

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

“Основи охорони праці та безпеки життєдіяльності”

Рівень вищої освіти – Перший (бакалаврський) рівень

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань 07 «управління та адміністрування»

Спеціальність - 073 менеджмент

Освітня програма - менеджмент

Кількість кредитів – 4 – 120 год., із них: аудиторних - 60 год.; самостійної роботи студента – 60 год.

Форма навчання – денна

Рік підготовки – 2, семестр – 3

Компонент освітньої програми – вибіркова.

Дні занять – відповідно до розкладу.

Консультації – відповідно до графіку навчального процесу.

Мова викладання – українська.

Керівник курсу:

Жарська Наталія Валеріївна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри спортивної медицини, здоров'я людини.

Контактна інформація:

Адреса: 79007, вул. Дудаєва, 8, м. Львів. ауд. 6., тел. (032) 261-19-37

e-mail: zharskan@gmail.com

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Основи охорони праці та безпеки життєдіяльності» займає провідне місце у структурно-логічній схемі підготовки фахівця за рівнем вищої освіти «бакалавр», оскільки є дисципліною, що використовує досягнення та методи фундаментальних та прикладних наук з біології, соціології, психології, екології, економіки, менеджменту тощо і дозволяє випускнику вирішувати професійні завдання за певною спеціальністю з урахуванням ризику виникнення внутрішніх і зовнішніх небезпек, що спричиняють надзвичайні ситуації, аварії та їхніх негативних наслідків.

Мета курсу - розширити знання студентів про загальні закономірності виникнення і розвитку небезпек, надзвичайних ситуацій, в першу чергу техногенного характеру, їх властивості, можливий вплив на життя і здоров'я людини та сформувати необхідні в майбутній практичній діяльності фахівця уміння і навички для їх запобігання і ліквідації, захисту людей та навколишнього середовища.

Завдання курсу – надати знання студентам щодо закономірностей виникнення і розвитку небезпек, надзвичайних ситуацій, організацію і управління безпекою життєдіяльності. Навчити їх творчо підходити до вирішення різноманітних завдань, а саме: розпізнати за різними ознаками (зовнішніми, фізичними, хімічними та ін.) існуючу та потенційну небезпеку і прогнозувати її вплив на здоров'я та життя людей, застосовувати теорію ризику для оцінки небезпеки та безпеки життєдіяльності, визначити надійні заходи і засоби захисту від небезпек життєвого середовища та застосовувати в практичній діяльності вимоги законодавчих і нормативних актів.

Об'єктом дослідження - є індивідуальна безпека та моделі її забезпечення в побуті, на виробництві та в надзвичайних ситуаціях

Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
ТЕМА 1. Категорійно-понятійний апарат з охорони праці та безпеки життєдіяльності ”	14	4	4	6	- Основні поняття та визначення навчальної дисципліни, - класифікацію джерел небезпеки, небезпечних та шкідливих факторів, - принципи безпеки життєдіяльності.
ТЕМА 2. Основи фізіології, гігієни праці та повітря робочої зони	16	4	4	8	-Структуру аналізаторів людини та їхні властивості, -психологічні особливості людини, -особливості фізичного та розумового навантаження. -Загальні підходи до оцінки умов праці та забезпечення належних, безпечних і здорових умов праці
ТЕМА 3 Основи виробничої та електро- безпеки	16	4	4	8	- Характеристику механічних коливань, - загальні положення електробезпеки, - технічні способи та засоби захисту при ураженні електричним струмом,
ТЕМА 4. Основи пожежної профілактики на виробничих об'єктах	16	4	4	8	- Характеристику вибухів і пожеж. - класифікація вибухонебезпечних та пожежонебезпечних приміщень і зон. - основні засоби і заходи забезпечення пожежної безпеки виробничого об'єкта
ТЕМА 5. Безпека життєдіяльності в умовах надзвичайних ситуацій	18	4	4	10	- Визначення, причина виникнення та особливості розвитку надзвичайних ситуацій, - класифікацію надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру за рівнями, - загальні принципи, способи та засоби захисту в разі виникнення надзвичайних ситуацій.
ТЕМА 6. Правова	18	4	4	10	- Конституцію України, - Основи національної безпеки України,

основа організації охорони праці та безпеки життєдіяльності					<ul style="list-style-type: none"> - Законодавство України про охорону здоров'я, надзвичайний стан, захист населення від інфекційних хвороб , охорона праці, охорона навколишнього природного середовища, - загальнообов'язкове державне соціальне страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності, - страхові виплати у зв'язку з нещасним випадком на виробництві та професійним захворюванням, які спричинили втрату працездатності, особам, що виїхали за межі України.
ТЕМА 7. Управління охороною праці та безпекою життєдіяльності	13	4	4	5	<ul style="list-style-type: none"> - Основи управління безпекою життєдіяльності в Україні, - Державні органи по управлінню та нагляду за безпекою життєдіяльності. - Структуру Єдиної державної системи запобігання надзвичайних ситуацій в Україні, - перевірка й оцінка стану техногенної безпеки потенційно небезпечних об'єктів господарювання, - організацію роботи з профілактики не виробничого травматизму
ТЕМА 8. Цивільна захист в надзвичайних ситуаціях	9	2	2	5	<ul style="list-style-type: none"> - Основні принципи і способи захисту населення у НС. - Захисні споруди цивільної оборони і вимоги до них. - Засоби індивідуального захисту населення. - Евакуаційні заходи. Організація і планування евакуаційних заходів.
Усього годин	120	30	30	60	

Формування програмних компетентностей

- володіти навичками оцінювання непередбачуваних проблем у професійній діяльності і обдуманого вибору шляхів їх вирішення, нести відповідальність за результати своєї професійної діяльності.
- організовувати заходи залучення різних груп населення до здорового способу життя.
- Демонструвати розуміння важливості здійснювати професійну діяльність з врахуванням екологічних проблем, потреб збереження навколишнього середовища; знання основних гігієнічних норм рухової активності, харчування, умов праці тощо та дотримання їх в процесі професійної діяльності.

Політика оцінювання

Передбачає дотримання принципів доброчесності та студентоцентрованого підходу.

Оцінювання

Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до:

Положення ЛДУФК - <http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html>
Робочої програми - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11594>
Порядку оцінювання - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11597>

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна

1. Безпека життєдіяльності та основи охорони праці: Навчально-методичний комплекс для підготовки спеціалістів ступеня «бакалавр» III-IV рівнів акредитації для всіх напрямків підготовки /М.М.Сақун, І.В.Москалюк, В.Ф.Нагорнюк; за редакцією Сақуна М.М. – Одеса: Видавництво, 2017. – 400 с.
2. Безпека життєдіяльності. Конспект лекцій. Праховнік Н.А., Зацарний В.В., Землянська О.В. – К.: НТУУ «КПІ» ІЕЕ, 2015. – електронне видання. URL: <http://ela.kpi.ua/kandle/123456789/18956>.
3. Зацарний В.В., Праховнік Н.А., Землянська О.В., Зацарна О.В. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник – К.: НТУУ «КПІ» ІЕЕ, 2016. – електронне видання. URL: <http://ela.kpi.ua/kandle/123456789/18263>.
4. Іванов І.І. Законодавчі та нормативно-правові засади охорони праці: Навч.посіб./ І.І.Іванов, М.В. Сухарева, А.Г. Мешкова, О.С. Соболевська. - Дніпро: НМетАУ, 2019. - 61с.
5. Лукін Є.В., Карандашев В.І. Безпека життєдіяльності. Ч. III: Навчальний посібник. – Дніпропетровськ, НМетАУ, 2015. – 61 с.
6. Охорона праці. Методичні вказівки до виконання практичних робіт: Зацарний В.В., Гусев А.М. – К.: НТУУ «КПІ ім. Ігоря Сікорського», 2017, 40 с.
7. Цивільний захист. Конспект лекцій: Міхеєв Ю.В., Землянська О.В. – К.: НТУУ «КПІ», 2015. – електронне видання. URL: <http://ela.kpi.ua/kandle/123456789/3559>

ДОДАТКОВА

1. Конституція України. – К.: Алерта, 2015. – 75 с.
2. Правила улаштування електроустановок ПУЕ-2017. – К.: Міненерговугілля України, 2017. – 617 с.
3. Кодекс законів про працю України. – К.: Центр учбової літератури, 2015. – 84 с.
4. Закон України «Про охорону праці». – К.: Паливода, 2015. – 32 с.
5. Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування: Закон України від 23.09.1999 № 1105-XIV (поточна редакція – 01.01.2017) – zakon0.rada.gov.ua.

6. Кодекс цивільного захисту України Відомості Верховної Ради. – 2013. – № 34-35. - ст.458. <http://zakon.rada.gov.ua>
7. Кодекс цивільного захисту України від 02.10.2012 № 5403-VI (поточна редакція – 05.10.2016) – zakon2.rada.gov.ua.
8. Кодекс законів про працю України від 10.12.1971 № 322-VIII (поточна редакція – 05.10.2016) – zakon5.rada.gov.ua.
9. Про основи національної безпеки України: Закон України від 19.06.2003 № 964-IV (поточна редакція – 07.08.2015) – zakon5.rada.gov.ua.
10. Основи законодавства України про охорону здоров'я: Закон України від 19.11.1992 р. № 2801-XII (поточна редакція – 01.01.2016) – zakon5.rada.gov.ua.

Інтернет ресурси

1. <http://portal.rada.gov.ua> - Офіційний веб-сайт Верховної Ради України.
2. <http://www.mon.gov.ua> - Офіційний сайт Міністерства освіти і науки України.
3. <http://www.dnopr.kiev.ua> - Офіційний сайт Держгірпромнагляду.
4. <http://dsp.gov.ua> – сайт Державної служби України з питань праці.
6. <http://www.dsns.gov.ua> – сайт Державної служби з надзвичайних ситуацій України.
7. <http://www.fssu.gov.ua> – сайт Фонду соціального страхування України.
8. <http://www.nau.ua> – Інформаційно-пошукова правова система «Нормативні акти України (НАУ)»