

ПЛАН-ГРАФІК
ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(Оздоровчий фітнес, II курс, ФТ та Е)

Петрина Л.

Дата	Лекції теми	Дата	Практичні теми
		11.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми з танцювальної аеробіки.
		12.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми з танцювальної аеробіки.
		18.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми з фанк - аеробіки.
		19.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми з фанк - аеробіки.
		25.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми зі стретчінгу
		26.03	Побудова оздоровчо - тренувальної програми зі стретчінгу
		1.04	Побудова оздоровчо - тренувальної програми (уроку) з фідболу.
		2.04	Побудова оздоровчо - тренувальної програми (уроку) з фідболу.
		8.04	Особливості організації та проведення змагань з фітнесу
		9.04	Особливості організації та проведення змагань з фітнесу