Практичні заняття студентів котрі навчаються за освітньою програмою «фітнес та рекреація»

Участь в одноденних туристичних походах (г. Лопата, г. Захар Беркут, г. Тростян, г. Маківка, г. Кіндрат, г. Парашка, Страдецькі печери та ін.);

Участь у різних видах фітнес-програм:

EMS-тренування

TRX- тренування

jumping

Pilates

kengo jump

cycle

zumba, bosy, fly-joga

step-аеробіка

та ін.