



ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА Львівського державного університету фізичної культури ім. Івана Боберського

Про нас

Психологічна служба Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського працює для надання психологічної підтримки всім учасникам освітнього процесу: здобувачів освіти, науково-педагогічних працівників, співробітників кафедр та відділів університету.

Психологічна служба Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського створена Наказом ректора № 208-р від 11.04.2024 р. з метою підвищення ефективності навчально-виховного процесу засобами практичної психології, захисту психічного здоров'я усіх його учасників, а також гуманізації стосунків у студентських та викладацьких колективах.

Основні форми роботи Психологічної служби

- Індивідуальні психологічні консультації;
- Пізнавальні зустрічі на психологічну тематику;
- Тематичні психологічні тренінги;
- Тестування особистісних якостей;
- Співпраця з кураторами академічних груп.

Для здобувачів освіти та працівників ЛДУФК ім. І. Боберського участь у всіх формах роботи повністю анонімна та безкоштовна.

Служба проводить:

- психологічну корекцію труднощів у спілкуванні студентів і несприятливих форм емоційного реагування;
- індивідуальне консультування — психологічну допомогу студентам і працівникам, які відчують труднощі у навчанні та праці, та перебувають у кризовому стані;
- профілактику та усунення труднощів соціально-психологічної адаптації до нових умов життя.

Психологічна служба надає допомогу в навчанні здоровому способі життя, підтримці психічного та фізичного здоров'я, підвищення психологічної культури, стресостійкості студентів в сфері навчання і міжособистісного спілкування, а так само, допомоги у створенні сприятливого мікроклімату, подоланні конфліктів у студентських групах та педагогічних колективах.

Контактні дані:

Адреса: м. Львів, вул. Т. Костюшка, 11

Кафедра педагогіки та психології (к. 318)

Керівник психологічної служби:

практичний психолог,

доцент кафедри педагогіки та психології

Матвійчук Тетяна Фартівна

Email: dopomohaldufk@ukr.net