуры (ОФК): это специфическая сфера использования средств физической культуры и спорта, направленная на оптимизацию физического

состояния человека, восстановление сил, затраченных в процессе труда (учебы), организацию активного досуга и повышение устойчивости организма к действию неблагоприятных факторов производства и окружающей среды. Из этого определения следует, что физическая рекреация может рассматриваться в качестве неотъемлемой части ОФК.

**Ключевые слова:** рекреация, туризм, система знаний.

**Annotation.** The following concept of health physical culture is formulated in work: it is a specific sphere of the use of facilities of physical culture and sport, directed on optimization of bodily condition of man, recreation, expended in the process of labour (studies), organization of active leisure and increase of stability of organism to the action of unfavorable factors of production and environment. It ensues from this determination, that physical recreation can be examined as inalienable part of health physical culture.

**Key words:** recreation, tourism, system of knowledges.

**4. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1998. – 87 с.

**Анотація.** До збірки увійшли матеріали, що висвітлюють історико-філософські, соціологічні, управлінські аспекти рекреаційно-оздоровчої діяльності; питання підготовки фахівців; рекреаційну діяльність і туризм в Карпатському регіоні; використання рекреаційних зон, територій, об'єктів; вплив рухової активності на здоров'я; зміст рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення. До збірки включено також матеріали науково-дослідної роботи студентів спеціалізації "Рекреаційно-туристична і оздоровча діяльність".

**Ключові слова:** рекреация, підготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотация.** В сборник вошли материалы, которые освещают историко-философские, социологические, управленческие аспекты рекреационно-оздоровительной деятельности; вопросы подготовки специалистов; рекреационную деятельность и туризм в Карпатском регионе; использование рекреационных зон, территорий, объектов; влияние двигательной активности на здоровье; содержание рекреационно-оздоровительной деятельности разных слоев населения. В сборник включены также материалы научно-исследовательской работы студентов специализации "Рекреационно-туристическая и оздоровительная деятельность".

**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up the historical and philosophical, sociological, administrative aspects of recreation-health activity entered in collection; questions of preparation of specialists; recreation activity and tourism in the region of Carpathians; use of recreation areas, territories, objects; influence of motive activity on a health; table of contents of recreation-health activity of different layers of population. In collection materials of research work of students of specialization are included also "recreation-tourist and health activity".



**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational principles, centers of physical health.

**5. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – 98 с.

**Анотація.** До збірки увійшли матеріали, що висвітлюють історико-філософські, соціологічні, управлінські аспекти рекреаційно-оздоровчої діяльності; питання підготовки фахівців; рекреаційну діяльність і туризм в Карпатському регіоні; використання рекреаційних зон, територій, об'єктів; вплив рухової активності на здоров'я; зміст рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення. До збірки включено також матеріали науково-дослідної роботи студентів спеціалізації "Рекреаційно-туристична і оздоровча діяльність".

**Ключові слова:** рекреація, підготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотация.** В сборник вошли материалы, которые освещают историко-философские, социологические, управленческие аспекты рекреационно-оздоровительной деятельности; вопросы подготовки специалистов; рекреационную деятельность и туризм в Карпатском регионе; использование рекреационных зон, территорий, объектов; влияние двигательной активности на здоровье; содержание рекреационно-оздоровительной деятельности разных слоев населения. В сборник включены также материалы научно-исследовательской работы студентов специализации "Рекреационно-туристическая и оздоровительная деятельность".

**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up the historical and philosophical, sociological, administrative aspects of recreation-health activity entered in collection; questions of preparation of specialists; recreation activity and tourism in the region of Carpathians; use of recreation areas, territories, objects; influence of motive activity on a health; table of contents of recreation-health activity of different layers of population. In collection materials of research work of students of specialization are included also "recreation-tourist and health activity".

**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational principles, centers of physical health.

**6. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – 116 с.

**Анотація.** До збірки увійшли матеріали, що висвітлюють аспекти рекреаційної діяльності та туризму в Карпатському регіоні; фізкультурної активності як засобу підтримки та відновлення здоров'я; підготовки фахівців для рекреаційно-оздоровчої сфери.

**Ключові слова:** рекреація, підготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотация.** В сборник вошли материалы, которые освещают аспекты рекреационной деятельности и туризма в Карпатском регионе;

фізкультурної активності як средства поддержки и восстановления здоровья; подготовки специалистов для рекреационно-оздоровительной сферы.  
**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up the aspects of rekreacionnoy activity and tourism in the region of Carpathians entered in collection; athletic activity as mean of support and renewal of health; preparations of specialists for a recreation-health sphere.

**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational principles, centers of physical health.

**7. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали IV Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2004. – 268 с.

**Анотація.** До збірки включено матеріали, які висвітлюють: історико-філософські аспекти; питання підготовки фахівців; рекреаційну діяльність і туризм; формування організаційних засад діяльності центрів фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх"; зміст рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення; стан, проблеми і перспективи розвитку адаптивного фізичного виховання.

**Ключові слова:** рекреация, подготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотация.** В сборник включены материалы, которые освещают: историко-философские аспекты; вопросы подготовки специалистов; рекреационную деятельность и туризм; формирование организационных принципов деятельности центров физического здоровья населения "Спорт для всех"; содержание рекреационно-оздоровительной деятельности разных слоев населения; состояние, проблемы и перспективы развития адаптивного физического воспитания.

**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up are plugged in collection: historical and philosophical aspects; questions of preparation of specialists; recreation activity and tourism; forming of organizational principles of activity of centers of physical health of population "Sport for all"; table of contents of recreation-health activity of different layers of population; state, problems and prospects of development of adaptive physical education.

**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational.

**8. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2006. – 195 с.

**Анотація.** До збірки включено матеріали, які висвітлюють: історико-філософські аспекти; питання підготовки фахівців; рекреаційну діяльність і туризм; формування організаційних засад діяльності центрів фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх"; зміст рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення; стан, проблеми і перспективи розвитку адаптивного фізичного виховання.

**Ключові слова:** рекреація, підготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотація.** В сборник включены материалы, которые освещают: историко-философские аспекты; вопрос подготовки специалистов; рекреационную деятельность и туризм; формирование организационных принципов деятельности центров физического здоровья населения "Спорт для всех"; содержание рекреационно-оздоровительной деятельности разных слоев населения; состояние, проблемы и перспективы развития адаптивного физического воспитания.

**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up are plugged in collection: historical and philosophical aspects; question of preparation of specialists; recreation activity and tourism; forming of organizational principles of activity of centers of physical health population "Sport for all"; table of contents of recreation-health activity of different layers of population; state, problems and prospects of development of adaptive physical education.

**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational.

**9. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2008. – 327 с.

**Анотація.** До збірки включено матеріали, які висвітлюють: історико-філософські аспекти; питання підготовки фахівців; рекреаційну діяльність і туризм; формування організаційних засад діяльності центрів фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх"; зміст рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення; стан, проблеми і перспективи розвитку адаптивного фізичного виховання.

**Ключові слова:** рекреація, підготовка фахівців, організаційні засади, центри фізичного здоров'я.

**Аннотація.** В сборник включены материалы, которые освещают: историко-философские аспекты; вопрос подготовки специалистов; рекреационную деятельность и туризм; формирование организационных принципов деятельности центров физического здоровья населения "Спорт для всех"; содержание рекреационно-оздоровительной деятельности разных слоев населения; состояние, проблемы и перспективы развития адаптивного физического воспитания.

**Ключевые слова:** рекреация, подготовка специалистов, организационные принципы, центры физического здоровья.

**Annotation.** Materials which light up are plugged in collection: historical and philosophical aspects; question of preparation of specialists; recreation activity and tourism; forming of organizational principles of activity of centers of physical health population "Sport for all"; table of contents of recreation-health activity of different layers of population; state, problems and prospects of development of adaptive physical education.

**Key words:** recreation, preparation of specialists, organizational.

**10. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали VII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2010. – 416 с.

*Анотація.* До збірки включено статті, які присвячені історичним, соціально-економічним аспектам рекреаційної і туристичної діяльності, проблемам розвитку рекреаційно-туристичних зон, територій, об'єктів; "Спорту для всіх" в Україні та за кордоном; змісту рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення; проблемам адаптивної фізичної культури; питанням підготовки фахівців.

**Ключові слова:** рекреація, оздоровлення, населення, проблеми.

*Аннотация.* В сборник включены статьи, посвященные историческим, социально-экономическим аспектам рекреационной и туристической деятельности, проблемам развития рекреационно-туристических зон, территорий, объектов; "Спорту для всех" в Украине и за рубежом; содержанию рекреационно-оздоровительной деятельности разных групп населения; проблемам адаптивной физической культуры; вопросам подготовки специалистов.

**Ключевые слова:** рекреация, оздоровление, население, проблемы.

*Annotation.* The articles, devoted the historical, socio-economic aspects of recreation and tourist activity, problems of development of recreation-tourist areas, territories, objects, are plugged in collection; to "sport for all" in Ukraine and abroad; to the table of contents of recreation-health activity of different groups of population; to the problems of adaptive physical culture; by the question of preparation of specialists.

**Key words:** recreation, making healthy, population, problems.

**11. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :** матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2012. – 369 с.

*Анотація.* До збірки включено статті, які присвячені історичним, соціально-економічним, організаційним аспектам рекреаційної і туристичної діяльності, проблемам розвитку рекреаційно-туристичних зон, територій, об'єктів; "Спорту для всіх" в Україні та за кордоном; змісту рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення; проблемам адаптивної фізичної культури, туристської діяльності, підготовці фахівців.

**Ключові слова:** рекреація, оздоровлення, населення, проблеми.

*Аннотация.* В сборник включены статьи, посвященные историческим, социально-экономическим аспектам рекреационной и туристической деятельности, проблемам развития рекреационно-туристических зон, территорий, объектов; "Спорту для всех" в Украине и за рубежом; содержанию рекреационно-оздоровительной деятельности разных групп населения; проблемам адаптивной физической культуры; вопросам подготовки специалистов.

**Ключевые слова:** рекреация, оздоровление, население, проблемы.

*Annotation.* The articles, devoted the historical, socio-economic aspects of recreation and tourist activity, problems of development of recreation-tourist areas, territories, objects, are plugged in collection; to "sport for all" in Ukraine and abroad; to the table of contents of recreation-health activity of different groups of

*population; to the problems of adaptive physical culture; by the question of preparation of specialists.*

**Key words:** *recreation, making healthy, population, problems.*

**12. Фізична рекреація :** навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – 448 с. – ISBN 978-966-2328-06-6.

**Анотація.** *Навчальний посібник висвітлює теорію фізичної рекреації, технологію проведення та зміст рекреаційно-оздоровчих занять, туризм як засіб фізичної рекреації. Рекомендовано студентам, аспірантам, викладачам, слухачам післядипломного навчання та підвищення кваліфікації, фахівцям з рекреації й оздоровчого тренування, які працюють у фізкультурно-оздоровчих закладах і центрах фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх“.*

**Ключові слова:** *фізична рекреація, теорія, технологія, оздоровчі заняття, туризм.*

**Аннотация.** *Учебное пособие освещает теорию физической рекреации, технологию проведения и содержание рекреационно-оздоровительных занятий, туризм как средство физической рекреации. Рекомендовано студентам, аспирантам, преподавателям, слушателям последипломного обучения и повышения квалификации, специалистам по рекреации и оздоровительной тренировке, которые работают в физкультурно-оздоровительных заведениях и центрах физического здоровья населения „Спорт для всех“.*

**Ключевые слова:** *физическая рекреация, теория, технология, оздоровительные занятия, туризм.*

**Annotation.** *A train aid lights the theory of physical recreation, conducting technology and maintenance of health employments, tourism as mean of physical recreation. It is recommended students, graduate students, teachers, listeners of in-plant training, specialists on recreation and health training, which work in athletic-health establishments and centers of physical health of population „Sport for all“.*

**Key words:** *physical recreation, theory, technology, health employments, tourism.*

## **ІСТОРІЯ ВИНИКНЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ**

**13. Андрєєва О.** Пріоритетні напрями наукових досліджень сфери фізичної рекреації / Олена Андрєєва, Віталій Кашуба // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 3. – С. 31–35.

**Анотація.** *Розглянуто питання організації досліджень у фізичній рекреації, системно розкриті теоретичні основи рекреації в зарубіжних країнах, охарактеризовані основні школи і концепції рекреації, проаналізовані практичні проблеми рекреації і шляхи їх вирішення. Актуалізується увага на необхідності подальшої розробки важливих теоретико-методологічних проблем, пов'язаних з функціонуванням рекреаційної діяльності.*

**Ключові слова:** *фізична рекреація, дослідження, теоретичні основи, школи і концепції.*

**Аннотация.** Рассмотрены вопросы организации исследований в физической рекреации, системно раскрыты теоретические основы рекреации в зарубежных странах, охарактеризованы основные школы и концепции рекреации, проанализированы практические проблемы рекреации и пути их решения. Актуализируется внимание на необходимости дальнейшей разработки важных теоретико-методологических проблем, связанных с функционированием рекреационной деятельности.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, исследования, теоретические основы, школы и концепции.

**Annotation.** The questions of organization of researches are considered in physical recreation, theoretical bases of recreation are system exposed in foreign countries, basic schools and conceptions of recreation are described, the practical problems of recreation and way of their decision are analysed. The necessity for further development of important theoretical-methodical problems related to recreational activity development is emphasized.

**Key words:** physical recreation, researches, theoretical bases, schools and conceptions.

**14. Борисюк М. В.** Перспективы развития отдельных видов физической рекреации в Донецкой области / Борисюк М. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 10. – С. 191–193.

**Аннотация.** Проанализированы рекреационные ресурсы Донецкой области. Показано, что они могут быть использованы для реализации основных задач физической рекреации и развития отдельных её видов.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, задачи, формы и виды рекреации, рекреационные ресурсы, Донецкая область.

**Анотація.** Проаналізовані рекреаційні ресурси Донецької області. Показано, що вони можуть бути використані для реалізації основних задач фізичної рекреації та розвитку її окремих видів.

**Ключові слова:** фізична рекреація, задачі, форми та види рекреації, рекреаційні ресурси, Донецька область.

**Annotation.** Recreational resources in Donetsk region are analyzed. They can be using for realization the basic problems of physical recreation and development of individual her kinds are showed.

**Key words:** physical recreation, problems, kind and forms of recreation, recreational resources, Donetsk region.

**15. Грейда Н.** Розвиток рекреаційної діяльності в Україні / Наталія Грейда, Володимир Пилипчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 23–24.

**Анотація.** Розвиток рекреаційної діяльності в Україні буде здійснюватися ефективно, якщо поєднувати вивчення взаємозв'язків природних і соціальних явищ рідного краю з науковою, навчальною, виховною та практичною оздоровчою метою.

**Ключові слова:** рекреація, діяльність, Україна.

**Аннотація.** Развитие рекреационной деятельности в Украине будет осуществляться эффективно, если совмещать изучение взаимосвязей природных и социальных явлений родного края с научной, учебной, воспитательной и практической оздоровительной целью.

**Ключевые слова:** рекреация, деятельность, Украина.

**Annotation.** Development of recreation activity in Ukraine will be carried out effectively, if to combine the study of intercommunications of the natural and social phenomena of native edge with a scientific, educational, educate and practical health purpose.

**Key words:** recreation, activity, Ukraine.

**16. Панишко Ю.** Спортивна рекреація в Україні: витоки, розвиток у довоєнні роки / Юрій Панишко // Нація і спорт : матеріали міжнар. наук, конф., присвяч. 80-річчю СТ "Україна". – Л, 1991. – С. 50–52.

**Анотація.** Викладені у статті дані свідчать, що проблеми спортивної рекреації мають давню історію в Україні і потребують більш детального вивчення величезної спадщини українських учених.

**Ключові слова:** спортивна рекреація, витоки, розвиток, Україна.

**Аннотація.** Изложенные в статье данные свидетельствуют о том, что проблемы спортивной рекреации имеют давнюю историю в Украине и нуждаются в более детальном изучении огромного наследия украинских ученых.

**Ключевые слова:** спортивная рекреация, истоки, развитие, Украина.

**Annotation.** In the article information testify that the problems of sporting recreation have old history in Ukraine and need more detailed study of enormous inheritance of the Ukrainian scientists.

**Key words:** sporting recreation, sources, development, Ukraine.

**17. Пангелов С.** Формування передумов виникнення фізичної рекреації як форми дозвілля людини в первісному суспільстві / Степан Пангелов // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 138–142.

**Анотація.** У статті розглядаються форми життєдіяльності й різноманітні види занять людей у первісному суспільстві як передумови виникнення дозвілля і фізичної рекреації.

**Ключові слова:** фізична рекреація, дозвілля, міфологічна свідомість, магічна практика, ігрові дії.

**Аннотація.** В статье рассматриваются формы жизнедеятельности и виды занятий людей в первобытном обществе как предпосылки возникновения досуга и физической рекреации.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, досуг, мифологическое сознание, магическая практика, игровое действие.

**Annotation.** The article deals with the forms of life activity and kinds of people's activity in the primitive society as a precondition of the leisure appearing of and physical recreation.

**Key words:** *physical recreation, leisure, mythological consciousness, magical practic, playing activities.*

**18. Чеховська Л. Я.** Основи рекреаційно-оздоровчої діяльності / Чеховська Л. Я. – Л. : ЦПА, 2006. – 84 с.

**Анотація.** *Методичні матеріали розкривають питання становлення, формування і розвитку рекреаційно-оздоровчої діяльності на Україні та за кордоном. Сформульовано особливості завдання і функції рекреації, основні теорії зародження рекреації.*

**Ключові слова:** *методичні матеріали, оздоровча діяльність, лікувальний туризм.*

**Аннотация.** *Методические материалы раскрывают вопрос становления, формирования и развития рекреационно-оздоровительной деятельности в Украине и за рубежом. Сформулированы особенности задач и функций рекреации, основные теории зарождения рекреации.*

**Ключевые слова:** *методические материалы, оздоровительная деятельность, лечебный туризм.*

**Annotation.** *Methodical materials expose the question of becoming, forming and development of recreation-health activity on Ukraine and abroad. The features of tasks and functions of recreation, basic theories of origin of recreation, are formulated.*

**Key words:** *methodical materials, health activity, medical tourism.*

## СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ

**19. Андрєєва О.** Аналіз сучасних концептуальних моделей фізичної рекреації / Олена Андрєєва // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 1. – С. 42–46.

**Анотація.** *У результаті системного аналізу проведено поглиблене вивчення наукових шкіл з дослідження проблем рекреації, що дозволило виявити і охарактеризувати їх основні концептуальні моделі. Ретроспективний аналіз теоретичних і емпіричних досліджень фізичної рекреації у вітчизняній і зарубіжній науці показав, що основні дослідницькі парадигми концентруються в декількох напрямках: біологічному, психологічному і соціальному. Найбільш обґрунтованими є такі концептуальні моделі фізичної рекреації, як адаптаційно-відновна, гуманістична, мотиваційна, соціокультурна, соціально-психологічна.*

**Ключові слова:** *фізична рекреація, концептуальна модель, наукові школи.*

**Аннотация.** *В результате системного анализа проведено углубленное изучение научных школ по исследованию проблем рекреации, что позволило выявить и охарактеризовать их основные концептуальные модели. Ретроспективный анализ теоретических и эмпирических исследований физической рекреации в отечественной и зарубежной науке показал, что основные исследовательские парадигмы концентрируются в нескольких направлениях: биологическом, психологическом и социальном. Наиболее обоснованными являются такие концептуальные модели физической рекреации, как адаптационно-восстановительная, гуманистическая, мотивационная, социокультурная, социально-психологическая.*



**Ключевые слова:** физическая рекреация, концептуальная модель, научные школы.

**Annotation.** On the basis of system analysis we carried out the in-depth study of scientific schools in modern researches of recreation issues, which allowed us to identify and characterize the basic conceptual model. A retrospective analysis of the theoretical and empirical studies on physical recreation in domestic and foreign science has shown that major research paradigms are concentrated in several areas: biological, psychological and social. The most valid conceptual models of physical recreation are adaptive-restorative, humanistic, motivation, socio-cultural, socio-psychological.

**Key words:** physical recreation, a conceptual model, scientific schools.

**20. Андреева О.** Оцінка перспективності розвитку окремих видів фізичної рекреації в умовах мегаполісу / О. Андреева, М. Чернявський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2004. – № 15. – С. 4–9.

**Анотація.** Рекреаційно-оздоровчі послуги несуть у собі великий потенціал для соціального розвитку регіону і залучення людей до занять окремими видами фізичної рекреації. В роботі визначено чинники, що впливають на вибір різних форм фізичної рекреації в умовах великих міст.

**Ключові слова:** фізична рекреація, мегаполіс, рекреаційні ресурси.

**Аннотация.** Рекреационно-оздоровительные услуги несут в себе большой потенциал для социального развития региона и привлечения людей к занятиям отдельными видами физической рекреации. В работе определены факторы, которые влияют на выбор разных форм физической рекреации в условиях больших городов.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, мегаполис, рекреационные ресурсы.

**Annotation.** The recreational services have a great potential for social development of a region and for involving people to take up some forms of recreation. The factors that influence on a choice of various forms of recreation in city conditions are defined in the article.

**Key words:** recreation, city, recreational resources.

**21. Андреева О.** Характеристика базових категорій фізичної рекреації / Олена Андреева // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 9. – С. 7–10.

**Анотація.** Оговорюється проблема формування понятійно-категорійного апарату фізичної рекреації, оскільки при всій розмаїтості існуючих поглядів характерною рисою наукового пошуку в цьому напрямку є непогодженість у використанні окремих термінів і понять. Представлено характеристики основних понять і базових категорій фізичної рекреації. Наступна робота з формування понятійного апарату фізичної рекреації дозволить створити відповідну програмно-нормативну термінологію, що відповідає загальновизнаним міжнародним нормам.

**Ключові слова:** поняття, категорії, фізична рекреація, вільний час, дозвілля, рекреаційна діяльність, ефект.

**Аннотация.** Обсуждается проблема формирования понятийно-категорийного аппарата физической рекреации, поскольку при всем разнообразии существующих взглядов характерной чертой научного поиска в этом направлении является несогласованность в использовании отдельных терминов и понятий. Представлены характеристики основных понятий и базовых категорий физической рекреации. Последующая работа по формированию понятийного аппарата физической рекреации позволит создать соответствующую программно-нормативную терминологию, отвечающую общепризнанным международным нормам.

**Ключевые слова:** понятия, категории, физическая рекреация, свободное время, досуг, рекреационная деятельность, эффект.

**Annotation.** In the variety of current opinions the characteristic feature of scientific search in that direction are non-coordination in use of particular terms and concepts. Characteristics of primary concepts and basic category are presented. Successive work for formation of conceptual background for physical recreation allows to develop the program-normative terminology complying with international standards.

**Key words:** concepts, categories, physical recreation, leisure, recreational activity, effect.

**22. Бердус Г. И.** Теория физической рекреации и массовая физическая культура / Бердус Г. И., Бердус М. Г. // Проблемы перестройки массовой физ. культуры и спорта : сб. науч. ст. – Алма-Ата, 1990. – С. 8–16.

**Анотація.** Генезис фізичної рекреації потрібно розглядати з двох точок зору. По-перше, важливо розглянути виникнення, становлення і еволюцію фізичної рекреації як одного з компонентів фізичної культури, порівнюючи її шлях зі шляхом інших компонентів фізичної культури, по-друге, і це ще важливіше, необхідно розглянути генезис фізичної рекреації і у зв'язку із загальним генезисом суспільного життя, зокрема в аспекті таких категорій як економіка і політика. Все це зумовить ті вихідні дані, на підставі яких можливе більш менш успішне вирішення завдань прогностичного аспекту системного аналізу – визначення перспектив подальшого розвитку фізичної рекреації.

**Ключові слова:** фізична рекреація, теорія, масова фізична культура.

**Аннотация.** Генезис физической рекреации требуется рассматривать с двух точек зрения. Во-первых, важно рассмотреть возникновение, становление и эволюционирование физической рекреации как одного из компонентов физической культуры, сравнивая ее путь с путем других компонентов физической культуры; во-вторых, и это еще более важно, требуется рассмотреть генезис физической рекреации на фоне и в связи с общим генезисом общественной жизни, особенно в аспекте таких категорий, как экономика и политика. Все это предопределит те исходные данные, на основании которых возможно более или менее успешное решение задач прогностического аспекта системного анализа – определение перспектив дальнейшего развития физической рекреации.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, теория, массовая физическая культура.

**Annotation.** *Genesis of physical recreation requires to be examined from two points of view. At first, it is important to consider an origin, becoming and evolution of physical recreation as one of components of physical culture, comparing its way to by other components of physical culture, secondly, and this is important yet more, it is required to consider genesis of physical recreation on a background and in connection with general genesis of public life, especially in the aspect of such categories as an economy and policy. All of it will predetermine those basic data which the more or less successful decision of tasks of prognostic aspect of analysis of the systems – determination of prospects of further development of physical recreation is possible on the basis of.*

**Key words:** *physical recreation, theory, mass physical culture.*

**23. Бердус М. Г.** Развитие теории физической рекреации как части теории физической культуры / Бердус М. Г. // Проблемы комплексного развития массовой физической культуры и спорта в Казахстане : сб. науч. ст. – Алма-Ата, 1989. – С. 20–24.

**Анотація.** *Створення і розвиток теорії фізичної культури, що розкриває її зміст і сутність, структуру і функції, а також взаємозв'язки з культурою соціалістичного суспільства, допоможе ефективніше вирішувати практичні завдання радянського фізкультурного руху. Актуальність дослідження полягає в тому, що на рівні сучасних культурознавчих концепцій не вирішена поки що проблема структури фізичної культури і її компонентів.*

**Ключові слова:** *фізична рекреація, теорія, практичні завдання.*

**Аннотация.** *Создание и развитие теории физической культуры, раскрывающей ее содержание и сущность, структуру и функции, а также взаимосвязи с культурой социалистического общества, поможет более эффективно решать практические задачи советского физкультурного движения. Актуальность настоящего исследования состоит в том, что на уровне современных культуроведческих концепций не решена пока еще проблема структуры физической культуры и ее компонентов.*

**Ключевые слова:** *физическая рекреация, теория, практические задачи.*

**Annotation.** *Creation and development of theory of physical culture, exposing its maintenance and essence, structure and functions, and such interconnections with the culture of socialistic society, will help more effectively to decide the practical tasks of soviet athletic motion. Actuality of the real research consists of that at the level of modern culture conceptions the problem of structure of physical culture and its components is not decided so far.*

**Key words:** *physical recreation, theory, practical tasks.*

**24. Зайцев В. П.** Методология рекреации в структуре образовательного пространства / Зайцев В. П., Ермаков С. С., Хагнер-Деренговска Магдалена // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 1. – С. 58–65.

**Анотація.** *У роботі викладені методологічні аспекти здоров'я, здорового способу життя і рекреації, що стосуються студентів вищих навчальних закладів. Представлені історичні моменти рекреації і понятійна дефініція*

рекреаційних заходів, характеристики видів і функцій рекреації, а також рекреаційної системи, рекреаційного районування, розміщення і співвідношення об'єктів активного відпочинку.

**Ключові слова:** вищий навчальний заклад, студент, викладач, рекреація, активний і пасивний відпочинок.

**Аннотація.** В работе изложены методологические аспекты здоровья, здорового образа жизни и рекреации, касающиеся студентов высших учебных заведений. Представлены исторические моменты рекреации и понятийная дефиниция рекреационных мероприятий. Даны определенные характеристики видов и функций рекреации, а также рекреационной системы, рекреационного районирования, размещения и соотношения объектов активного отдыха.

**Ключевые слова:** высшее учебное заведение, студент, преподаватель, рекреация, активный и пассивный отдых.

**Annotation.** The article deals with the methodological aspects of health, healthy lifestyle and recreation, touching students in higher educational establishments. The historical moments of recreation and concept definition of recreation measures are presented. Certain descriptions of kinds and functions of recreation are given, and also recreation system, recreation districting, placing and correlation of objects of active rest.

**Key words:** higher educational establishment, student, teacher, recreation, active and passive rest.

**25. Зайцев В. П.** Физическая рекреация – как ее понимать? / Зайцев В. П. // Физическое воспитание студентов. – 2012. – № 5. – С. 132–134.

**Анотація.** На прикладі навчального посібника "Фізична рекреація" розглянуто основні питання використання фізичної рекреації для активного і пасивного відпочинку людини (студента) у будь-яких умовах сучасної цивілізації. Наголошується, що напрям фізичної рекреації є перспективним і відносно новим з позиції педагога в галузі фізичної культури і спорту. Акцентується увага на необхідності використання відповідних засобів, форм і методів з коректною аргументацією і системою доказів. Наголошується, що оцінка функціонального стану людини тільки педагогічними методами не зовсім реальна. Необхідні лікарсько-педагогічні спостереження і спільна оцінка педагога (тренера) і лікаря. Приведені рекомендації з організації рекреаційно-оздоровчих заходів для дошкільників, школярів, студентів і дорослого населення.

**Ключові слова:** рекреація, здоров'я, навчальний посібник, контроль, педагогічний, лікарський.

**Аннотація.** На примере учебного пособия "Физическая рекреация" рассмотрены основные вопросы использования физической рекреации для активного и пассивного отдыха человека (студента) в любых условиях современной цивилизации. Отмечается, что направление физической рекреации является перспективным и представляет собой относительную новизну с позиции педагога в области физической культуры и спорта. Акцентируется внимание на необходимости использования соответствующих средств, форм и методов с корректной аргументацией и системой

доказательств. Отмечается, что оценка функционального состояния человека только педагогическими методами не совсем реальна. Необходимы врачебно-педагогические наблюдения и совместная оценка педагога (тренера) и врача. Приведены рекомендации по организации рекреационно-оздоровительных мероприятий для дошкольников, школьников, студентов и взрослого населения.  
**Ключевые слова:** рекреация, здоровье, учебное пособие, контроль, педагогический, врачебный.

**Annotation.** *On the example of train aid "Physical recreation" the basic questions of the use of physical recreation are considered for active and passive rest of man (student) in any terms of modern civilization. It is marked that direction physical recreation is perspective. This direction is a relative novelty from position of teacher in area of physical culture and sport. Attention is accented on the necessity of the use of the proper facilities, forms and methods with a correct argumentation and system of proofs. It is marked that estimation of the functional state of man only not quite real pedagogical methods. Needed medical-pedagogical supervisions and simultaneous estimation of teacher (trainer) and doctor. Recommendations are resulted on organization recreation health-improvement measures for under-fives, schoolboys, students and grown man population.*

**Key words:** recreation, health, train aid, control, pedagogical, medical.

**26. Круцевич Т.** Теоретичні і методичні аспекти поняття „фізична рекреація” / Тетяна Круцевич, Степан Пангелов // Спортивний вісник Придніпров’я. – 2010. – № 2. – С. 19–20.

**Анотація.** У статті приведені дані про існуючі підходи до визначення поняття «фізична рекреація», її сутності, цільової спрямованості, методів, функцій.

**Ключові слова:** теорія, методика, поняття, фізична рекреація.

**Аннотація.** В статье приведены данные о существующих подходах к определению понятия «физическая рекреация», её сущности, целевой направленности, методов, функций.

**Ключевые слова:** теория, методика, понятие, физическая рекреация.

**Annotation.** *The article deals with facts as for approaches to the determination of «physical recreation», its being, object, devices, functions etc.*

**Key words:** theory, method, concept, physical recreation.

**27. Манучарян С. В.** Физическая рекреация и физкультурно-оздоровительный досуг: проблема и теоретический взгляд / Манучарян С. В., Зайцев В. П., Крамской С. И. // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : материалы I Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2008. – С. 69–74.

**Анотація.** У статті розглянуто теоретичний погляд науковців та педагогів на проблему «Фізична рекреація» в умовах освітнього простору вищого навчального закладу, а також активний відпочинок (дозвілля) позанавчальною та трудовою діяльністю.

**Ключові слова:** рекреація фізична, проблема, форми, активне дозвілля, студенти внз (вищій навчальний заклад).

**Аннотация.** В статье представлен теоретический взгляд ученых и педагогов на проблему «Физическая рекреация» в условиях образовательного пространства высшего учебного заведения, а также активный отдых (досуг) вне учебной и трудовой деятельности.

**Ключевые слова:** рекреация физическая, проблема, формы, активный досуг, студенты, вуз.

**Annotation.** In the article presented theoretical look of scientists and teachers to the problem «physical recreation» in the conditions of educational space of higher educational establishment, and also active rest (leisure) out of educational and labour activity.

**Key words:** recreation is physical, problem, forms, active leisure students, higher educational establishment.

**28. Рум'янцев Ю.** Визначення змісту та інтерпретація поняття "рекреаційно-оздоровча діяльність" / Юрій Рум'янцев // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 6–7.

**Анотація.** Поняття рекреаційно-оздоровчої діяльності доцільно розглядати лише у системі категорій науки про фізичну культуру і спорт. Тільки через цю систему може бути розкритий його зміст. Процедура інтерпретації понять – це повна послідовність пізнавальних і організаційних дій, необхідних для уточнення їх змісту. Вона здійснюється на двох рівнях: теоретичному та емпіричному.

**Ключові слова:** зміст, поняття, рекреаційно-оздоровча діяльність.

**Аннотация.** Понятие рекреационно-оздоровительной деятельности целесообразно рассматривать лишь в системе категорий науки о физической культуре и спорте. Только через эту систему может быть раскрыто его содержание. Процедура интерпретации понятий – это полная последовательность познавательных и организационных действий, необходимых для уточнения их содержания. Она осуществляется на двух уровнях: теоретическом и эмпирическом.

**Ключевые слова:** содержание, понятие, рекреационно-оздоровительная деятельность.

**Annotation.** It is expedient to examine the concept of recreation-health activity only in the system of science categories about a physical culture and sport. Only through this system his maintenance can be exposed. Procedure of interpretation of concepts is a complete sequence of cognitive and organizational executions, necessary for clarification of their maintenance. It is carried out on two levels: to theoretical and empiric.

**Key words:** table of contents, concept, recreation-health-improvement.

**29. Рум'янцев Ю.** Соціологічні аспекти рекреаційно-оздоровчої діяльності / Юрій Рум'янцев, Тетяна Курчаба // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 9–10.

**Анотація.** Проблема рекреаційно-оздоровчої діяльності населення потребує сьогодні не тільки практичного вирішення, але й теоретичного аналізу, який потрібно провести спеціалістам різних галузей наукового знання; рекреаційно-оздоровча діяльність людей є одним з важливих соціальних процесів, тому певне значення у її теоретичному вивченні та практичному вирішенні мають соціологічні аспекти.

**Ключові слова:** соціологія, рекреація, теоретичний аналіз.

**Аннотация.** Проблема рекреационно-оздоровительной деятельности населения нуждается сегодня не только в практическом решении, но и теоретическом анализе, который нужно провести специалистам разных отраслей научного знания; рекреационно-оздоровительная деятельность людей является одним из важных социальных процессов, поэтому определенное значение в ее теоретическом изучении и практическом решении имеют социологические аспекты.

**Ключевые слова:** социология, рекреация, теоретический анализ.

**Annotation.** Problem in activity of population needs recreation-health-improvement today not only practical decision but also theoretical an analysis which needs to be conducted the specialists of different industries of scientific knowledge; recreation-health activity of people is one of important social processes, that is why sociological aspects have the defined value in its theoretical study and practical decision.

**Key words:** sociology, recreation, theoretical analysis.

**30. Рыжкин Ю. Е.** Теория и практика физической рекреации: постановка проблемы / Рыжкин Ю. Е., Рубис Л. Г. // Физическая культура и здоровый образ жизни : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – С. 73.

**Анотація.** Визначаючи важливість поставленої проблеми, треба відзначити, що наукові дослідження з питань фізичної рекреації в країні мають пошуковий, постановний характер. Ще не склалося єдиного розуміння сутності фізичної рекреації, понятійного апарату, її впливу, на формування психічного складу особистості на різних вікових етапах розвитку. Тому можливість вирішення поставленої проблеми бачиться, перш за все, в руслі педагогічної і вікової психології. Предметність поставленої проблеми для педагогічної психології визначається тим, що тут мають вивчатися мотиви, інтереси, потреби учнів у різних формах фізкультурної і дозвільної діяльності, психологічний зміст діяльності і спілкування всіляких фізкультурних і дозвільних об'єднань, визначатися можливі шляхи спеціальної організації діяльності і спілкування відповідно до практичних завдань педагогічної науки.

**Ключові слова:** фізична рекреація, теорія, практика, понятійний апарат.

**Аннотация.** Признавая важность поставленной проблемы, надо отметить, что научные исследования по вопросам физической рекреации в нашей стране носят поисковый, постановочный характер. Еще не сложилось единого понимания сущности физической рекреации, понятийного аппарата, ее влияния, на формирование психического склада личности учащегося на разных возрастных этапах развития. Поэтому возможность решения поставленной проблемы видится, прежде всего, в русле педагогической и возрастной психологии. Предметность поставленной проблемы для педагогической

психологии определяется тем, что здесь должны быть подвергнуты изучению мотивы, интересы, потребности учащихся, в различных формах физкультурно-досуговой деятельности, психологическое содержание деятельности и общения разнообразных физкультурно-досуговых объединений, определены возможные пути специальной организации деятельности и общения учащихся для решения практических задач педагогической науки.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, теория, практика, понятийный аппарат.

**Annotation.** Acknowledging importance of the put problem, it is necessary to mark that scientific researches on questions of physical recreation in a pashey country carry searching, raising character. Yet not folded single understanding of essence of physical recreation, concept vehicle, its influence, on forming of psychical storage of personality of studying on the different age-dependent stages development. Possibility of decision of the put problem is seen therefore, foremost, in the river-bed of pedagogical and age-dependent psychology. The subjectness of the put problem for pedagogical psychology is determined that here must be exposed to the study reasons, interests, necessities of student, in the different forms of athletic and leisure activity, psychological maintenance of activity and intercourse of various athletic and leisure associations, the possible ways of the special organization of activity and intercourse of student for a decision practical tasks of pedagogical science are certain.

**Key words:** physical recreation, theory, practice, concept vehicle.

**31. Физическая рекреация и метатеоретические аспекты ее теории /** М. Бердус, М. Боген, Г. Бердус, В. Чувиллин // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. Междунар. конгр. – М., 1998. – Т. 1. – С. 521–522.

**Анотація.** Показано, що теорія фізичної рекреації виступає як система субординованого віддзеркалення, яка побудована відповідно до запитів практичної діяльності – фізичної рекреації і вимогам її метатеорії.

**Ключові слова:** фізична рекреация, аспекти, теорія.

**Аннотация.** Показано, что теория физической рекреации выступает как система субординированного отражения, построенная в соответствии с запросами практической деятельности – физической рекреации и требованиями ее метатеории.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, аспекты, теория.

**Annotation.** It is rotined that the theory of physical recreation comes forward as a system of the subordinated reflection, built in accordance with the queries of practical activity – to physical recreation and by the requirements of its metatheory.

**Key words:** physical recreation, aspects, theory.

## РЕСУРСНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ

**32. Андреева О.** Стан і напрями удосконалення системи підготовки кадрів з рекреації та оздоровчої фізичної культури / Олена Андреева, Олександра



Благій, Людмила Фандикова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2/3. – С. 24–26.

**Анотація.** Проаналізовано стан кадрового забезпечення сфери рекреації і оздоровчої фізичної культури. Виявлені проблеми і запропоновані шляхи удосконалення підготовки фахівців з рекреації та оздоровчої фізичної культури.

**Ключові слова:** система підготовки кадрів, рекреація, оздоровча фізична культура.

**Аннотация.** Проанализировано состояние кадрового обеспечения сферы рекреации и оздоровительной физической культуры. Выявлены проблемы и предложены пути совершенствования подготовки специалистов по рекреации и оздоровительной физической культуре.

**Ключевые слова:** система подготовки кадров, рекреация, оздоровительная физическая культура.

**Annotation.** The state of supplying specialists for the health related physical activity and recreation sphere has been analyzed in this article. The problems were identified and the ways of improvement of the specialists training were suggested.

**Key words:** system of training of personnel's, recreation, health physical culture.

**33. Бубнов В.** Формування інформаційної культури майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та рекреації / Володимир Бубнов // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 4. – С. 43–46.

**Анотація.** Накопичений досвід роботи у 1998–2003 роках дозволяє визначити такі методичні та соціальні показники доцільності пропонованого підходу до формування інформаційної культури майбутніх фахівців з фізичного виховання, спорту та рекреації: наявність знань, умінь та навичок самостійно підготувати електронний файл за матеріалами випускної роботи бакалавра; навички та уміння представити види та форми інформації з фізичного виховання, спорту та рекреації у поточному режимі; практичне користування комп'ютером в режимі користувача програмної системи; навички та уміння роботи з базами даних, пошуковими системами, статистичними пакетами тощо; готовність до роботи у спортивних організаціях на сучасному рівні користування інформаційними технологіями; відсутність необхідності первинного перенавчання та підвищення комп'ютерної грамотності; потреби самовдосконалення у використанні інформаційних технологій.

**Ключові слова:** інформаційна культура, формування, фахівці.

**Аннотация.** Накопленный опыт работы в 1998–2003 годах позволяет определить такие методические и социальные показатели целесообразности предлагаемого подхода к формированию информационной культуры будущих специалистов по физическому воспитанию, спорту и рекреации: наличие знаний, умений и навыков самостоятельно подготовить электронный файл по материалам выпускной работы бакалавра; навыки и умения представить виды и формы информации по физическому воспитанию, спорту и рекреации в текущем режиме; практическое пользование компьютером в режиме пользователя программной системы; навыки и умения работы с базами

данных, издательскими системами, статистическими пакетами и тому подобное.

**Ключевые слова:** інформаційна культура, формування, спеціалісти.

**Annotation.** Formation of information culture of the future specialists of physical training, sports and recreation. The modern information culture is important component in specialists of physical training, sports and recreation professional education. Corresponding subject matters and their contents are offered.

**Key words:** informative culture, forming, specialists.

**34. Єфіменко Т. А.** Місце рекреаційної тематики на шпальтах місцевих газет / Т. А. Єфіменко, І. В. Котова // Фізична культура та здоров'я : зб. наук. робіт. – Х., 1997. – С. 241–242.

**Анотація.** Публікації фізкультурно-спортивної спрямованості є у кожному випуску газети "Високий замок"; кожне п'яте повідомлення стосується фізичної рекреації. При цьому на шпальтах газет перевага надається рекламі туристичних фірм та рекреаційних зон, інформації про масові змагання з футболу та міні-футболу. Інші засоби фізичної рекреації (ігри, забави, розваги, танці, рибальство, мисливство) пропагуються на сторінках газети недостатньо.

**Ключові слова:** рекреація, тематика, інформація.

**Аннотация.** Публикации физкультурно-спортивной направленности есть в каждом выпуске газеты "Высокий замок"; каждое пятое сообщения касается физической рекреации. При этом на колонках газеты преимущество предоставляется рекламе туристических фирм и рекреационных зон, информации о массовых соревнованиях по футболу и мини-футболу. Другие средства физической рекреации (игры, забавы, развлечения, танцы, рыболовство, охота) пропагандируются на страницах газеты недостаточно.

**Ключевые слова:** рекреация, тематика, информация.

**Annotation.** Publications of athletic-sporting orientation are in every issue of newspaper "The High lock", every fifth touches a report physical recreation. Thus on the columns of newspaper advantage gets advertising of tourism firms and recreation areas, information about mass competitions on football and mine-football. Other facilities of physical recreation (games, funs, entertainments; dances, fishing, it hunts) are propagandized on the pages of newspaper not enough.

**Key words:** recreation, subject, information.

**35. Жданова О. М.** Досвід та перспективи підготовки фахівців з рекреації / Жданова О. М., Котова І. В., Оліяр Г. І. // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 40-річчю ф-ту фіз. виховання Терноп. держ. пед. ін-ту. – К. ; Т., 1997. – С. 254–256.

**Анотація.** Представлено досвід підготовки фахівців з рекреації у зарубіжних країнах, зокрема США, Великобританії, Франції, Югославії тощо.

**Ключові слова:** досвід, перспективи, підготовка фахівців, рекреація.

**Аннотация.** Представлен опыт подготовки специалистов по рекреации в зарубежных странах, в частности США, Великобритании, Франции, Югославии и тому подобное.

**Ключевые слова:** *опыт, перспективы, подготовка специалистов, рекреация.*

**Annotation.** *Experience of preparation of specialists is presented on rekreacii in foreign countries, in particular to the USA, Great Britain, France, Yugoslavia and others like that.*

**Key words:** *experience, prospects, preparation of specialists, recreation.*

**36. Жданова О. М.** Зміст підготовки фахівців для сфери рекреації та туризму / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська, А. Р. Матвіїв // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 1999. – С. 119–121.

**Анотація.** *При формуванні інформаційного забезпечення майбутніх фахівців рекреації та туризму ми керуємося припущенням, що реалізація вдало збалансованих теоретичних знань, практичних знань та практичних навичок фахівців забезпечить ефективне оздоровлення населення, цілеспрямоване використання гігієнічних чинників, оздоровчих сил природи, фізичних вправ і спеціальних комплексів фізіотерапії у вирішенні гострих соціальних проблем суспільства.*

**Ключові слова:** *підготовка фахівців, зміст, рекреация, туризм.*

**Аннотация.** *При формировании информационного обеспечения обучения будущих специалистов рекреации и туризма, мы руководствуемся предположением, что реализация удачно сбалансированных теоретических знаний, практических знаний и практических навыков специалистов, обеспечит эффективное оздоровление населения, целеустремленное использование гигиенических факторов, оздоровительных сил природы, физических упражнений и специальных комплексов физиотерапии, в решении острых социальных проблем общества.*

**Ключевые слова:** *подготовка специалистов, содержание.*

**Annotation.** *At forming of the informative providing of studies of future specialists of rekreacii and tourism, we follow supposition, that realization of the successfully balanced theoretical knowledges, practical knowledges and practical skills of specialists, will provide the effective making healthy of population, purposeful use of hygienical factors, health forces of nature, physical exercises and special complexes of physiotherapy, in the decision of sharp social problems of society.*

**Key words:** *preparation of specialists, maintenance.*

**37. Жданова О. М.** Кваліфікаційна характеристика фахівця рекреаційної фізичної культури / О. М. Жданова, А. Р. Матвіїв, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1998. – С. 59–60.

**Анотація.** *Безперечною є важливість адекватного змістовного визначення розділів кваліфікаційної характеристики. Це є запорукою якості планування змісту навчальних дисциплін та практик, а також ефективної адаптації молодих фахівців до умов та вимог фахової діяльності після закінчення інституту.*

**Ключові слова:** *кваліфікаційна характеристика, розділи, змістовне наповнення.*

**Аннотация.** Бесспорной является важность адекватного содержательного определения разделов квалификационной характеристики. Это является залогом качества планирования содержания учебных дисциплин и практик, а также эффективной адаптации молодых специалистов к условиям и требованиям профессиональной деятельности по окончании института.  
**Ключевые слова:** квалификационная характеристика, разделы, содержательное наполнение.

**Annotation.** Indisputable is importance of adequate rich in content determination of sections of qualifying description. It is the mortgage of quality of planning of maintenance of educational disciplines and practices, and also to effective adaptation of young specialists to the terms and requirements of professional activity upon termination of institute.

**Key words:** qualifying description, sections, rich in content filling.

**38. Жданова О.** Особенности подготовки специалистов для рекреационно-оздоровительной сферы / О. Жданова // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. Междунар. конгр. –М., 1998. – Т. 2. – С. 495–496.

**Анотація.** Показано, що система навчання повинна містити три напрями: активізувати навчання студентів таким чином, щоби використовувати заняття видами спорту з оздоровчою метою, а саме включити в курси теорії і методики обраних видів спорту відповідні розділи. Це дасть можливість озброїти базовими знаннями усіх випускників інституту; відкрити спеціалізацію «Рекреація, оздоровча культура» в рамках спеціальності «Фізичне виховання». Це дасть можливість заповнити кваліфікованими фахівцями робочі місця в зонах відпочинку, клубах за інтересами, спортивних спорудах, курортах. Одночасно з підготовкою студентів необхідна наукова розробка рекреационно-оздоровчої діяльності силами аспірантів і здобувачів.

**Ключові слова:** підготовка фахівців, система вчення, напрями.

**Аннотация.** Показано, что система обучения должна включать три направления: активизировать обучение студентов по использованию в оздоровительных целях занятий видами спорта, т. е. включить в курсы теории и методики избранных видов спорта соответствующие разделы. Это даст возможность вооружить базовыми знаниями всех выпускников института; открыть специализацию «Рекреация, оздоровительная культура» в рамках специальности «Физическое воспитание». Это даст возможность заполнить квалифицированными специалистами рабочие места в зонах отдыха, клубах по интересам, спортивных сооружениях, курортах. Одновременно с подготовкой студентов необходима научная разработка рекреационно-оздоровительной деятельности силами аспирантов и соискателей.

**Ключевые слова:** подготовка специалистов, система обучения, направления.

**Annotation.** It is rotined that the departmental teaching must include three directions: to activate teaching of students the use in the health aims of employments the types of sport, I.e. to plug the proper sections in the courses of theory and method of select types of sport. It will enable to arm with base knowledges of all graduating students of institute; a necessity came to a head for opening of

*specialization «Recreation, health culture» within the framework of speciality there is «Physical education». It will enable to fill skilled specialists workplaces in the areas of rest, clubs on interests, sporting buildings, resorts.*

**Key words:** *preparation of specialists, system of teaching, directions.*

**39. Жданова О. М.** Підходи до формування змісту підготовки фахівців рекреаційно-оздоровчої сфери / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1998. – С. 61–62.

**Анотація.** *Підходи до формування змісту підготовки фахівців будуть сприяти підвищенню її якості та спроможності майбутньої ефективної роботи у рекреаційно-оздоровчій сфері.*

**Ключові слова:** *зміст підготовки, фахівці, рекреація.*

**Аннотация.** *Подходы к формированию содержания подготовки специалистов будут способствовать повышению ее качества и возможности будущей эффективной работы в рекреационно-оздоровительной сфере.*

**Ключевые слова:** *содержание подготовки, специалисты, рекреация.*

**Annotation.** *Going near forming of maintenance of preparation of specialists will be instrumental in the increase of its quality and possibility of future effective work in a recreation-health sphere.*

**Key words:** *table of contents of preparation, specialists, recreation.*

**40. Завидівська Н.** Рекреаційне виховання – важливий концепт фізкультурно-оздоровчої освіти студентів / Наталія Завидівська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2012. – С. 126–130.

**Анотація.** *Формування культури вільного часу людини є важливою соціальною, економічною та психолого-педагогічною проблемою сучасної системи фізкультурно-оздоровчої освіти вищої школи. Важливою проблемою в умовах фізичного виховання є педагогіка вільного часу, тобто напрацювання ефективних технологій формування стійкого інтересу та сталої потреби у використанні всього багатства різновидів фізичної рекреації практично на всіх етапах здоров'язбережувального навчання, що вимагає проведення подальших наукових досліджень.*

**Ключові слова:** *рекреація, виховання, освіта, студенти.*

**Аннотация.** *Формирование культуры свободного времени человека является важной социальной, экономической и психолого-педагогической проблемой современной системы физкультурно-оздоровительного образования высшей школы. Важной проблемой в условиях физического воспитания является педагогика свободного времени, то есть разработка эффективных технологий формирования стойкого интереса и постоянной потребности в использовании всего богатства разновидностей физической рекреации практически на всех этапах здоровьесберегающего обучения, которая требует проведения последующих научных исследований.*

**Ключевые слова:** *рекреация, воспитание, образование, студенты.*

**Annotation.** *Forming of culture of spare time of man is the important social, economic and psychological and pedagogical problem of the modern system of athletic health formation of higher school. An important problem in the conditions of physical education is pedagogics of spare time, namely work of effective technologies of forming of proof interest and permanent requirement in the use of all riches of varieties of physical recreation practically on practically on all stages of health of saving studies which requires the leadthrough of subsequent scientific researches.*

**Key words:** *recreation, education, education, students.*

**41. Зайцев В. П.** Рекреационные ресурсы – основа активного отдыха человека / Зайцев В. П., Ермаков С. С., Манучарян С. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 3. – С. 52–61.

**Анотація.** *Представлені теоретичні аспекти рекреаційних ресурсів України, їх класифікація і бальна оцінка: медико-біологічна, психологічна, технологічна. Особлива складність оцінки рекреаційних ресурсів полягає в тому, що їх треба розглядати як з позиції організаторів відпочинку, так і з позиції відпочивальників. Показана важливість рекреаційного відпочинку людини (студента) в санаторно-курортних умовах. Тому перед кураторами виникають два основні завдання: медичне обслуговування хворих (вторинна профілактика) і оздоровчий відпочинок. Як приклад розглянуто рекреаційні ресурси Криму, Закарпатської і Харківської областей. У кожному регіоні є свої особливості рекреаційних ресурсів, які впливають на фізичне і психічне здоров'я людини.*

**Ключові слова:** *рекреаційні ресурси, Україна, класифікація, бальна оцінка, відпочинок, курорт.*

**Аннотация.** *Представлены теоретические аспекты рекреационных ресурсов Украины, их классификация и бальная оценка: медико-биологическая, психологическая, технологическая. Особая сложность в оценке рекреационных ресурсов состоит в том, что их надлежит рассматривать как с позиции организаторов отдыха, так и с позиции отдыхающих. Показана важность рекреационного отдыха человека (студента) в санаторно-курортных условиях. Поэтому перед кураторами стоят две основные задачи: медицинское обслуживание больных (вторичная профилактика) и оздоровительный отдых. В качестве примера рассмотрены рекреационные ресурсы Крыма, Закарпатской и Харьковской областей. В каждом регионе имеются свои особенности рекреационных ресурсов, которые поднимают физическое и психическое здоровье человека.*

**Ключевые слова:** *рекреационные классификация, отдых, курорт. ресурсы, бальная оценка, Украина.*

**Annotation.** *The theoretical aspects of active rest resources of Ukraine, their classification and ball estimation are presented: medical and biological, psychological, technological. The special complication in the estimation of active rest resources consists of that they are necessary to be examined both from position of organizers of rest and from position of holiday-makers. Importance of active rest a man (student) is shown in sanatorium-resort terms. Therefore two basic tasks cost*

*before counsels: medical service of patients (second prophylaxis) and health rest. The active rest resources of Crimea are as an example considered, Zakarpatskoy and Kharkov areas. In every region there are the features of active rest resources which lift the physical and psychical health of man.*

**Key words:** *active rest resources, Ukraine, classification, ball estimation, rest, resort.*

**42. Калинин Л. А.** Физкультурно-рекреационная стратегия развития современного общества / Л. А. Калинин, В. В. Матов // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 1. – С. 8–11.

**Анотація.** *Стаття розглядає можливості однієї з областей статистико-індустрією здоров'я — оздоровчої фізичної культури і рекреації в їх сукупності.*

**Ключові слова:** *рекреація, стратегія, індустрія здоров'я.*

**Аннотація.** *Данная статья имеет целью рассмотреть возможности становления одной из областей индустрии здоровья — оздоровительной физической культуры и рекреации в их совокупности.*

**Ключевые слова:** *рекреация, стратегия, индустрия здоровья.*

**Annotation.** *This article has for an object to consider possibilities of becoming of one of areas of industry of health — health physical culture and recreation in their aggregate.*

**Key words:** *recreation, strategy, industry of health.*

**43. Левицкий В. В.** Анализ системы подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре и рекреации / В. В. Левицкий // Здоровье человека: технологии формирования здравоохранителя в системах образования и здравоохранения Украины : науч. конф. – Д., 1995. – Вып. 1. – С. 104–105.

**Анотація.** *Представлений матеріал обумовлює необхідність теоретико-методичного обґрунтування форм, засобів і методів підготовки фахівців з фізкультурно-оздоровчої роботи.*

**Ключові слова:** *система підготовки, рекреація, оздоровча фізична культура.*

**Аннотація.** *Представленный материал обуславливает необходимость теоретико-методического обоснования форм, средств и методов подготовки специалистов по физкультурно-оздоровительной работе.*

**Ключевые слова:** *система подготовки, рекреация, оздоровительная физическая культура.*

**Annotation.** *The presented material is an obuslavliavaet necessity of teoretiko-methodical ground of forms, facilities and methods of preparation of specialists on athletic-health work.*

**Key words:** *system of preparation, recreation, health physical culture.*

**44. Левицкий В.** Теоретико-методологические основы подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре / В. Левицкий // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. Междунар. конгр. – М., 1998. – Т. 2. – С. 481.

**Анотація.** *Результати дослідження дозволили сформулювати концепцію підготовки фахівців з оздоровчої фізичної культури, в основу якої покладена*

орієнтація на реалізацію складного конфігурального об'єкту – динамічного здоров'я людини.

**Ключові слова:** підготовка фахівців, оздоровча фізична культура.

**Аннотація.** *Результаты исследования позволили сформулировать концепцию подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре, в основу которой положена ориентация на реализацию сложного конфигурирующего объекта – динамического здоровья человека.*

**Ключевые слова:** *подготовка специалистов, оздоровительная физическая культура.*

**Annotation.** *Research results allowed to formulate conception of preparation of specialists on a health physical culture, an orientation on realization of difficult configuring object is fixed in basis of which – dynamic health of man.*

**Key words:** *preparation of specialists, health physical culture.*

**45. Овчаренко Т. Г.** Кваліфікаційна характеристика спеціаліста з рекреації фізкультурно-оздоровчої роботи / Овчаренко Т. Г., Тучак А. М. // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф, присвяч. 40-річчю ф-ту фізичного виховання ТДПІ. – К. ; Т., 1997. – С. 246–249.

**Анотація.** *Розглянута кваліфікаційна характеристика спеціаліста з рекреації фізкультурно-оздоровчої роботи, до якої належать: професійне призначення, вимоги, завдання, відповідальність.*

**Ключові слова:** *кваліфікаційна характеристика спеціаліста, професійне призначення, вимоги.*

**Аннотація.** *Рассмотрена квалификационная характеристика специалиста по рекреации физкультурно-оздоровительной работы, к которой принадлежат: профессиональное назначение, требования, задания, ответственность.*

**Ключевые слова:** *квалификационная характеристика специалиста, профессиональное назначение, требования.*

**Annotation.** *Qualifying description of specialist is considered from recreation of athletic-health work to which belong: professional setting, requirements, tasks, responsibility.*

**Key words:** *qualifying description of specialist, professional setting, requirements.*

**46. Підготовка фахівців рекреаційно-оздоровчої сфери з навчального курсу „Валеометрія” / Ігор Огірко, Софія Огірко, Ігор Чорнобай, Олена Шиян // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІІ Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 14.**

**Анотація.** *Для контролю і оцінки стану природного середовища, для визначення певних екологічних навантажень і нормування цього впливу, необхідна розробка моніторингу. Основними елементами моніторингу є аналіз та контроль за чинниками впливу і станом навколишнього середовища; математичне, комп'ютерне прогнозування; кількісна оцінка фактичного та прогнозованого стану.*

**Ключові слова:** *підготовка фахівців, рекреація, валеометрія.*

**Аннотація.** *Для контроля и оценки состояния естественной среды, для определения допустимых экологических нагрузок и нормирования этого*



влияния, необходима разработка мониторинга. Основными элементами мониторинга являются: анализ и контроль за факторами влияния и состоянием окружающей среды; математический, компьютерный прогноз; количественная оценка фактического и прогнозируемого состояния.

**Ключевые слова:** подготовка специалистов, рекреация, валеометрия.

**Annotation.** For control and estimation of the state of natural environment, for determination of the possible ecological loadings and setting of norms of this influence, necessary development of monitoring. The basic elements of monitoring is: analysis and control after the factors of influence and state of environment; mathematical, komputer prognosis; quantitative estimation of the actual and forecast state.

**Key words:** preparation of specialists, recreation, valeometry.

**47. Приходько І.** Проблеми ефективного використання фахівців рекреаційно-оздоровчої сфери / Іван Приходько, Олександр Горбенко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої роботи : матеріали ІІІ Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 56–57.

**Анотація.** Проведене дослідження виявило, що в нашій країні для раціонального розвитку сфери величезного значення набуває систематизоване початкове виховання і розвиток у населення умінь і навичок участі в заняттях фізичними вправами під керівництвом кваліфікованих фахівців.

**Ключові слова:** фахівці, підготовка, рекреація.

**Анотація.** Проведенное исследование обнаружило, что в нашей стране для рационального развития сферы огромного значения приобретает систематизированное начальное воспитание и развитие у населения умений и навыков участия в занятиях физическими упражнениями под руководством квалифицированных специалистов.

**Ключевые слова:** специалисты, подготовка, рекреация.

**Annotation.** The conducted research discovered that in our country for rational development of sphere of enormous value acquires the systematized initial education and development in the population of abilities and skills of participating in employments by physical exercises under the direction of skilled specialists.

**Key words:** specialists, preparation, recreation.

**48. Степанченко Н. І.** Засоби та методи формування організаторських вмінь майбутніх спеціалістів оздоровчо-рекреаційної сфери / Н. І. Степанченко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1998. – С. 69–70.

**Анотація.** Нами розроблені 20 ситуацій, які переслідують мету привернути увагу майбутніх спеціалістів в оздоровчо-рекреаційній сфері до проблем практичної реалізації рекреаційних заходів. В кожній з них запропоновано можливі варіанти рішень, з яких студент повинен обґрунтовано вибрати один або декілька варіантів відповідей або запропонувати свій вихід із ситуації.

**Ключові слова:** засоби, методи, вміння, спеціалісти.

**Анотація.** Нами разработаны 20 ситуаций, которые преследуют цель привлечь внимание будущих специалистов оздоровительно-рекреационной

сферы к проблемам практической реализации рекреационных мероприятий. В каждой из них предложены возможные варианты решений, из которых студент должен обоснованно выбрать один или несколько вариантов ответов или предложить свой выход из ситуации.

**Ключевые слова:** средства, методы, умения, специалисты.

**Annotation.** We are develop 20 situations which pursue a purpose to come into the notice of future specialists in an health-rekreacion sphere to the problems of practical realization of rekreacion measures. The possible variants of decisions from which a student must grounded choose one or a few variants of answers or offer the exit from a situation are offered in each of them.

**Key words:** facilities, methods, abilities, specialists.

**49. Харабуга С.** Фізичне виховання, здоровий спосіб життя і рекреація в системі підготовки майбутніх офіцерів / Станіслав Харабуга, Віктор Банкін // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2012. – С. 350–353.

**Анотація.** Жорстка дисципліна, незвичні умови навчання та відпочинку, постійний контроль з боку офіцерів і завантаженість різними справами, згідно діючого розпорядку не дозволяють швидко позбавитися негативу. Одночасно, все це погіршує емоційний стан курсанта і процеси відновлення його організму від отриманих навантажень. Вирішення цих завдань дає можливість майбутньому офіцеру добре виконувати свої службові обов'язки.

**Ключові слова:** фізичне виховання, здоровий спосіб життя, рекреація, майбутні офіцери.

**Аннотация.** Жесткая дисциплина, необычные условия учебы и отдыха, постоянный контроль со стороны офицеров и загруженность, разными делами, согласно действующего распорядка не позволяют быстро избавиться негатива. Одновременно, все это ухудшает эмоциональное состояние курсанта и процессы восстановления его организма от полученных нагрузок. Решение этих задач дает возможность будущему офицеру хорошо выполнять свои служебные обязанности.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, здоровый образ жизни, рекреация, будущие офицеры.

**Annotation.** Hard discipline, unusual terms of studies and rest, permanent control from the side of officers and work-load, by different businesses, in obedience to an operating order does not allow to be quickly delivered negative. At the same time, all of it worsens the emotional state of student and processes of renewal of his organism from the got loadings. The decision of these tasks is given by possibility a future officer is good to execute the official duties.

**Key words:** physical education, healthy appearance.

## ФОРМИ, ЗАСОБИ, МЕТОДИ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

**50. Дідик Я.** Напрямки, види та форми рекреації / Ярослава Дідик // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 9.

*Анотація.* Представлена структура напрямків, видів та форм лісової рекреації є характерною для усього Карпатського району. З метою ефективного стимулювання комплексного рекреаційного лісокористування на територіях району під час планування необхідно враховувати сумісність напрямків і видів лісового відпочинку та екологічну шкідливість форм лісового відпочинку.

**Ключові слова:** напрямки, види, форми, рекреація.

*Аннотация.* Приведенная структура направлений, видов и форм лесной рекреации, является характерной для всего Карпатского района. С целью эффективного стимулирования комплексного рекреационного лесопользования на территориях района при планировании необходимо учитывать совместимость направлений и видов лесного отдыха и экологическую вредность форм лесного отдыха.

**Ключевые слова:** направления, виды, формы, рекреация.

*Annotation.* The resulted structure of directions, kinds and forms of forest rekreacii, is characteristic for all district of Carpathians. With the purpose of effective stimulation of complex rekreacion forest use on territories of district at planning it is necessary to take into account compatibility of directions and types of forest rest and ecological harmfulness of forms of forest rest.

**Key words:** directions, kinds, forms, recreation.

**51. Зайцев В. П.** Физическая рекреация – один из видов физической культуры в контексте образа жизни человека / Зайцев В. П., Манучарян С. В., Крамской С. И. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. пр.]. – Х., 2009. – № 3. – С. 221–224.

*Анотація.* У статті викладений аналітичний аспект фізичної рекреації людини: понятійна методологія, вид, функція, засоби, форми і методи. Представлений погляд науковців і педагогів вузів України, Росії і власна думка авторів статті. Детальніше приділена увага функціям рекреації: медико-біологічна, виховна, економічна.

**Ключові слова:** здоров'я, фізична рекреація, активний відпочинок, санаторій, відновлення.

*Аннотация.* В статье изложен аналитический аспект физической рекреации человека: понятийная методология, вид, функция, средства, формы и методы. Представлен взгляд ученых и педагогов вузов Украины, России и собственное мнение авторов статьи. Детально уделено внимание функциям рекреации: медико-биологической, воспитательной, экономической.

**Ключевые слова:** здоровье, физическая рекреация, активный отдых, санаторий, восстановление.

**Annotation.** *The analytical aspect of manphysical rest is expounded in the article: concept methodology, kind, function, facilities, forms and methods. The scientists and teachers look of russian and Ukrainian higher institutes and own authors opinion of the article is presented. Attention the functions of recreation is spared in detail: medical biological, educate, economic.*

**Key words:** *health, physical rest, active rest, sanatorium, renewal.*

### **зі школярами**

**52. Андреева О.** Технологія проектування рекреаційно-оздоровчої діяльності старшокласників / Олена Андреева, Наталія Ковальова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 2. – С. 29–33.

**Анотація.** *Розроблена і теоретично обґрунтована технологія проектування рекреаційно-оздоровчої діяльності старшокласників, направлена на підвищення рівня залучення школярів до рухової активності і повноцінне відновлення після навчальних занять. Технологія передбачає три рівні: структурний, реалізаційний і результативно-оцінний. Компоненти структурного рівня характеризують зміст і стан технології проектування, компоненти реалізаційного — відображають послідовність і змістовне значення рівнів проектування, результативно-оцінний рівень містить основні дії і компоненти для подальшої трансформації технології проектування рекреаційної діяльності старшокласників.*

**Ключові слова:** *технологія, проектування, рекреаційна діяльність, старшокласники*

**Аннотация.** *Разработана и теоретически обоснована технология проектирования рекреационно-оздоровительной деятельности старшеклассников, направленная на повышение уровня привлечения школьников к двигательной активности и полноценное восстановление после учебных занятий. Технология предусматривает три уровня: структурный, реализационный и результативно-оценочный. Компоненты структурного уровня характеризуют содержание и состояние технологии проектирования, компоненты реализационного — отображают последовательность и смысловое значение уровней проектирования, результативно-оценочный уровень включает основные действия и компоненты для дальнейшей трансформации технологии проектирования рекреационной деятельности старшеклассников.*

**Ключевые слова:** *технология, проектирование, рекреационная деятельность, старшеклассники*

**Annotation.** *Developed and theoretically justified technology for designing of recreational activities for high school students, aimed at raising the level of student's involvement in physical activity, and full recovery after lessons. The technology structure includes three levels — structural, realization and efficiency evaluative. Components of structural level characterize content and status of designing technology, realizational level shows the sequence and meaning of the design stages, efficiency evaluative levels includes the basic steps and components for the further*

*transformation of technology for designing of recreational activities for high school students.*

**Key words:** *technology, engineering, recreational activity, high school students.*

**53. Котова І. В.** Танці як засіб рекреації учнівської молоді / І. В. Котова, В. М. Бублик // Проблеми активізації рекреаційної оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1998. – С. 57–58.

**Анотація.** *Оцінена пропорційність фізичного розвитку дівчат, що займаються танцями; встановлено рівень фізичної працездатності та рівень фізичного здоров'я учасників танцювальних ансамблів.*

**Ключові слова:** *танці, рекреація, молодь.*

**Аннотація.** *Оценена пропорциональность физического развития девушек, которые занимаются танцами; установлен уровень физической работоспособности и уровень физического здоровья участников танцевальных ансамблей.*

**Ключевые слова:** *танцы, рекреация, молодежь.*

**Annotation.** *The proportion of physical development of girls which are engaged in dances is appraised; the level of physical capacity and physical health of participants of dancings bands level is set.*

**Key words:** *dances, recreation, young people.*

**54. Мальцева И. С.** Организация и содержание рекреативной деятельности в работе с детьми, имеющими задержку психического развития / И. С. Мальцева, Л. И. Лубышева // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 5. – С. 28.

**Анотація.** *Теоретично і експериментально обґрунтована ефективність організації і змісту рекреативних занять дітей із затримкою психічного розвитку в режимі навчального дня на основі поєднання народних ігор Уралу з креативними тілесно-орієнтованими практиками. В ході дослідження були розроблені організація і програмно-методичний зміст рекреативних занять для дітей першого класу.*

**Ключові слова:** *діти, молодший шкільний вік, затримка психічного розвитку.*

**Аннотація.** *Теоретически и экспериментально обоснована эффективность организации и содержания рекреативных занятий детей с задержкой психического развития в режиме учебного дня на основе сочетания народных игр Урала с креативными телесно-ориентированными практиками. В ходе исследования были разработаны организация и программно-методическое содержание рекреативных занятий для детей первого класса.*

**Ключевые слова:** *дети младший школьный возраст, задержка психического развития.*

**Annotation.** *In theory and efficiency of organization and maintenance of recreation employments of children is experimentally grounded time-lagged psychical development in the mode of educational day on the basis of combination of folk games of Ural with the kreativ corporal-oriented practices. During research organization and programmatic-methodical maintenance of recreation employments were developed for the children of 1 one.*

**Key words:** *children are a midchildhood, delay of psychical development.*

**55. Щинов О. Є.** Народні рухливі ігри як засіб фізичної рекреації школярів / О. Є. Щинов, Г. І. Оліяр // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.–практ. конф. – Л. : ЛДІФК, 1997. – С. 77.

**Анотація.** *З позицій комплексного підходу до складу та організації навчально-виховної роботи з учнями загальноосвітніх шкіл ігрова діяльність виступає унікальним засобом виховання національної самосвідомості майбутніх громадян України.*

**Ключові слова:** *народні рухливі ігри, фізична рекреація, школярі.*

**Аннотація.** *С позицій комплексного підходу к составу и организации учебно-воспитательной работы с учениками общеобразовательных школ игровая деятельность выступает уникальным средством воспитания национального самосознания будущих граждан Украины.*

**Ключевые слова:** *народные подвижные игры, физическая рекреация, школьники.*

**Annotation.** *From positions of the complex going near composition and organization of educational educate work with the students of general schools playing activity comes forward the unique mean of education of national consciousness of future citizens of Ukraine.*

**Key words:** *folk mobile games, physical recreation, schoolboys.*

### **зі студентами**

**56. Горовой В. А.** Методика організації фізическої рекреації студентів / Горовой В. А. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сесии по итогам НИР за 2009 год : молодежь – науке. – Минск, 2010. – С. 77–80.

**Анотація.** *Показано, що руховий режим студентів, при якому вони приділяють заняттям 9–13 годин на тиждень, найбільш оптимальний. При цьому на цілеспрямовані заняття фізичними вправами бажано витратити не менше 6–9 годин. Встановлено, що оптимізація рухової активності студентів досягається за рахунок використання фізкультурних рекреаційних занять, які включають: уранішню гігієнічну гімнастику, щоденні прогулянки, походи вихідного дня, заняття в спортивних секціях, участь в спортивних масових заходах.*

**Ключові слова:** *фізична рекреація, методика організації, студенти.*

**Аннотація.** *Показано, что двигательный режим студентов, при котором они уделяют занятиям 9–13 часов в неделю, наиболее оптимален. При этом на целенаправленные занятия физическими упражнениями желательно затрачивать не менее 6–9 часов. Установлено, что оптимизация двигательной активности студентов достигается за счет использования физкультурно-рекреационных занятий, которые включают: утреннюю гигиеническую*

гимнастику, ежедневные прогулки, походы выходного дня, занятия в спортивных секциях, участие спортивно-массовых мероприятиях.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, методика организации, студенты.

**Annotation.** It is rotined that the motive mode of students, at which they spare employments 9–13 hour in a week, is most optimum. Thus on purposeful employments it is desirable to expend physical exercises no less than 6–9 hours. It is set that optimization of motive activity of students is arrived at due to the use of athletic recreation employments which include: morning hygienical gymnastics, daily walks, hikes of day off, employments in sporting sections, participation in sporting mass measures.

**Key words:** physical recreation, method of organization, students.

**57. Горовой В. А.** Организационный этап методики физической рекреации студентов / Горовой В. А. // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых. – Минск, 2011. – С. 308–310.

**Анотація.** Результати організаційного етапу методики показали, що необхідно спеціально організувати фізичну рекреацію студентів, підвищити їх рухову активність до рекомендованих ученими норм, залучити студентів у самостійну та організаційну фізкультурно-рекреаційну діяльність.

**Ключові слова:** фізична рекреація, методика, організація, студенти.

**Аннотация.** Результаты организационного этапа методики показали, что необходимо специально организовать физическую рекреацию студентов, повысить их двигательную активность до рекомендуемых учеными норм, вовлечь студентов в самостоятельную и организационную физкультурно-рекреационную деятельность.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, методика, организация, студенты.

**Annotation.** The results of the organizational stage of method showed that it is necessary specially to organize physical recreation, of students, advance their motive activity to recommend the scientists of norms, to engage students in independent and organizational athletic-recreation activity.

**Key words:** physical recreation, method, organization, students.

**58. Горовой В. А.** Структура и содержание модели физической рекреации студентов / Горовой В. А. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2009 год : молодежь – науке. – Минск, 2010. – С. 80–83.

**Анотація.** Стрижневим елементом розробленої моделі є методика організації фізичної рекреації студентів, яка включає три етапи: організаційно-діагностичний, діяльнісно-практичний і контрольньо-оцінний. Кожний етап містить безліч завдань і певну послідовність дій. Потрібно відзначити, що виокремлені етапи методики тісно взаємопов'язані і доповнюють один одного. Запропонована структура напрямів і власне модель організації фізичної рекреації дозволяє побачити якісно іншу стратегію фізичного розвитку і фізичної підготовленості студентів.

**Ключові слова:** фізична рекреація, структура, вміст, модель.

**Аннотація.** Стержневим елементом розробленої моделі є методика організації фізичної рекреації студентів, яка включає в себе три етапи: організаційно-діагностичний, діяльно-практичний і контрольний-оцінювальний. Кожен етап включає велику кількість завдань і певну послідовність дій. Потрібно відзначити, що виділені етапи методики тісно пов'язані і доповнюють один одного. Представлена нами структура напрямків і власне модель організації фізичної рекреації дозволяє побачити якісно іншу стратегію фізичного розвитку і фізичної підготовленості студентів.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, структура, содержание, модель.

**Annotation.** The bar of the developed model is a method of organization of physical recreation of students, which plugs in it self three stages: organizational diagnostic, active and practical, control evaluation. Every stage includes the great number of tasks and certain sequence of executions. It is needed to mark that the stages of method are closely associate and complement each other. Structure of directions offered by us and actually the model of organization of physical recreation allows seeing allows to see other strategy of physical development and physical preparedness of students high-quality.

**Key words:** physical recreation, structure, maintenance, model.

**59. Горовой В. А.** Структурно-функциональная модель и методика организации физической рекреации студентов / Горовой В. А. // Мир спорта. – 2010. – № 4(41). – С. 75.

**Анотація.** У статті представлені структурно-функціональна модель і методика організації фізичної рекреації студентів, направлені на оптимізацію їх рухової активності. Розроблена модель і методика організації фізичної рекреації студентів дозволили досягти достовірного підвищення рівня фізичної підготовленості і позитивної динаміки рівня фізичного здоров'я студентів під час експерименту.

**Ключові слова:** модель, методика, організація, фізична рекреація, студенти.

**Аннотація.** В статті представлені структурно-функціональна модель і методика організації фізичної рекреації студентів, направлені на оптимізацію їх рухової активності. Розроблена модель і методика організації фізичної рекреації студентів дозволили досягти достовірного підвищення рівня фізичної підготовленості і позитивної динаміки рівня фізичного здоров'я студентів за час експерименту, що відображено в даній статті.

**Ключевые слова:** модель, методика, организация, физическая рекреация, студенты.

**Annotation.** A structural-functional model and method of students' physical recreation organization aimed at their motor activity optimization are presented in the article. In the course of the experiment the developed model and method of students' physical recreation organization made it possible to achieve significant increment in physical fitness and positive dynamics in the level of students' physical health, which are reflected in the article.



**Key words:** *model, method, organization, physical recreation, students.*

**60. Зайцев В. П.** Теоретические и методические подходы к проблеме здоровья студента в алгоритме рекреационных мероприятий / Зайцев В. П., Прусик Кристоф, Манучарян С. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 1. – С. 66–74.

**Анотація.** У роботі викладено, що таке здоров'я і його основні складові: фізичне, психічне і соціальне. Представлена характеристика фізичного розвитку людини і його фізичної підготовленості, фізичної форми і тренуваності, фізичної активності і функціональної готовності. Представлені думки і погляди учених, педагогів і лікарів щодо визначення здоров'я людини, у тому числі і студента. Всі ці дефініції враховані з погляду рекреаційних заходів. Надана характеристика визначення рекреації, фізичної рекреації та інших понятійних рекреаційних систем. Наведені історичні дані, що стосуються як визначення здоров'я, так і рекреації, а також участь вищих навчальних закладів фізичної культури України, Росії та Польщі, що займаються даною проблемою у визначенні здоров'я і рекреації.

**Ключові слова:** вищий навчальний заклад, студент, здоров'я, рекреаційний захід, дефініції, відпочинок.

**Аннотация.** В работе изложено, что такое здоровье и его основные составляющие: физическое, психическое и социальное. Дана характеристика физическому развитию человека и его физической подготовленности, физической формы и тренированности, физической активности и функциональной готовности. Представлены мнения и взгляды ученых, педагогов и врачей по определению здоровья человека, в том числе и студента. Все эти дефиниции учтены с точки зрения рекреационных мероприятий. Дана характеристика определения рекреации, физической рекреации и других понятійных рекреационных систем. Приведены исторические данные, касающиеся как определения здоровья, так и рекреации, а также участие высших учебных заведений физической культуры Украины, России и Польши, занимающихся данной проблемой, в определении здоровья и рекреации.

**Ключевые слова:** высшее учебное заведение, студент, здоровье, рекреационное мероприятие, дефиниции, отдых.

**Annotation.** In the article is expounded about health and its basic constituents: physical, psychical and social. Description is given to physical development of man and its physical preparedness, physical form and trained, physical activity and functional readiness. Opinions and looks of scientists, teachers and doctors are presented on determination of health of man, including student. All of these symptoms are taken into account from point of recreation measures. Description of determination of recreation, physical recreation and other concept of recreation systems is given. It is shown historical information about both determination of health and recreation, and also participation of higher educational establishments of physical culture of Ukraine, Russia and Poland, which is working under this problem, in determination of health and recreation.

**Key words:** higher educational establishment, student, health, recreation measure, symptoms, rest.

**61. Зайцев В. П.** Физическая рекреация в структуре активного отдыха студентов / Зайцев В. П., Прусик Кристоф, Ермаков С. С. // Физическое воспитание студентов. – 2011. – № 1. – С. 68–77.

***Анотація.** У роботі узагальнено досвід авторів з проблеми «Фізична рекреація»: поняття, засоби, форми і методи фізичної культури, що використовуються у фізичній рекреації і пропонуються рекомендації для студентів та їх здійснення. Показано, що у процесі формування рухової активності слід враховувати як сприятливі, так і несприятливі соціальні чинники, а під час практичної роботи такі напрямки: гігієнічне, оздоровчо-рекреаційне, загально-підготовче і лікувальне. Представлені основи фізичної рекреації студентів, до яких відносять: побудову комплексної програми, розробку валеологічних і рекреаційних заходів; спільну творчу діяльність викладачів і студентів, використання сучасних методів здоров'яформуючих технологій.*

***Ключові слова:** вищий навчальний заклад, студенти, активний відпочинок, рекомендації, засоби, форми, педагогічні принципи.*

***Аннотация.** В работе обобщен опыт авторов по проблеме «Физическая рекреация»: понятия, средства, формы и методы физической культуры, используемые в физической рекреации, и предложены рекомендации для студентов по их осуществлению. В процессе формирования двигательной активности следует учитывать как благоприятные, так и неблагоприятные социальные факторы, а при практической работе такие направления: гигиеническое, оздоровительно-рекреационное, общее подготовительное и лечебное. Представлены основы физической рекреации студентов, к которым относятся: построение комплексной программы, разработка валеологических и рекреационных мероприятий; совместная творческая деятельность преподавателей и студентов, использование современных методов здоровьесформирующих технологий.*

***Ключевые слова:** высшее учебное заведение, студенты, активный отдых, рекомендации, средства, формы, педагогические принципы.*

***Annotation.** Experience of authors is generalized on issue «Physical recreation»: concept, facilities, forms and methods of physical culture that is used in physical recreation and offered for the students some recommendation on their realization. In the process of forming motive activity it is necessary to take into account both favourable and unfavorable social factors, and during practical work - such directions: hygienic, health-improving recreation, general preparatory and medical. It is presented bases of physical recreation of students: construction of the complex program, development of valeological and recreation measures; joint creative activity of teachers and students and at the same time use of modern methods of health forming technologies.*

***Key words:** higher educational establishment, students, active rest, position, facilities, forms, pedagogical principles.*

**62. Зайцев В. П.** Физическая рекреация студентов в спортивно-оздоровительном лагере / В. П. Зайцев // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. пр.]. – Х., 2000. – № 3. – С. 62–65.

**Анотація.** Проведена фізична рекреація студентів в літньому оздоровчо-спортивному таборі в 1997—1999 рр. дала позитивні результати: всі студенти, що пройшли оздоровлення, скарг не пред'являли. Відзначено також поліпшення їхнього емоційно-психологічного статусу і в цілому стан здоров'я.

**Ключові слова:** фізична рекреація, студенти, спортивний табір.

**Аннотация.** Проведенная физическая рекреация студентов в летнем оздоровительно-спортивном лагере в 1997—1999 гг. дала положительные результаты: все студенты, прошедшие оздоровление, жалоб не предъявляли, наоборот отмечали улучшение эмоционально-психологического статуса и в целом состояния здоровья.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, студенты, спортивный лагерь.

**Annotation.** Conducted physical recreation of students in a summer health-improvement-sporting camp in 1997—1999 gave positive results: all students, passing making healthy, complaints were not produced, marked the improvement of emotional-psychological status and on the whole states of health.

**Key words:** physical recreation, students, sporting camp.

**63. Машковская Л. С.** Значение физической рекреации для оздоровления студентов технического вуза / Машковская Л. С., Тулинова Н. А. // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : сб. науч. ст. II Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2009. – С. 106–108.

**Анотація.** Фізична рекреація студентів є тим позитивним моментом в їх житті, який покращує функціональний стан організму, зміцнює його здоров'я природними чинниками і засобами фізичної культури, підвищує функціональний тонус і фізичну працездатність.

**Ключові слова:** фізична рекреація, оздоровлення, студенти.

**Аннотация.** Физическая рекреация студентов является тем положительным моментом в их жизни, который улучшает функциональное состояние организма, укрепляет его здоровье естественными факторами природы и средствами физической культуры, поднимает функциональный тонус и повышает их физическую работоспособность.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, оздоровление, студенты.

**Annotation.** Physical recreation of students is a that positive moment in their life, which improves the functional state of organism, strengthens his health the natural factors of nature and facilities of physical culture, lifts functional tone and promotes their physical capacity.

**Key words:** physical recreation, making healthy, students.

**64. Основные** положения физической рекреации в высшем учебном заведении / Зайцев В. П., Манучарян С. В., Крамской С. И. [и др.] // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 1. – С. 46–48.

**Анотація.** Рекреація – це активний відпочинок поза виробничою, навчальною, науковою і спортивною діяльністю, спрямований на формування, відновлення, зміцнення і збереження здоров'я людини, відпочинок, що приносить задоволення. У той же час фізична рекреація – це активний відпочинок, під час

якого використовують засоби фізичної культури, її форми і методи. У цьому процесі застосовуються її основні функції: медико-біологічні, соціально-культурні (виховні) і соціально-біологічні. Під час рекреаційних заходів враховується початок і безперервність заходів, що проводяться; комплексний поетапний підхід; єдність валеологічних, рекреаційних заходів; соціальна спрямованість; лікарсько-педагогічний контроль і самоконтроль.

**Ключові слова:** фізична рекреація, вищий навчальний заклад, понятійна методологія, засоби, функції, принципи.

**Аннотація.** Рекреация – это активный отдых вне производственной, учебной, научной и спортивной деятельности, направленный на формирование, восстановление, укрепление и сохранение здоровья человека и приносящий удовольствие от этого мероприятия. В то же время физическая рекреация – это активный отдых, во время которого используются средства физической культуры, ее формы и методы. В этом процессе применяются основные функции рекреации: медико-биологические, социально-культурные (воспитательные) и социально-биологические. Во время рекреационных мероприятий учитывается разумное начало и непрерывность проводимых мероприятий; комплексный поэтапный подход; единство валеологических, рекреационных мероприятий; социальная направленность; врачебно-педагогический контроль и самоконтроль.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, высшее учебное заведение, понятійная методологія, средства, функции, принципы

**Annotation.** Restoration is active rest out of production, educational, scientific and sporting activity. It is directed on forming, renewal, strengthening and maintainance of health of man. It brings pleasure from this measure. Physical restoration is active rest. During rest facilities, forms and methods of physical culture are used. The basic functions of physical culture are used in this process: medical biological, social cultural (educate) and social biological. During restoration the reasonable beginning and continuity of the conducted measures is taken into account; complex stage-by-stage approach; unity of valeological, restoration measures; social orientation; medical pedagogical control and self-control.

**Key words:** physical recreation, higher educational establishment, concept methodology facilities, functions, principles.

**65. Пилипей Л. П.** Стан рекреаційної активності студентів вищих навчальних закладів на сучасному етапі / Пилипей Л. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 8. – С. 17–19.

**Анотація.** Розглянуто рівень вимог, який існує в сучасній виробничій і соціальній сферах. Наведено результати досліджень стану фізичної підготовленості студентів вузів. Встановлено незадовільний рівень стану фізичної підготовленості абітурієнтів, які вступають на перший курс ВНЗ Державного вищого навчального закладу «Українська академія банківської справи Національного банку України». Досліджено сформованість рекреаційної активності у студентів досліджуваного Державного вищого навчального закладу. Встановлена неефективність існуючої системи процесу фізичного

виховання і системи спортивних заходів, змагань, які не сприяють рекреаційній активності студентів, не відповідають їхнім потребам і інтересам, поведінковим і оціночним стандартам найближчого соціального оточення. Показано шлях поліпшення рекреаційної активності студентів через формування мотиваційної складової навчального процесу і системи міських, обласних змагань.

**Ключові слова:** студенти, здоров'я, виховання, спорту.

**Аннотація.** Рассмотрен уровень требований, который существует в современной производственной и социальной сферах. Приведены результаты исследований, состояния физической подготовки студентов вузов. Исследованы сформированность рекреационной активности у студентов исследуемого Государственного высшего учебного заведения «Украинская академия банковского дела Национального банка Украины». Установлена неэффективность существующей системы процесса физического воспитания в вузе и системы спортивных мероприятий, соревнований, которые не способствуют рекреационной активности студентов, не соответствуют их потребностям и интересам, поведенческим и оценочным стандартам ближайшего социального окружения. Показан путь улучшения рекреационной активности студентов через формирование мотивационной составляющей учебного процесса и системы городских, областных соревнований.

**Ключевые слова:** студенты, здоровье, воспитание, спорт.

**Annotation.** The level of requirements existing in modern industrial and social spheres is examined. The research results of students' physical training condition are presented. The formation of recreational activity of the students of the State educational establishment "The Ukrainian Academy of Banking of the National Bank of Ukraine" is investigated. Inefficiency of the existing system of the physical training process in higher educational establishment and sports events, competitions that do not promote recreational activity of students, do not meet their needs and interests, behavioral and evaluation standards of the nearest social environment is established. The ways for improving the recreational activities of students are shown motivational component of the educational process and system of local, regional competitions.

**Key words:** students, health, training, sport.

**66. Пчелкина Е. П.** Оценка студентами собственной физической рекреации на примере БГГУ им. В. Г. Шухова / Пчелкина Е. П. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Х., 2007. – № 2. – С. 120-127.

**Анотація.** Формування здорового способу життя студентів ефективно, якщо воно не є нав'язливим, а спирається на їхні потреби. У статті проаналізовано наскільки важливо студентам БДГУ ім. В. Г. Шухова власне здоров'я як цінність у співставленні з реально затраченим часом на його підтримку протягом дня, у тому числі й методами фізичної рекреації.

**Ключові слова:** фізична рекреація, здоров'я, студенти вузу, система цінностей, активний відпочинок, мета навчання, розпорядок дня.

**Аннотація.** Воспитание здорового образа жизни студентов эффективно, если не навязывается, а опирается на потребности воспитываемых. В статье

проаналізовано наскільки важно студентам БГТУ ім. В. Г. Шухова власне здоров'я як цінність в сопоставленні з реально витрачаємим часом на його підтримку в течение дня, в тому числі і методами фізичної рекреації.

**Ключевые слова:** *фізическая рекреация, здоровье, студенты вуза, система ценностей, активный отдых, цель обучения, распорядок дня.*

**Annotation.** *The education of a healthy way of life is effective, if considers of requirements to bring up children. In the article was analyzed how important is value of health for student's youth at our university in comparison with real spender time for its support in every day's life.*

**Key words:** *physical recreation, health, students of university, system of values, active rest, purpose of education, regime.*

**67. Рекреация** — інтегральний метод оздоровлення студентів спеціальних медичних груп / Анатолій Магльований, Володимир Рибак, Михайло Мізеров [та ін.] // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 75–76.

**Анотація.** Дослідження показали, що після перенесених і хронічних захворювань людина потрапляє в астеничний стан: швидко втомлюється, знижується її фізична і розумова працездатність, ускладнюється реакція на навантаження, значно підвищується вегетативна реактивність тощо. Вивести людину з цього стану можна лише завдяки застосуванню комплексів фізичних вправ, які узагальнюють розвиток фізичних якостей.

**Ключові слова:** *рекреация, студенты, физические вправы.*

**Аннотация.** Исследования показали, что после перенесенных и хронических заболеваний человек попадает в астеничное состояние: быстро устает, снижается физическая и умственная работоспособность, усложняется реакция на нагрузку, значительно повышается вегетативная реактивность и тому подобное. Вывести человека из этого состояния можно лишь благодаря применению комплексов физических упражнений, которые обобщают развитие физических качеств.

**Ключевые слова:** *рекреация, студенты, физические упражнения.*

**Annotation.** *Researches rotined that after the carried and chronic diseases of persons gets in the adynamic state: quickly gets tired, a physical and mental capacity goes down, a reaction becomes complicated on loading, considerably vegetative reactivity rises and others like that Showing a man out of this state is possible to only due to application of complexes of physical exercises which summarize development of physical qualities.*

**Key words:** *recreation, students, physical exercises.*

**68. Рекреаційно-фізкультурні форми і функції оздоровлення студентів спеціальних медичних груп / Анатолій Магльований, Володимир Рибак, Арнольд Прохоров [та ін.] // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 72–73.**

**Анотація.** У процесі систематичних занять фізичними вправами адаптується система транспортування кисню. У зв'язку з цим для підвищення тренувального ефекту інтенсивність фізичних навантажень повинна весь час зростати. Таким чином, для покращення функцій серцево-судинної системи та вегетативної координації потрібно поетапно ускладнювати компоненти керованого уроку, послідовно підвищувати рівень фізичних навантажень.

**Ключові слова:** рекреація, метод оздоровлення, студенти.

**Аннотация.** В процессе систематических занятий физическими упражнениями адаптируется система транспортировки кислорода. В связи с этим для повышения тренировочного эффекта интенсивность физических нагрузок должна все время расти. Таким образом, для улучшения функций сердечно-сосудистой системы и вегетативной координации нужно поэтапно усложнять компоненты управляемого урока, последовательно повышать уровень физических нагрузок.

**Ключевые слова:** рекреация, метод оздоровления, студенты.

**Annotation.** In the process of systematic employments the system of transporting of oxygen adapts oneself physical exercises. For the increase with it for the increase of training effect intensity of the physical loadings must all time to grow. Thus, for the improvement of functions of the cardiac vascular system and vegetative co-ordination it is needed stage-by-stage to complicate komponenty of the guided lesson, consistently to promote the level of the physical loadings.

**Key words:** recreation, method of making healthy, students.

**69. Фурманов А. Г.** Динамика показателей уровня сформированности отношения студенток к компонентам физической рекреации / Фурманов А. Г., Горовой В. А. // Мир спорта. – 2012. – № 4 (49). – С. 37–41.

**Анотація.** У статті розглядаються питання організації фізичної рекреації студенток. Виокремлені її основні структурно-функціональні компоненти. Визначені критерії, показники і рівні сформованості ставлення студенток до компонентів фізичної рекреації. Наведено результати дослідження, які підтверджують позитивну динаміку показників рівня сформованості ставлення студенток до компонентів фізичної рекреації на початку і в кінці педагогічного експерименту.

**Ключові слова:** фізична рекреація, динаміка показників, компоненти.

**Аннотация.** В статье рассматриваются вопросы организации физической рекреации студенток. Выделены ее основные структурно-функциональные компоненты. Определены критерии, показатели и уровни сформированности отношения студенток к компонентам физической рекреации. Приведены результаты исследования, подтвердившего положительную динамику показателей уровня сформированности отношения студенток к компонентам физической рекреации в начале и в конце педагогического эксперимента.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, динамика показателей, компоненты.

**Annotation.** In article questions of the organization of a physical recreation of students are considered. The physical recreation main structurally functional components of students are allocated. Criteria, indicators and levels of development of physical recreation components of students are defined. Results of sociological

*research of the level of development of physical recreation components of students directed on identification and its dynamics are given during pedagogical experiment.*

**Key words:** *physical recreation, dynamics of indexes, komponenty.*

**70. Фурманов А. Г.** Физическая рекреация как фактор укрепления и сохранения здоровья в структуре учебного и свободного времени студентов / Фурманов А. Г., Горовой В. А. // Мир спорта. – 2009. – № 2. – С. 64–67.

**Анотація.** У статті представлений аналіз літературних джерел з проблеми, що вивчається, наведені дані анкетного опитування студентів з використання ними вільного часу для здійснення фізкультурно-рекреаційної діяльності.

**Ключові слова:** фізична рекреація, здоров'я, структура навчального і вільного часу, студенти.

**Аннотація.** В статті представлений аналіз літературних джерел по изучаемой проблеме, приведены данные анкетного опроса студентов по использованию ими свободного времени для осуществления физкультурно-рекреационной деятельности.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, здоровье, структура учебного и свободного времени, студенты.

**Annotation.** In the article the analysis of literary sources is presented on studied issue, information of the questionnaire questioning of students is resulted to on on the use by them spare time for realization of athletic recreation activity.

**Key words:** *physical recreation, health, structure of educational and free time, student.*

**71. Щинов О. Є.** Рекреаційний туризм – як одна із форм організації дозвілля студентської молоді / Щинов О. Є. // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 40-річчю ф-ту фізичного виховання ТДІІ. – К. ; Т., 1997. – С. 187–188.

**Анотація.** Проведене дослідження дозволило розробити практичні рекомендації, які допоможуть в організації і проведенні туристської роботи в навчальних осередках.

**Ключові слова:** туризм, рекреація, дозвілля, студенти.

**Аннотація.** Проведенное исследование позволило разработать практические рекомендации, которые помогут организации и проведения туристской работы в учебных группах.

**Ключевые слова:** туризм, рекреация, досуг, студенты.

**Annotation.** The conducted research allowed to develop practical recommendations which will help in matters of organization and leadthrough of tourist work in educational cells.

**Key words:** *tourism, recreation, leisure, students.*

### **за місцем проживання та відпочинку населення**

**72. Андрєєва О. В.** Організація рекреаційної діяльності в умовах фізкультурно-оздоровчих клубів / О. В. Андрєєва, К. Г. Пацалюк //



Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 592.

**Анотація.** Аналіз наукових праць зарубіжних і вітчизняних учених з управління рекреаційною діяльністю дозволяє критично переглянути практику клубної роботи, з'ясувати нові функціональні можливості клубу з організації рекреаційної діяльності, створити модель організації рекреаційної діяльності, складовими якої є політика закладу, попит, завдання, планування.

**Ключові слова:** рекреаційна діяльність, організація, клубна робота.

**Аннотация.** Анализ научных трудов зарубежных и отечественных ученых по управлению рекреационной деятельностью позволяет критически пересмотреть практику клубной работы, рассмотреть новые функциональные возможности клуба по организации рекреационной деятельности, создать модель организации рекреационной деятельности, составляющими которой являются политика заведения, спрос, задание, планирование, воплощение.

**Ключевые слова:** рекреационная деятельность, организация, клубная работа.

**Annotation.** The analysis of scientific labours of foreign and domestic scientists on a management recreation activity allows critically to revise practice of club work, rassomtret' new functional possibilities of club on organization of recreation activity, to create the model of organization of recreation activity, the constituents of which is a policy of establishment, demand, task, planning, embodiment.

**Key words:** recreation activity, organization, club work.

**73. Блистів Т.** Організація рекреаційно-оздоровчої діяльності у міських парках / Тарас Блистів // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2001. – Вип. 5, т. 1. – С. 10–12.

**Анотація.** Вивчені теоретичні засади та практичне використання міських парків, як засобу зміцнення та покращення здоров'я громадян.

**Ключові слова:** рекреація, оздоровча діяльність, міський парк.

**Аннотация.** Изучены теоретические принципы и практическое использование городских парков, как средство укрепления и улучшения здоровья граждан.

**Ключевые слова:** рекреация, оздоровительная деятельность, городской парк.

**Annotation.** The aspects of using the city parks as the objects of active rest are considered. Their usage on the territory of the "Znessinia" regional landscape park in L'viv with the aim of organaizing the citizens' rational leisure is discribed.

**Key words:** recreation, health activity, city park.

**74. Ван Линь.** Предпочтительные виды отдыха и физической рекреации китайцев, проживающих в России / Ван Линь, С. А. Гониянц // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 3. – С. 63–66.

**Анотація.** Встановлено, що китайці, які проживають в Росії під час туристсько-рекреаційного відпочинку бажають користуватися такими видами фізкультурно-спортивних послуг: 53,3% чоловіків і 27,2% жінок – послугами тренажерного залу, 72,4% чоловіків і 27,6% жінок – послугами залу спортивних ігор. Значною популярністю також користуються послуги масажистів (49,2% чоловіків і 47,4% жінок), парної і сауни (42,3% чоловіків і

47,4% жінок), ательє спортивного одягу і взуття (55,4% чоловіків і 44,6% жінок), продаж спортивного інвентаря (42,4% чоловіків і 50,6% жінок).  
**Ключові слова:** види туризму, туристсько-рекреаційні види відпочинку, маркетинг, китайці.

**Аннотація.** Установлено, що китайці, проживаючі в Росії во время туристско-рекреационного отдыха, хотят пользоваться следующими видами физкультурно-спортивных услуг: 53,3% мужчин и 27,2% женщин – услугами тренажерного зала, 72,4% мужчин и 27,6% женщин – услугами зала спортивных игр. Большой популярностью также пользуются услуги массажистов (49,2% мужчин и 47,4% женщин), парной и сауны (42,3% мужчин и 47,4% женщин), ателье спортивной одежды и обуви (55,4% мужчин и 44,6% женщин), продажа спортивного инвентаря (42,4% мужчин и 50,6% женщин).

**Ключевые слова:** виды туризма, туристско-рекреационные и досуговые виды отдыха, маркетинг, китайцы.

**Annotation.** The comparative analysis of the levels inbound and international tourism in Russia and China and analysis the basic indices and factors directly correlated with development of the industry and correspondingly development of Id redistribution of tourist flows promote the capacity of working the most effective approaches to its ionization in Russia.

**Key words:** types of tourism, tourist-national and leisure types of rest, marketing of the Chinese.

**75. Джаубаев Ю. А.** Физическая рекреация детей по месту жительства / Джаубаев Ю. А. // Проблемы перестройки массовой физической культуры и спорта : сб. науч. ст. – Алма-Ата, 1990. – С. 16–22.

**Анотація.** У діяльності фізкультурних організацій не лише досліджуваного окремого регіону, а й у всій країні, в період перебудови виявилися недоліки, слабкі сторони і невирішені проблеми. Вони обумовлені помилками в кадровій політиці, відсталістю поглядів окремих спортивних керівників, а також якісно новими завданнями фізкультурного руху серед дітей за місцем проживання.

**Ключові слова:** фізична рекреація, діти, місце проживання.

**Аннотація.** В деятельности физкультурных организаций не только наследуемого отдельного региона, но и во всей стране, в период перестройки обнаружались недостатки, слабые стороны и нерешенные проблемы. Они обусловлены ошибками в кадровой политике, отсталостью взглядов отдельных спортивных руководителей, а также качественно новыми задачами физкультурного движения. Поэтому необходима перестройка в ее звеньях, в массовых формах физической культуры, которая содействует активизации физической рекреации детей старшего школьного возраста по месту жительства.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, дети, место жительства.

**Annotation.** In activity athlete by organization not only heritable by you separate region, in and in an entire country, failings took off all clothes in the period re-erecting, weak sides and unsolved problems. They are conditioned errors in a skilled

*policy, by the backwardness of looks of separate sporting leaders, and also high-quality by the new tasks of athletic motion.*

**Key words:** *physical recreation, children, place of inhabitation.*

**76. Жужевич К.** Рекреаційно-оздоровчий потенціал регіонального ландшафту парку „Знесіння” / Катерина Жужевич, Степан Мельничук, Володимир Терлецький // Спортивна наука на рубежі століть : матеріали II Міжнар. наук. конф. студ. – К., 2000. – С. 160–161.

**Анотація.** *Здійснено спробу шляхом експертної оцінки виявити рекреаційно-оздоровчий потенціал регіонального ландшафтного парку "Знесіння". Проаналізовано естетичну цінність ландшафту, як об'єкта пізнавального характеру, наявність споруд для фізкультурно-оздоровчих занять, інформаційне забезпечення функціонування парку. Наведено рекомендації з ефективного використання парку з метою оздоровлення та відпочинку населення.*

**Ключові слова:** *рекреація, потенціал, парк.*

**Аннотация.** *Сделана попытка путем экспертной оценки выявить рекреационно-оздоровительный потенциал регионального ландшафтного парка "Знесинья". Проанализирована эстетическая ценность ландшафта, как объекта познавательного характера, наличие сооружений для физкультурно-оздоровительных занятий, информационное обеспечение функционирования парка. Приведены рекомендации по эффективному использованию парка с целью оздоровления и отдыха населения.*

**Ключевые слова:** *рекреация, потенциал, парк.*

**Annotation.** *The attempt to reveal the recreational and health-improving potential of the regional landscape of the park "Zaesinnia" has been made by means of the experts evaluation. Aesthetical value of the landscape, the objects of cognitive interest, availability of the constructions for the physical and health-improving training's, informational providing of the park functioning have been analysed.*

**Key words:** *recreation, potential, park.*

**77. Завадович О.** Проблеми функціонування міських парків як об'єктів масового відпочинку населення / Олесь Завадович, Тарас Блістів // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 32–33.

**Анотація.** *Щоби запобігти спонтанному і збитковому використанню природних ресурсів відпочинку необхідно розробити і затвердити концепцію діяльності рекреаційних зон із дотриманням вимог щодо охорони природного та історичного довкілля.*

**Ключові слова:** *міські парки, відпочинок, населення.*

**Аннотация.** *Чтобы предотвратить спонтанное и убыточное использование природных ресурсов необходимо разработать и утвердить концепцию деятельности рекреационных зон с соблюдением требований относительно охраны естественной и исторической окружающей среды.*

**Ключевые слова:** *городские парки, отдых, население.*

**Annotation.** *That to prevent the spontaneous and unprofitable use of natural resources it is necessary to develop and confirm conception of activity of recreation areas with the observance of requirements in relation to the guard of natural and historical environment.*

**Key words:** *city parks, rest, population.*

**78. Завадович О. М.** Рекреаційно-оздоровча діяльність населення в умовах регіонального ландшафтного парку „Знесіння” / О. М. Завадович, І. В. Котова, С. З. Мельничук // Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів III Міжрегіон. (І міської) наук.-практ. конф. – Л., 2004. – С. 32–33.

**Анотація.** *Здійснена спроба розкрити форми рекреаційно-оздоровчої діяльності населення в умовах регіонального ландшафтного парку „Знесіння”. Проаналізовано естетичну цінність ландшафту, об’єкти пізнавального характеру, функціональні зони парку. Розкрито напрямки з ефективного використання парку з метою оздоровлення та відпочинку населення.*

**Ключові слова:** *рекреація, діяльність, населення, парк.*

**Аннотация.** *Сделана попытка раскрыть формы рекреационно-оздоровительной деятельности населения в условиях регионального ландшафтного парка "Знесиння". Проанализированы эстетическая ценность ландшафта, объекты познавательного характера, функциональные зоны парка. Раскрыты направления по эффективному использованию парка с целью оздоровления и отдыха населения.*

**Ключевые слова:** *рекреация, деятельность, население, парк.*

**Annotation.** *The attempt to reveal the forms of recreational and health-improving activity of the population under the conditions of the regional landscape park "Znesinnia" has been made. Aesthetic value of the landscape, the objects of cognitive interest, functional zones of the park have been analyzed. The ways of effective use of the park with the aim of health improving and rest of the population have been revealed.*

**Key words:** *recreation, activity, population, park.*

**79. Завадович О.** Рекламно-інформаційне забезпечення активного відпочинку населення у Регіональному ландшафтному парку „Знесіння” / Олександр Завадович, Степан Мельничук, Ірина Котова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2004. – С. 49–52.

**Анотація.** *Узагальнено досвід рекламно-інформаційного забезпечення активного відпочинку населення.*

**Ключові слова:** *реклама, інформація, активний відпочинок.*

**Аннотация.** *Обобщен опыт рекламно-информационного обеспечения активного отдыха населения.*

**Ключевые слова:** *реклама, информация, активный отдых.*

**Annotation.** *Experience of the publicity-informative providing of active rest of population is generalized.*

**Key words:** *advertising, information, active rest.*

**80. Котова І.** Визначення рекреаційно-оздоровчого потенціалу регіонального ландшафтного парку „Знесіння” / Ірина Котова, Катерина Жужевич // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 29–30.

*Анотація.* Результати експертної оцінки можливостей парку "Знесіння" в оздоровленні і пішому відпочинку населення показали, що найбільш високо були оцінені об'єкти пізнавального інтересу (пам'ятки природи, історії, культури), ландшафти парку (різноманітність пейзажів та їх мальовничість, декоративні властивості зелених насаджень, перепад рельєфу), доступність парку для відвідування.

**Ключові слова:** рекреація, парк, відпочинок.

*Аннотація.* Результаты экспертной оценки возможностей парка "Знесинья" в оздоровлении и пешем отдыхе населения показали, что наиболее высоко были оценены объекты познавательного интереса (памятники природы, истории, культуры), ландшафты парка (разнообразие пейзажей и их живописность, декоративные свойства зеленых насаждений, перепад рельефа), доступность парка для посещения.

**Ключевые слова:** рекреация, парк, отдых.

*Annotation.* The results of expert estimation of possibilities of park "Znesinnya" rotined in making healthy and pedestrian rest of population, that the objects of cognitive interest (monuments of nature, history, culture), landscapes of park (variety of landscape and their picturesqueness, decorative properties of the green planting, relief overfall), availability of park for a visit, were most highly appraised.

**Key words:** recreation, park, rest.

**81. Котова І.** Шляхи підвищення рекреаційно-оздоровчого потенціалу регіонального ландшафтного парку „Знесіння” / Ірина Котова, Катерина Жужевич, Володимир Терлецький // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 33 – 35.

*Анотація.* Розглянуто шляхи підвищення рекреаційно-оздоровчого потенціалу регіонального ландшафтного парку „Знесіння”. Розроблено рекомендації.

**Ключові слова:** рекреація, потенціал, парк.

*Аннотація.* Рассмотрены пути повышения рекреационно-оздоровительного потенциала регионального ландшафтного парка „Знесинья”. Разработаны рекомендации.

**Ключевые слова:** рекреация, потенциал, парк.

*Annotation.* The ways of increase of recreation-health potential of regional landscape park „Znesinnya” are considered. Recommendations are developed.

**Key words:** recreation, potential, park.

**82. Круцевич Т. Ю.** Рекреація у фізичній культурі різних груп населення : навч. посіб. для студ. ВНЗ / Т. Ю. Круцевич, Г. В. Безверхня. – К. : Олімпійська література, 2010. – 248 с. : іл. – ISBN 978-966-8708-28-2.

*Анотація.* У навчальному посібнику викладено сучасні погляди на трактування фізичної рекреації як складової загальної фізичної культури суспільства,

індивідуальної фізичної культури людини та її ціннісних орієнтацій до здорового способу життя. Наведено засоби, форми і методи організації рекреаційних занять у фізичному вихованні різних груп населення. Призначений для студентів вищих навчальних закладів, які навчаються за спеціальністю „фізичне виховання”.

**Ключові слова:** рекреація, фізична культура, різні групи населення.

**Аннотація.** В учебном пособии изложены современные взгляды на трактовку физической рекреации как составляющей общей физической культуры общества, индивидуальной физической культуры человека и ее ценностных ориентаций к здоровому образу жизни. Приведены средства, формы и методы организации рекреационных занятий в физическом воспитании разных групп населения. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, которые учатся по специальности „физическое воспитание”.

**Ключевые слова:** рекреация, физическая культура, разные группы населения.

**Annotation.** In a train aid modern looks are expounded on interpretation of physical recreation as a making general physical culture of society, individual physical culture of man and its valued orientations to the healthy way of life. Facilities, forms and methods of organization of recreation employments, are resulted in physical education of different groups of population. Intended for the students of higher educational establishments which study after speciality „physical education”.

**Key words:** recreation, physical culture, different groups of population.

**83. Пангелов С.** Фактори впливу на рекреаційну активність населення / Степан Пангелов // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2011. – № 2. – С. 55–57.

**Анотація.** У статті приведені класифікація і характерні чинники, які впливають на відношення населення України до активної рекреаційної діяльності.

**Ключові слова:** чинники, рекреація, активність, населення.

**Аннотація.** В статье приведены классификация и характерные черты факторов, которые влияют на отношение населения Украины к активной рекреационной деятельности.

**Ключевые слова:** факторы, рекреация, активность, население.

**Annotation.** Classification and personal touches of factors which influence on attitude of population of Ukraine toward active recreation activity is resulted in the article.

**Key words:** factors, recreation, activity, population.

**84. Рутинський М.** Рекреаційна зона Дністровського водосховища / Михайло Рутинський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 29–31.

**Анотація.** Рекреаційну зону Дністровського водосховища слід розцінювати як одну з найпривабливіших територій для організації масового оздоровчого відпочинкового дозвілля населення (передусім дітей та юнацтва) Західного регіону України.

**Ключові слова:** рекреаційна зона, Дністровське водосховище, оздоровлення.

**Аннотация.** Рекреационную зону Днестровского водохранилища следует расценивать как одну из наиболее привлекательных территорий для организации массового оздоровительного досуга населения (прежде всего детей и юношества) Западного региона Украины.

**Ключевые слова:** рекреационная зона, Днестровское водохранилище, оздоровление.

**Annotation.** It is necessary to consider the recreation area of the Dnestr storage pool as one of the most attractive territories for organization of mass health leisure of population (foremost children and youth) of western region of Ukraine.

**Key words:** recreation area, Dnestr storage pool, making healthy.

**85. Хашханок А. К.** Организация активного семейного отдыха населения с использованием средств физической рекреации / А. К. Хашханок // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 5. – С. 23.

**Анотація.** Розроблена і обґрунтована ефективність програми фізкультурно-рекреаційної діяльності в мікрорайоні на базі загальноосвітньої школи для організації активного відпочинку учнів і їх сімей.

**Ключові слова:** фізична культура, сім'я, школа, населення.

**Аннотация.** Разработана и обоснована эффективность программы физкультурно-рекреационной деятельности в микрорайоне на базе общеобразовательной школы для организации активного отдыха учащихся и их семей.

**Ключевые слова:** физическая культура, семья, школа, население.

**Annotation.** Developed and grounded efficiency of the program of physical-recreation activity in a microregion on the base of general school for organization of active rest of student and their monogynopaediums.

**Key words:** physical culture, monogynopaedium, school, population.

**86. Спортивные сооружения – центры здоровья и активного отдыха :** материалы Всесоюз. науч.–практ. конф. / под общ. ред. А. В. Коробкова. – Минск : Полымя, 1982. – 60 с.

**Анотація.** Важливою вимогою фізкультурного руху, що розвивається, є вдосконалення управління мережею спортивних споруд, їх фінансово-господарської і експлуатаційної діяльності на основі наукового підходу і повнішого, цілеспрямованого використання об'єктивних законів соціального і економічного розвитку суспільства і специфічних закономірностей фізкультурного руху.

**Ключові слова:** спортивні споруди, здоров'я, активний відпочинок.

**Аннотация.** Важным требованием развивающегося физкультурного движения является совершенствование управления сетью спортивных сооружений, их финансово-хозяйственной и эксплуатационной деятельности на основе научного подхода и более полного, целенаправленного использования объективных законов социального и экономического развития общества и специфических закономерностей физкультурного движения.

**Ключевые слова:** спортивные сооружения, здоровье, активный отдых.

**Annotation.** *The important requirement of developing athletic motion is perfection of management the network of sporting buildings, to their financially-economic and operating activity on the basis of scientific approach and more complete, purposeful use of objective laws of social and economic development of society and specific conformities to law of athletic motion.*

**Key words:** *sporting buildings, health, active rest.*

**87. Терлецький В.** Спорудження „доріжок здоров'я” в регіональному ландшафтному парку „Знесіння” / Володимир Терлецький, Тарас Блистів // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2000. – С. 30–31.

**Анотація.** *Висловлено пропозиції з обладнання "доріжки здоров'я" у регіональному ландшафтному парку "Знесіння" (м. Львів).*

**Ключові слова:** *доріжки, парк, пропозиції.*

**Аннотация.** *Высказаны предложения по оборудованию "дорожки здоровья" в региональном ландшафтном парке "Знесинья" (г. Львов).*

**Ключевые слова:** *дорожки, парк, предложения.*

**Annotation.** *Expressed suggestion on the equipment of "path of health" in a regional landscape park "Znesinnya" (m. of Lviv).*

**Key words:** *paths, park, suggestions.*

**88. Трегуб А. И.** Поход выходного дня как способ рекреации / А. И. Трегуб, В. Е. Перегоедов, И. С. Полуянова // Теория и практика физической культуры. – 2011. – № 6. – С. 57–58.

**Анотація.** *Рекреація є частиною вільного часу, направленою на відновлення сил в спеціалізованих комплексах. Основна відмінність «відпочинку» від «рекреації» полягає в тому, що рекреаційна діяльність здійснюється на спеціалізованих територіях, орієнтованих саме на відновлення сил, в основному за межами постійного мешкання. У статті розглянуті походи вихідного дня з метою рекреації.*

**Ключові слова:** *похід, рекреація, вільний час.*

**Аннотация.** *Рекреация представляет собой часть свободного времени, направленную на восстановление сил в специализированных комплексах. Основное отличие «отдыха» от «рекреации» заключается в том, что рекреационная деятельность осуществляется на специализированных территориях, ориентированных именно на восстановление сил, в основном за пределами постоянного проживания. В статье рассмотрены походы выходного дня с целью рекреации.*

**Ключевые слова:** *поход, рекреация, свободное время.*

**Annotation.** *Recreation is part of spare time, directed on a recreation in the specialized complexes. Thus, the basic difference of «rest» from «recreation» consists in that recreation activity is carried out on the specialized territories, oriented exactly to the recreation, mainly outside a permanent residence. In the article the hikes of day off are considered with the purpose of recreation.*

**Key words:** *tourist hike, recreation.*



**89. Фоменко Н. В.** Рекреаційні ресурси та курортологія : навч. посіб. / Фоменко Н. В. – К. : Центр навчальної літератури, 2007. – 312 с.

*Анотація.* У підручнику викладені основні визначення, зміст та завдання рекреації. Представлена класифікація рекреаційних ресурсів та визначений природній рекреаційний потенціал, величина рекреаційних навантажень та ландшафтні комплекси чинників та умов, які мають лікувальне значення; охарактеризовано рекреаційні ресурси України.

**Ключові слова:** рекреація, ресурси, потенціал, курорти.

*Аннотация.* В учебнике изложены основные определения, содержание и задание рекреации. Представлена классификация рекреационных ресурсов и определенный рекреационный потенциал, величина рекреационных нагрузок и ландшафтные комплексы факторов и условий, которые имеют лечебное значение; охарактеризованы рекреационные ресурсы Украины.

**Ключевые слова:** рекреация, ресурсы, потенциал, курорты.

*Annotation.* Basic determinations, maintenance and task, recreation, are expounded in a textbook. Classification of, recreation resources is presented and certain natural, recreation potential, size of the, recreation loadings and landscape complexes of factors and terms which have a medical value; the rekreacionnye resources of Ukraine are described.

**Key words:** recreation, resources, potential, resorts.

**90. Яворський С.** Стрийський парк – як об'єкт фізкультурно-спортивної діяльності населення / Сергій Яворський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 34–35.

*Анотація.* Для подолання негараздів та створення умов для рекреаційно-оздоровчої діяльності у Стрийському парку необхідно залучити державні та громадські фізкультурно-спортивні організації м. Львова, так як Стрийський парк – це пам'ятка садово-паркового мистецтва і має величезний потенціал в оздоровленні населення.

**Ключові слова:** Стрийський парк, спортивна діяльність, населення.

*Аннотация.* Для преодоления всех неурядиц и создания условий для рекреационно-оздоровительной деятельности в Стрийском парке необходимо привлечь государственные и общественные физкультурно-спортивные организации г. Львова, так как Стрийский парк является памятником садово-паркового искусства и имеет огромный потенциал в оздоровлении населения.

**Ключевые слова:** Стрийский парк, спортивная деятельность, население.

*Annotation.* For overcoming of all confusions and conditioning for recreation-health activity in the Stryj park it is necessary to attract state and public athletic-sporting organizations of m. of Lvov, because the Stryj park is a monument of garden park art and has enormous potential in making healthy of population.

**Key words:** Stryj park, sporting activity, population.

## *рекреаційні ігри*

**91. Артюх В.** „Стрітбол” – як ефективний різновид рекреаційних занять / Володимир Артюх, Ігор Романчук, Олег Білянський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 92–93.

*Анотація.* Стрітбол є дієвим засобом фізичного розвитку молоді.

*Ключові слова:* фізичний розвиток, чесна гра, молодь.

*Аннотація.* Стрітбол является действенным средством физического развития молодежи.

*Ключевые слова:* физическое развитие, честная игра, молодежь.

*Annotation.* Stritbol is the effective mean of physical development of young people.

*Key words:* physical development, honest game, young people.

**92. Жданова О. М.** Роль ігор в розвитку та становленні рекреації / О. М. Жданова, А. Р. Матвійів // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.–практ. конф. – Л., 1997. – С. 76.

*Анотація.* У статті показано, що саме ігри, завдяки своїй динамічності, емоційності, практичності стали невід’ємною частиною активного відпочинку.

*Ключові слова:* ігри, розвиток, становлення, рекреація.

*Аннотація.* В статье показано, что именно игры, благодаря своей динамической эмоциональности, практичности стали неотъемлемой частью активного отдыха.

*Ключевые слова:* игры, развитие, становление, рекреация.

*Annotation.* It is rotined in the article that exactly games, due to the dynamic emotionality, inalienable part of active rest was become practicality.

*Key words:* games, development, becoming, recreation.

**93. Ковальчук С.** Рекреаційні ігри у християнських дитячих таборах відпочинку / Світлана Ковальчук, Ірина Котова, Галина Шутка // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2012. – С. 103–107.

*Анотація.* У християнських дитячих таборах відпочинку запропоновано 30 рекреаційно-спортивних ігор. Серед них найчастіше згадуються волейбол, бейсбол та баскетбол. Як свідчить досвід практики, найбільш популярними спортивними іграми серед дітей є : волейбол, футбол, бадмінтон, флорбол та ігри із використанням літаючої тарілки (різновиди фрізбі).

*Ключові слова:* ігри, рекреація, дитячі табори.

*Аннотація.* В христианских детских лагерях отдыха предложено 30 рекреационно-спортивных игр. Среди них чаще всего используют волейбол, бейсбол и баскетбол. Как свидетельствует опыт практики, наиболее популярными спортивными играми среди детей являются: волейбол, футбол, бадминтон, флорбол и игры с использованием летающей тарелки (разновидности фризби).

**Ключевые слова:** игры, рекреация, детские лагеря.

**Annotation.** For a leadthrough in child's campmeetings of rest 30 rekreacionno-sporting games are offered. Among them volley-ball, baseball and basket-ball, is more frequent than all remembered. As experience of practice testifies, the most popular sporting games among children is: volley-ball, football, badminton, florbol and games with the use of litayuchei dish (varieties of frizbi).

**Key words:** games, recreation, child's camps.

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

### А

Андрєєва О. 1,13,19-21,32,52, 72

Артюх В. 91

### Б

Банкін В. 49

Безверхня Г. В. 82

Бердус Г. 22,31

Бердус М. 22,23,31

Білянський О. 91

Благій О. 32

Блистів Т. 73,77,87

Боген М. 31

Борисюк М. В. 14

Бублик В. М. 53

Бубнов В. 33

### В

Ван Линь. 74

### Г

Гониянц С. А. 2,74

Горбенко О. 47

Горовой В. А. 56,57,58,59,69,70

Грейда Н. 15

### Д

Джаубаєв Ю. А. 75

Дідик Я. 50

### Е

Ермаков С. С. 24,41,61

### Є

Єфіменко Т. А. 34

### Ж

Жданова О. М. 12,35-39,42

Жужевич К. 76,80,81

### З

Завадович О. 77-79

Завидівська Н. 40

Зайцев В. П. 24,25,27,41,51,60-62,64

### К

Кашуба В. 13

Ковальова Н. 52

Ковальчук С. 94

Котова І. В. 34,35,53,78-81,93

Крамской С. И. 27,51

Круцевич Т. Ю. 26,82

Курчаба Т. 29

### Л

Левицкий В. В. 43,44

Леонова В. В. 3

Линець М. М. 12

Лубышева Л. И. 54

### М

Магльований А. В. 67,68

Мальцева И. С. 54

Манучарян С. В. 27,41,51,60,64

Матвіїв А. Р. 36,37,92

Матов В. В. 42

Машковская Л. С. 63

Мельничук С. 76-79

Мізеров М. 67

### О

Овчаренко Т. Г. 45

Огірко І. 46

Огірко С. 46

Оліяр Г. І. 35,55

### П

Пангелов С. 17,26,83

Панишко Ю. 16

Перегоедов В. Е. 88

Пилипей Л. П. 65

Полуянова И. С. 88

Поляковський В. І. 39

Приступа Є. 12

Приходько І. 47

Прохоров А. 68

Прусик К. 60,61

Пчелкина Е. П. 66

### Р

Рибак В. 67,68

Романчук І. 91

Рубис Л. Г. 30

Рум'янцев Ю. 28,29

Рутинський М. 84

Рыжкин Ю. Е. 30

### С

Степанченко Н. І. 48

### Т

Терлецький В. 76,81,87

Трегуб А. И. 88

Тулинова Н. А. 63

Тучак А. М. 39,45

**Ф**

Фандикова Л. 32

Фоменко Н. В. 89

Фурманов А. Г. 69,70

**Х**

Хагнер-Деренговська М. 24

Харабуга С. 49

Хашханок А. К. 85

**Ч**

Чернявський М. 20

Чеховська Л. Я. 18,36,37

Чорнобай І. 46

Чувилін В. 31

**Ш**

Шиян О. 46

Шутка Г. 93

Щинов О. Є. 55,71

**Я**

Яворський С. 90

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ  
АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ  
ПОКАЖЧИК ДРУКОВАНИХ ВИДАНЬ  
ТРЬОМА МОВАМИ**

**Укладач - Ірина Свістельник**